

Agenda 60 ans et + Septembre

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des sorties...
Pour profiter de la vie à son rythme, tout
simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77

Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86

Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.fr

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

Jeudi 3 septembre 13h50 au Centre Evadons nous	Nous irons voir l'exposition « L'affaire Dreyfus » Été 1899. Rennes vit sous une tension extrême tandis que journalistes, militants et curieux affluent pour suivre le procès en révision du capitaine Dreyfus. En 1894, un premier procès le condamne pour trahison : coupable « idéal » dans un contexte marqué par un fort antisémitisme, Alfred Dreyfus est en réalité victime d'une machination judiciaire. Venez découvrir cette nouvelle exposition consacrée à l'affaire Dreyfus. Sur inscription - Gratuit - 12 places
Samedi 5 septembre Portes Ouvertes 9h00 à 13h00	Venez découvrir le Centre et le programme d'activités pour la saison 2026-2027. Les inscriptions seront possible ce jour là.
Mardi 8 septembre 10h au Centre Les Rencontres	Balade à Chavagne reconnue par Georges et Valérie. Prévoir son pique-nique et des chaussures adaptées à la marche. Nous faisons 7- 8 km sur la journée avec la pause déjeuner et un rythme adapté à vous. Sur inscription - Gratuit - Prévoir titre de transport
Jeudi 10 septembre 14h30 au Centre Les Jeudis de la Santé	Cycle avec La Maison de la Consommation et de l'Environnement propose un cycle de 5 ateliers de prévention ." En santé, dans mon environnement ".Chaque atelier vous permettra de découvrir les bonnes pratiques, d'échanger entre vous, pour rester en bonne santé. Ce cycle fait partie du programme PART'AGE . Les bonnes pratiques et gestes préventifs lors des pics de chaleurs, s'alimenter en évitant les polluants éternels, Retrouver de la sérénité au sein de son logement sain, Marche et bienfaits – reconnexion à la nature. Sur inscription - Gratuit - 12 places
Vendredi 11 septembre 14h au Centre Les Rencontres	On retrouve Marcial et son piano pour chanter et pourquoi pas danser au gré des envies ? Marcial propose un répertoire de chansons variés et vous pouvez aussi lui demander des chansons que vous aimez...ou vous aussi pousser la chansonnette ! Inscription souhaitée - Gratuit

Jeudi 17 septembre 14h30 Les Jeudis de la santé	Cycle avec La Maison de la consommation et de l'environnement (MCE). Sur inscription - Gratuit - 12 places Voir programme complet au 10 septembre et sur affiche dans le hall.
Jeudi 17 septembre 14h30 au Centre Les Rencontres	Café philo avec Aurélien Davy de la Pause Bonheur à l'ESC Simone Iff. Des ateliers ouverts à tous les habitants, partager ses réflexions et écouter celles des autres dans une ambiance conviviale. Sur inscription - Gratuit - 15 places
Vendredi 18 septembre 14h30 au Centre Les Rencontres	On fait le programme de la saison à venir ensemble. Venez proposer vos idées, sorties, activités , des envies ? C'est l'occasion d'en échanger. Gwendoline vous présentera les projets de la saison et les dates à retenir ! Inscription souhaitée - Gratuit
Mercredi 23 septembre 11h45 au Centre 12h15 sur place Les Rencontres	Nous irons à pied déjeuner à la Guinguette pour bien démarrer la saison. Sur inscription - 14 places
Jeudi 24 septembre 14h30 au Centre Les Jeudis de la Santé	Cycle avec La Maison de la consommation et de l'environnement (MCE) Sur inscription - Gratuit - 12 places. Voir programme complet au 10 septembre et sur affiche dans le hall.
Vendredi 25 septembre 14h30 au Centre Les Rencontres	Un temps de concertation autour d'un café" papotte " pour proposer des activités douces comme un « Eloge de la lenteur ». Vous souhaitez construire avec nous et être force de proposition c'est le moment.
Lundi 28 septembre 14h30 - 16h30 Les Rencontres	Atelier écriture avec Zero de conduite <i>Création collective d'un livre audio-visuel mêlant écriture, et recueils sonores de témoignages.</i> Comme fil conducteur, nous souhaitons travailler autour de la poétique de l'eau et de son ancrage dans le réel lors d'un atelier d'écriture. Dans nos imaginaires, l'eau est chargée de multiples symboles. Que ce soit la rivière, la mer, la pluie, elle est pleine de dualité. C'est aussi un vecteur de mémoire et d'histoires. Sur inscription - Gratuit - 8 places

Mardi 29 septembre 14h - 17h Les Rencontres	Retrouvez nous à la Maison des aînés (dalle du Colombier) "Créons du lien" un après-midi de rencontre avec les acteurs et associations dédiés aux personnes de 60 ans et +, échanges, informations animations.
---	---

A noter dans votre agenda

Judi 1er octobre à 14h30 : Conférence pour le lancement des JDS Santé mentale on agit ! proposée par la psychologue Morgane Baudet.



Informations groupes whatsapp 60 ans et +

En complément de notre site internet et du tableau d'affichage situé dans le hall du Centre, vous aurez, à partir du mois de septembre, la possibilité de rejoindre deux groupes WhatsApp dédiés aux 60 ans et plus :

Le groupe WhatsApp « Communauté 60 ans et + »

Gwendoline alimentera régulièrement ce groupe afin de vous tenir informés de l'actualité, mais également des activités, animations et sorties proposées dans le quartier et dans la ville.

Dans ce groupe, les numéros de téléphone des membres ne seront visibles que par les administrateurs ainsi que par les personnes ayant enregistré votre numéro dans leurs contacts.

Le groupe WhatsApp « 60 ans et + »

Ce groupe vous permettra de partager vos photos prises lors de visites et de sorties, ainsi que vos impressions, expériences et avis.

Attention : dans ce groupe, les numéros de téléphone sont visibles par l'ensemble des membres.

Dans le cadre de la protection des données personnelles et conformément au RGPD, nous vous invitons à compléter et à signer le formulaire de consentement disponible à l'accueil du Centre avant de rejoindre ces groupes.

Nous restons à votre disposition pour toute question ou information complémentaire.

La Direction