

# Agenda 60 ans et +

# Mai

**Activités Pour les 60 ans et +  
Des loisirs, des rencontres, des sorties...  
Pour profiter de la vie à son rythme, tout  
simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline  
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77  
Pour les inscriptions à l'accueil  
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86  
Centre Socioculturel Les Longs Prés  
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes  
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre  
Participation minimum pour les goûters 50 cts  
Prévoir titre de transport pour les sorties



# Mai

<p>Lundi 4 mai 14h au Centre</p> <p>Les Rencontres</p>	<p>Georges et Valérie nous emmène pour une balade urbaine au départ du nouveau quartier Baud-Chardonnet, pour ensuite se diriger vers la promenade des bonnets rouges, le parc Oberthur, et le quartier Jeanne d'Arc.</p> <p>Sur inscription - Gratuit</p>
<p>Jeudi 7 mai 13h45 au Centre</p> <p>Evadons nous</p>	<p>Visite guidée au Musée de Bretagne "La Bretagne de 1850 à nos jours" Comment la Bretagne du 19ème siècle se développe entre activités de la mer, de la terre, et des villes, puis comment elle traverse les deux guerres mondiales. La visite se termine sur la Bretagne de ces 50 dernières années et ses spectaculaires mutations.</p> <p>Sur inscription - Gratuit - 12 places</p>
<p>Lundi 11 et mercredi 13 mai 14h au Centre</p> <p>Les Rencontres /Expo de fin d'année</p>	<p>2 ateliers créatifs sont proposés pour réaliser et créer l'exposition de fin d'année. Un peu d'imagination et l'inspiration collective nous guidera. Il est possible de ne faire qu'un atelier ou les 2, pour plus de renseignements voir Gwendoline .</p> <p>Inscription souhaitée - Gratuit</p>
<p><b>Le Centre est fermé le week-end de l'Ascension.</b></p>	
<p>Mardi 19 mai 9h30 au Centre</p> <p>Les Rencontres</p>	<p>Nous irons à la maison de quartier La touche pour un déjeuner au masculin. Nous cuisinons ensemble le matin suivi d'un déjeuner. Sur inscription - 10€ / 5€ carte Sortir - 10 places</p>
<p>Mercredi 20 mai 15h au Centre</p> <p>Les Rencontres / Vie du quartier</p>	<p>Retrouvons nous pour nous rendre au forum urbain ensemble. Notre quartier se transforme jour après jour : logements, commerces, équipements et services de proximité, espaces publics. Ce temps fort sera l'occasion de vous informer et d'échanger sur les projets en cours et à venir dans les différents secteurs du quartier.</p>

<p>Mercredi 20 mai 19h au Centre <b>Evadons nous</b></p>	<p>Hommage à Joséphine Baker Ce concert rend hommage à Joséphine Baker, figure emblématique des années folles et ardente défenseuse des droits de l'Homme. Les œuvres de Darius Milhaud et Francis Poulenc, nourries par l'esprit du cabaret et du Music Hall, capturent l'effervescence des quartiers populaires et l'atmosphère vibrante du Bœuf sur le Toit, haut lieu parisien fréquenté par des artistes tels que Cocteau, Picasso et Baker elle-même. Pour célébrer son héritage, Caroline Marçot proposera une composition inspirée de son discours marquant à Washington en 1963, aux côtés de Martin Luther King. Alexandre Tharaud illuminera la soirée avec le Concerto pour piano de Francis Poulenc, une œuvre joyeuse pleine de résonances à la vie française. Spectacle au Couvent des Jacobins <b>Sur inscription - 10 places - 14€ / 8€ carte Sortir</b></p>
<p>Jeudi 21 mai 14h30 <b>Les Rencontres</b></p>	<p>Fernand et Evelyne Nedjar vous propose une conférence animée "En passant par la Lorraine, découvrons ses célébrités au fil des timbres". <b>Sur inscription - Gratuit</b></p>
<p>Vendredi 22 mai 9h30 à 11h30 <b>Les Rencontres</b></p>	<p>Venez assister à la commission du secteur 60 ans et +. Temps de rencontre avec les bénévoles qui participent activement à la vie du secteur, les projets, les animations proposées, la préparation de la prochaine saison. Vous pouvez y participer ponctuellement pour voir le fonctionnement. Renseignements auprès de Gwendoline</p>
<p>Vendredi 22 mai 14h30 à 15h30 au Centre <b>Les Rencontres</b></p>	<p>Retrouvons nous pour une balade au parc des Gayeulles ou après midi jeux de société fonction de la météo. <b>Inscription souhaitée - Gratuit</b></p>
<p>Mardi 26 mai 13h45 au Centre <b>Les Rencontres</b></p>	<p>Nous irons à pied Canal St Martin pour découvrir" le jardin sans souci "géré par l'association "l'autre regard" visite et découverte du jardin. Tisanes faites maison à déguster participation libre (merci de prévoir des espèces). <b>Sur inscription - 10 places - Gratuit</b></p>

<p>Jeudi 28 mai 14h au Centre Les Rencontres</p>	<p>Nous retrouvons Quentin Danielou qui travaille sur les relations sociales et la question du vieillissement dans notre société en comparaison de ce qui se fait dans la société nipponne. Gwendoline et Quentin vous propose un atelier participatif avec 2 thèmes . "Souvenirs de notre arrivée ». Pourquoi avez-vous un jour poussé la porte des Longs Prés ? "Trajectoires de vie quotidienne dans le quartier" Chacun pourra situer son arrivée dans le quartier (que ce soit il y a 40 ans ou 6 mois). L'idée est de partager des anecdotes sur l'évolution du quartier et de voir comment on finit par s'approprier un lieu public et comment on s'y sent à l'aise.</p> <p>Inscription souhaitée - Gratuit</p>
<p>Jeudi 28 mai 17h - 19h Vie de Quartier</p>	<p>Rendez-vous rue d'Exeter si vous souhaitez assister aux festivités du jumelage Rennes Exeter inauguration du panneau "Ma rue Comme là-bas" et animations.</p>
<p>Vendredi 29 mai A partir de 18h Vie du Centre</p>	<p>Soirée festive de fin de saison aux Longs Prés, musique, jeux de société et repas partagé. Chacun apporte son repas (barbecue à disposition)</p> <p>Inscription conseillée</p>



## A noter dans vos agendas

Mardi 2 juin : CONVIVIAL' été déjeuner sur la promenade Odette du Puigodeau, animations avec les services civiques Uniscité et la classe de seconde du lycée Jeanne d'Arc ( Escape game Lucie Aubrac, Balade des femmes de Maurepas, jeux d'extérieur).

Mercredi 10 juin à partir de 9h30 : Inscription 2026 - 2027 pour les adhérents, à partir du 23 juin pour les non adhérents.

Mercredi 17 juin : Place Aubrac Forum de quartier venez retrouver toutes les structures et acteurs du quartier .

Jeudi 25 juin : Fêtons Brno 60 ans de jumelage, venez Allée de Brno pour un gouter tchèque, des animations, de la musique et l'inauguration du panneau réalisé par les habitants "Ma rue comme là bas".