

ATELIERS NUMÉRIQUE

Vous souhaitez vous initier au numérique, acquérir de l'autonomie, utiliser au mieux les réseaux sociaux, gérer votre messagerie et effectuer des achats en ligne, nous vous proposons des ateliers numériques.

MERCREDI 10H00 – 12H00

Atelier 1 : Savoir utiliser son ordinateur et son smartphone

- Utilisation du smartphone, la notice qui nous manque.
- Le PC, la notice qui nous manque, outils de base, mise en page, personnalisation.
- Internet, navigateurs, WIFI, données mobiles, et Bluetooth ?
- Quand s'en servir pour une consommation économique et écologique. Écologie et technologie ensemble ? Les serveurs, les applis, les IA, etc...
- Paramètres Google, paramètres du téléphone, les astuces pour gagner de l'espace et de la batterie (notifications, cache, internet activé, autorisations localisation...).
- Mails : gmail, drive, pièce jointe, corbeille, espace de stockage... maîtriser mes outils.
- Économie et gestes verts.

Du 23 septembre au 25 novembre 2026 - Tarif : 42€ les 7 séances



leslongsprés



Les Longs Prés Centre socioculturel

www.leslongsprés.fr

02.99.38.43.86

1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes



Atelier 2 : Photo

- Pratique avec câble
- Pratique sans câble – drive etc
- Créer des dossiers dans le PC, sauvegarde
- Comprendre les doublons, les bloquer, Google photos, Onedrive.
- Whatsapp et ses enregistrements
- Jeux avec les photos, les modifier sur tel et sur PC, lancer un diaporama sur pc etc.
- Canva pour les albums vidéos...
- IA et image > des perceptions de représentations qui bougent.

Du 2 décembre au 3 février 2027 - Tarif 48€ les 8 séances

Atelier 3 : Sécurité

- Sécurité de l'ordinateur, sécurité du smartphone et tablette comment ça marche ?
- Cookies, et autorisations > guide pour désactiver mon adresse et mon numéro de téléphone dans les applis.
- Utilisation de PC public ou de réseaux publics que faire ? (Effacer l'historique de navigation, se déconnecter des comptes...)
- Gestes sécurisants pour le PC : raccourcis, ...
- Histoires d'arnaques (Réflexes à avoir pour soi (divulgations d'infos, vérification de profils, liens et clics, scans...))

Du 10 février au 24 mars 2027 - Tarif 30€ les 5 séances

Atelier 4 : Réseaux sociaux et médias

- Réseaux sociaux, qui sont-ils et comment ça marche ?
- Whatsapp les fonctionnalités qu'on ignore
- Les médias indépendants, qui sont-ils ? Et comment ça marche ?

Du 31 mars au 14 avril 2027 - Tarif 18€ les 3 séances

Atelier 5 : Ateliers pratiques ludiques

- Ordinateur et/ou téléphone : Mener une enquête « ma maison d'enfance de 2008 à 2027 » (recherche avec Google maps, Google)
- Ordinateur : Écrire un article ou une jolie recette, créer un hyperlien, et l'envoyer à quelqu'un.
- Ordinateur et/ou téléphone : Créer une playlist YouTube, bloquer les pubs, et lancer la musique sur l'enceinte !
- Ordinateur et/ou téléphone : Préparer un voyage > SNCF, Hôtels, avis, carte, traduction
- Ordinateur et/ou téléphone : Vérifier la fiabilité d'un site, d'une personne ou d'une nouvelle, et lancer une alerte.
- Ordinateur : Faire une vidéo, mettre de la musique et la partager
- Ordinateur et/ou téléphone : Mener une enquête « je crée ma fake news ».

Du 21 avril au 2 juin 2027 - Tarif 42€ les 7 séances

Renseignements et inscriptions :

à l'accueil des Longs Prés ou en ligne dans la rubrique Activités puis Go Asso.

