

Agenda 60 ans et +

Juillet Août

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des sorties...
Pour profiter de la vie à son rythme, tout
simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

Séjour en Touraine du 5 au 9 juillet

<p>Dimanche 5 juillet 16h Promenade Odette de Puigodeau (côté rue des Longs Prés) C'est l'été</p>	<p>Dans le cadre des Tombées de La nuit venez assister au spectacle "Les parts manquantes" Quinze comédiennes font revivre des femmes du passé. Femme politique ou militante, artiste, scientifique, témoin de l'histoire locale ou nationale. 5€ - Carte Sortir 2€ payer directement à Destination Rennes. 10 places sur réservation</p>
<p>Mercredi 15 juillet Jardin et photo 14h à 16h</p>	<p>Venez découvrir au plus près de chez vous les trésors de la nature. Atelier, découverte du jardin partagé d'Odette, jeux et rallye photo. Sur inscription - Gratuit</p>
<p>Jeudi 16 juillet Sortie d'été Jardin et photo Rdv 9h15 au Centre Retour vers 18h30 avec le Centre de loisirs</p>	<p>Jardin Lune Soleil à la Chapelle des Fougeretz Le jardin Lune Soleil s'inscrit dans et le tourisme durable, et le respect de la nature. Le jardin produit tout au naturel. Au programme visite et découverte du jardin permacole et 2 ateliers proposés. Prévoir son pique-nique Possibilité de venir avec ses petits enfants à partir de 6 ans. Tarif unique adulte : 13€ Enfant : 4€</p>
<p>Vendredi 17 juillet 15h à 19h C'est l'été</p>	<p>Rendez-vous promenade Odette du Puigaudeau ludothèque, structure gonflable, maquillage, Rue des Livres, Eau du bassin Rennais, concert, danse.</p>
<p>Mardi 21 juillet 10h au Centre Sortie d'été</p>	<p>Journée à Fougères : Visite de la Cité Médiévale de Fougères commentée par Gwendoline. Il est également possible de visiter le château au choix de chacun (payant sur place 7€) Coût du transport environ 10€ par personne Aller - Retour Sur inscription - 12 places</p>
<p>Mercredi 22 juillet Exporama 9h30 au Centre ou 9h50 à la Criée</p>	<p>Nous irons à la Criée découvrir l'exposition "40 ans de création et bien plus encore !" 12h Possibilité de pique-niquer au Parc du Thabor ensemble si vous souhaitez faire la journée complète (le préciser à l'inscription) Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>
<p>Mercredi 22 juillet Exporama 14h sur place</p>	<p>Nous irons au Musée des Beaux Arts découvrir l'exposition Roger Edgar Gillet. Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>
<p>Mercredi 22 juillet Exporoma 16h sur place</p>	<p>Nous irons aux Champs Libres pour découvrir l'exposition « La mer jamais ne s'oublie » Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>

