

Agenda 60 ans et +

Décembre

Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des sorties...
Pour profiter de la vie à son rythme, tout simplement

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

Mardi 1er décembre Rendez -vous 13h40 au Centre Fêtons Noël ensemble	Nous irons à la Maison de quartier de la Bellangerais (bus 14) pour un atelier décoration sur vinyles et CD pour le repas "Fêtons Noël ensemble". Inscription souhaitée - Gratuit
Mercredi 2 décembre Rendez-vous 9h30 au Centre Evadons nous	Nous irons à la répétition du Concerto Vivaldi à l'Opéra de Rennes. Vivaldi fut l'un des premiers à s'emparer de la clarinette dans ses opéras mais, de ses quelques cinq cents concertos, aucun n'est dévolu à cet instrument seul. D'où l'idée d'Andreas Tarkmann d'en fabriquer trois de toutes pièces à partir d'airs d'opéras. (Durée 1h15) Sur inscription - Gratuit - 10 places
Mercredi 2 décembre Rendez-vous 14h30 Les balades douces	Balade douce dans le quartier, chacun son rythme, pour prendre l'air, discuter... Au retour de la marche, on prolonge ce moment convivial au Dé-lire café. Sur inscription - Gratuit
Jeudi 3 décembre 14h30 au Centre Les Jeudis de la Santé	Conférence animée par Sylvie Hurel "Créer et préserver le lien, un pilier de notre bien-être mental" Le lien est un besoin fondamental, même fragile, il peut toujours être recréé ou renforcé à tout âge. Ce sont souvent les petits gestes du quotidien qui font la différence. Sur inscription - 1€ adhérent / 2€ non adhérent - 30 places
Vendredi 4 décembre 14h - 16h30 Les Rencontres	Atelier avec Zéro de conduite. Découvrez l'univers de l'édition et venez participer à la création collective du livre audio ET NOUS SERONS RIVIÈRES à partir des éléments créés lors d'ateliers cet été : sélection des visuels, des textes et mise en page. Inscription souhaitée - Gratuit
Mardi 8 décembre Rendez-vous 13h45 Fêtons Noël ensemble	Nous irons à pied à La Cohue (1 rue de Louvain) pour un atelier décoration pour le repas "Fêtons Noël ensemble". Inscription souhaitée - Gratuit
Mercredi 9 décembre 14h au Centre Fêtons Noël ensemble	Venez nous aider à réaliser les décorations de table et menus pour le repas "Fêtons Noël ensemble" suivi d'un goûter Inscription souhaitée - Gratuit
Jeudi 10 décembre 14h au Centre Les rencontres	Café philo avec Aurélien Davy de la Pause Bonheur. Un atelier ouvert à tous les habitants, partager ses réflexions et écouter celles des autres dans une ambiance conviviale. Sur inscription - 15 places

Jeudi 10 décembre 14h à 16h à la Cohue Fêtons Noël ensemble	Retrouvez - vous à la Cohue (1 rue de Louvain) pour un atelier décoration ornements de sapin disco. Inscription souhaitée - Gratuit
Vendredi 11 décembre 14h au Centre Les Jeudis de la Santé	Atelier Bien être psychique avec le centre de prévention AgIrc Arrco. Réservé aux personnes ayant participé au cycle complet.
Vendredi 11 décembre 14h à 16h30 au Centre Fêtons Noël ensemble	Venez nous aider à réaliser les décorations de table et menus pour le repas "Fêtons Noël ensemble" suivi d'un goûter Inscription souhaitée - Gratuit
Lundi 14 décembre 14h à 16h à l'ESC Fêtons Noël ensemble	Retrouvez-vous à l'ESC Simone Iff pour un atelier réalisation de sablés pour le repas "Fêtons Noël Ensemble" Gratuit
Semaine du Café de Noël, nous vous accueillons tous les matins autour d'une boisson chaude et des petites douceurs avant les vacances !	
Mardi 15 décembre 14h à 16h au Centre Fêtons Noël ensemble	Retrouvons nous à 13h 40 au départ du centre pour nous rendre à l'association Jeanne D'arc (Bus C5) pour un atelier d'art floral pour le repas "Fêtons Noël ensemble" Sur inscription - Gratuit - 6 places
Mardi 15 décembre 14h à 17h Fêtons Noël ensemble	Retrouvez-vous à la salle St Exupéry Atelier décorations des sapins pour le repas "Fêtons Noël Ensemble "suivi d'un goûter Inscription souhaitée - Gratuit
Mercredi 16 décembre Rendez-vous 14h30 Les balades douces	Balade douce dans le quartier, chacun son rythme, pour prendre l'air, discuter... Au retour de la marche, on prolonge ce moment convivial au Dé-lire café. Sur inscription - Gratuit
Jeudi 17 décembre 12h Fêtons Noël ensemble	Repas de Noël "Fêtons Noël Ensemble" Salle polyvalente du Pôle associatif de la Marbaudais 32 rue de la Marbaudais - 35700 Rennes Thème : Noël disco, Sortez vos tenues disco...ou simplement un petit accessoire, selon vos envies ! Inscriptions au Centre Les Longs Prés, du 16 novembre au 2 décembre - 1 rue des Longs Prés - 02.99.38.43.86 Tarif 20€ / Sortir 10€

Jeudi 7 janvier 18h30 au Centre Evadons nous	Nous irons ensemble au TNB voir le spectacle Barbara avec un texte composé des mots mêmes de Barbara et une composition musicale qui en rêve l'héritage, Barbara (par Barbara) dessine un portrait sensible et vivant de la chanteuse. Sur inscription - 12€ / 6€ Sortir - 10 places

Noah qui est en 1ère AEPA à Jeanne d'Arc sera en stage sur le secteur 60 ans et + du 23 novembre au 18 décembre 2026.



A noter dans vos agendas

7 janvier à 19h30 : Spectacle au TNB "Barbara" inscription ouverte
8 janvier à 10h : Réunion information cycle aidants /aidés avec Brain Up
22 janvier : Journée franco-allemande festivités au gymnase des Gantelles.



Belles fêtes de fin d'année

L'équipe des Longs Prés

Informations groupes whatsapp 60 ans et +

En complément de notre site internet et du tableau d'affichage situé dans le hall du Centre, vous avez la possibilité de rejoindre deux groupes WhatsApp dédiés aux 60 ans et plus. Informations à l'accueil ou auprès de Gwendoline.