

Agenda 60 ans et +

Juin

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des sorties...
Pour profiter de la vie à son rythme, tout
simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

<p>Mardi 2 juin 12h devant l'Espace social commun Simone Iff Les Rencontres</p>	<p>« Convivial été » Au programme apéro d'accueil avec les partenaires du quartier, les jeunes du lycée Jeanne d'Arc et les services civiques, déjeuner partagé (chacun apporte son repas) Petits jeux tout l'après-midi (cartes, molky, palet, tir à l'arc...) Escape Game sur Lucie Aubrac proposé par Unis-Cités. Balade sur les portraits de femmes du quartier par les services civiques d' Unis-Cités. Gratuit</p>
<p>Mercredi 3 juin 9h30 au Centre Evadons nous</p>	<p>Nous irons à l'Opéra assister à la Répétition Un monde nouveau à l'Opéra Nicolas Ellis dirigera la <i>Symphonie n° 9 "Du nouveau monde"</i> de Dvořák. Véritable visionnaire, Dvořák a ouvert la voie pour la naissance d'une nouvelle école américaine inspirée par la diversité des cultures. La compositrice Florence Price, première femme afro-américaine à voir ses œuvres interprétées par les grands orchestres en Amérique, sera également mise à l'honneur avec la <i>Suite de danses</i>. Et qui de mieux que la violoniste Rachel Barton Pine, figure de proue de la scène musicale internationale pour incarner la musique inclusive? Sur inscription - Gratuit - 10 places</p>
<p>Dimanche 7 juin Vie du quartier</p>	<p>Braderie St Laurent - Chemins piétonniers ferme de la héronnière.</p>
<p>Lundi 8 juin 14h30 au Centre Les Rencontres</p>	<p>Retrouvons nous pour une balade au parc des Gayeulles. Inscription souhaitée - Gratuit</p>
<p>Inscription saison 2026 - 2027 Pour les adhérents à partir du mercredi 10 juin à 9h Pour les non adhérents à partir du mardi 23 juin à 9h30</p>	
<p>Jeudi 11 juin 14h au Centre Jeudi de la santé</p>	<p>Café philo avec Aurélien Davy de la Pause Bonheur, le quartier de Maurepas propose des ateliers ouverts à tous les habitant-es. Ici, chacun peut explorer des idées, partager ses réflexions et écouter celles des autres dans une ambiance conviviale. Sur inscription - Gratuit - 15 places</p>
<p>Mardi 16 juin 10h30 à 11h30 Les Rencontres</p>	<p>Collocation intergénérationnelle, et si c'était pour vous ? Rencontre avec l'association Ma Maison en ville au café du coin.</p>

<p>Mardi 16 juin 13h45 au Centre Les Rencontres</p>	<p>Balade urbaine Georges et Valérie nous propose d'aller à la découverte du nouveau quartier La Courrouze. Entre ville et nature, passé et futur, il mêle anciennes friches industrielles réhabilitées et architecture contemporaine au cœur d'un grand parc. Véritable laboratoire urbain, le quartier incarne un modèle de ville durable, attentif à l'environnement et au bien vivre ensemble. Explorez ici le quartier ! Merci de prévoir votre titre de transport. Sur inscription - Gratuit</p>
<p>Mercredi 17 juin à partir de 15h Vie du quartier</p>	<p>Retrouvez nous au Forum de quartier Place Aubrac, animations et rencontres avec les partenaires et structures du quartier.</p>
<p>Jeudi 18 juin 14h30 à 17h Les Rencontres</p>	<p>Atelier d'écriture "Et nous serons rivières" Un projet mené par l'association Zéro de Conduite. Pour la création collective du livre-audio "Et nous serons rivières", nous vous invitons à un atelier d'écriture autour de la thématique de l'eau. Venez-vous mettre dans la peau d'une rivière et partager votre parcours. De la source à l'arrivée à l'océan, l'eau est confrontée à des problématiques écologiques, elle rencontre des êtres vivants, des obstacles naturels ou créés par l'homme... A l'issue de l'atelier, tous les récits formeront une histoire et ainsi nous deviendrons rivières. Sur inscription - Gratuit - 10 places</p>
<p>Vendredi 19 juin 9h30 à 11h30 au Centre Les Rencontres</p>	<p>«Commission 60 ans et +» Nous vous proposons de venir rejoindre l'équipe de bénévoles et Gwendoline pour assister à la dernière commission de la saison. L'occasion de découvrir le fonctionnement et d'échanger autour des projets du secteur 60 ans et + et des projets de la saison prochaine, venez avec vos idées et nous nous occupons du café! Plus d'informations n'hésitez pas à contacter Gwendoline.</p>
<p>Vendredi 19 juin 14h30 - 17h Les Rencontres</p>	<p>Un projet mené par l'association Zéro de Conduite Pour la création collective du livre - audio "Et nous serons rivières", nous vous invitons à un atelier d'initiation à l'interview audio. Venez rencontrer et interviewer Jean-François Papin, conducteur d'opération des travaux de découverte de la Vilaine pour Rennes Métropole. Cet atelier sera l'occasion d'apprendre à mener un entretien et de percer les secrets du projet de découverte de la Vilaine. Sur inscription - Gratuit - 8 places</p>

<p>Mardi 23 juin 12h15 sur place ou 11h45 pour s'y rendre à pied. Les Rencontres</p>	<p>Pour fêter la fin de la saison ensemble, retrouvons nous pour un déjeuner à la Guinguette du Parc des bois. Repas à la charge de chacun. Sur inscription jusqu'au 19/06.14 places</p>
<p>Mercredi 24 juin 10h45 au Centre Les Rencontres</p>	<p>Ce sont les beaux jours, sortons de la ville. Nous partirons à la journée avec Valérie et Georges pour une plaisante balade entre bois et étang de la Sillandais à Chavagne (environ 6 /7kms). Chacun prévoit son pique-nique et un titre de transport. Gratuit - Sur inscription</p>
<p>Jeudi 25 juin 9h à 12h Les Rencontres</p>	<p>60 ans du jumelage Rennes Brno Journée festive aux couleurs de la République Tchèque et la ville de Brno. Retrouvez-vous à La Cohue (1 rue de Louvain) pour un atelier cuisine avec Zlatka, vous cuisinerez des spécialités sucrées pour le temps festif de l'après-midi allée de Brno. Sur inscription - Gratuit - 5 places 15h -18h Retrouvons nous Allée de Brno pour un temps festif pour les 60 ans du jumelage ,musique, animation, inauguration du panneau « Ma rue Comme là-bas » Gratuit</p>
<p>Samedi 30 juin 14h au Centre Les Rencontres</p>	<p>Retrouvons nous pour un après-midi détente jeux en équipe quizz. Inscription souhaitée - Gratuit</p>
<p>Jeudi 2 juillet 14h au Centre Les Rencontres</p>	<p>On se retrouve pour une Balade aux prairies St Martin. (fonction météo). Inscription souhaitée.</p>



A noter dans vos agendas

- Séjour en Touraine du 5 au 9 juillet 2026.
- Comme chaque année, cet été, nous vous proposerons des sorties à la journée en car. Les inscriptions débiteront le 18 juin à 13h30.