<p>Jeudi 23 juillet</p> <p>Sortie d'été</p> <p>Rdv 8h30 Parking piscine des Gayeulles</p> <p>Retour vers 18h30</p>	<p>Visite du site de Jublains</p> <p>Découverte guidée et commentée de la forteresse et visite libre du musée. Déjeuner à Ste Suzanne pique-nique ou restauration sur place à la charge de chacun</p> <p>Visite guidée et commentée du château de Ste Suzanne et temps libre dans la cité médiévale</p> <p>Tarif adhérent : 28€ / carte Sortir 22€</p> <p>Non adhérent : 34€ / carte Sortir 28€</p>
<p>Vendredi 24 juillet</p> <p>14h à 16h au Centre</p> <p>Jardin et Photo</p>	<p>Venez découvrir au plus près de chez vous les trésors de la nature. Préparation de l'exposition photo et goûter partagé.</p> <p>Sur inscription - Gratuit</p>
<p>Mercredi 19 août</p> <p>13h45 au Centre</p> <p>14h20 sur place</p> <p>Exporama</p>	<p>Nous irons au Frac pour découvrir l'exposition de Celina Eceiza. Elle crée des pièces textiles, des dessins et des sculptures qui coexistent et habitent des installations immersives.</p> <p>Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>
<p>Jeudi 20 août</p> <p>Rdv 8h45 Parking de la piscine des Gayeulles</p> <p>Retour aux environs de 18h30</p> <p>Sortie d'été</p>	<p>Visite guidée du Musée de la résistance Des premiers actes à la libération, comment s'est organisée la lutte clandestine en France entre l'appel lancé le 18 juin 1940 par le général de Gaulle. Déjeuner libre à la Gacilly ou restauration sur place à la charge de chacun. Découverte de la nouvelle exposition photo de la 23ème édition du festival</p> <p>Tarif adhérent : 28€ / carte Sortir 26€</p> <p>Non adhérent : 34€ / carte Sortir 28€</p>
<p>Vendredi 21 août</p> <p>9h30 à 11h</p> <p>Rendez vous au Centre</p> <p>C'est l'été</p>	<p>Balade découverte de la nature en ville avec la MCE. Nous irons au cœur de notre quartier nous balader, découvrir et explorer la nature et son environnement.</p> <p>Sur inscription - 12 places - Gratuit</p>
<p>Vendredi 21 août</p> <p>14h au Centre</p> <p>Exporama</p>	<p>Nous irons au 40m cube pour découvrir pour découvrir l'exposition « s3lf.tech »</p> <p>Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>
<p>Lundi 24 août</p> <p>Rendez-vous 10h à la halle des Gayeulles.</p> <p>C'est l'été</p>	<p>Initiation au vélo électrique et remise en selle au parc des Gayeulles. Vous pourrez vous initier au vélo électrique et faire une balade dans le parc des Gayeulles accompagné par Stefan de Roazhon Mobility. Prêt de matériel, il est également possible de venir avec son vélo (le préciser à l'inscription)</p> <p>Sur inscription - Gratuit - 12 places</p>

<p>Mardi 25 août 9h30 au Centre Sortie d'été</p>	<p>Journée à Dinan Journée libre sur place et découverte de la ville commentée par Gwendoline. Il est également possible de faire une croisière sur la Rance au choix de chacun. (payant sur place 14,50€) Coût du transport environ 10€ par personne Aller - Retour Sur inscription - 12 places</p>
<p>Mercredi 26 août 15h à 21h C'est l'été</p>	<p>Rendez vous place Aubrac : Structures gonflables, ludothèque, boxe, multisports, La grande tablée (repas partagé)</p>
<p>Jeudi 27 août Rdv 8h15 Parking de la piscine des Gayeulles Retour vers 18h30 Les sorties d'été</p>	<p>Visite guidée du château de Quintin par sa propriétaire Caroline. Déjeuner et temps libre dans la cité de caractère de Quintin. Pique-nique ou restauration sur place à la charge de chacun Visite guidée de la Maison St Yves à St Brieuc, maison diocésaine ouverte sur la ville Tarif adhérent : 28€ / carte Sortir 22€ Non adhérent : 34€ / carte Sortir 28€</p>
<p>Vendredi 28 août 9h30 au Centre départ à pied Exporama</p>	<p>Nous irons à l'antenne du Musée des Beaux Arts de Maurepas pour découvrir l'exposition « Roger Edgar Gillet ». Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>
<p>Vendredi 28 août 12h Rendez vous à la Guinguette C'est l'été</p>	<p>Repas partagé avec les adhérents de l'OPAR et de la Maison de quartier de la Bellangerais au parc des Gayeulles, un temps de rencontre et la possibilité de faire un mini golf ensemble (à la charge de chacun) à l'issue du repas ou balade au choix. Chacun apporte son pique-nique Sur inscription - Gratuit</p>
<p>Lundi 31 août 9h30 au Centre Sortie d'été</p>	<p>Journée à Dinard Proposition de faire ensemble la balade « La Promenade du Clair de Lune ». Bien exposée et protégée des vents, elle invite à la flânerie et à la détente le long des jardins dont les notes vives, colorées, et les parfums lui donnent un charme particulier. Coût du transport environ 15€ par personne Aller - Retour Sur inscription - 12 places</p>
<p>Jeudi 3 septembre 13h50 au Centre Evadons nous</p>	<p>Nous irons au Musée de Bretagne pour découvrir "l'affaire Dreyfus" été 1899. Rennes vit sous une tension extrême tandis que journalistes, militants et curieux affluent pour suivre le procès en révision du capitaine Dreyfus. Sur inscription - Gratuit- 12 places</p>