



LA LETTRE DES LONGS PRÉS

Avril - Mai - Juin n°27

Edito

L'Assemblée générale est derrière nous mais voici quelques nouvelles de la composition du Conseil d'Administration.

Deux membres dont les mandats arrivaient à échéance, ont souhaité renouveler leur engagement, et nous nous réjouissons de leur réélection. Par ailleurs, Philippe Brunetaud a présenté sa candidature et a été élu pour rejoindre le CA.

A la suite, le nouveau CA a élu son Bureau. Seules deux personnes se sont portées candidates. Ainsi, Gérard Le Nouvel poursuit son engagement en tant que Président et assurera également la fonction de trésorier, tandis que Patrick Berthelot occupera le poste de secrétaire.

Le Conseil d'Administration est donc aujourd'hui composé de Christine Thébault, Stéphanie Ribouveau, Gérard Le Nouvel, Patrick Berthelot, Raymond Bleunven et Philippe Brunetaud.

Comme évoqué lors de l'Assemblée générale, le contexte associatif reste fragile en termes d'effectifs. Néanmoins, le CA est pleinement mobilisé et œuvre activement pour accueillir de nouveaux adhérents, certains pouvant, à terme, envisager de rejoindre le CA.

Lors de l'Assemblée générale, nous avons également présenté nos grandes orientations et les objectifs prioritaires pour l'année à venir. Nous allons nous atteler à trois chantiers majeurs : le renouvellement de l'agrément CAF de l'Espace de Vie Sociale, l'élaboration du projet Enfance et la gouvernance de l'Association.

Les orientations 2025-2026 s'articulent autour de trois axes principaux :

- Les égalités : culture, accès aux droits et accessibilité,
- La participation : vie associative, initiatives des habitants et vie de quartier,
- L'environnement : nature, développement durable et biodiversité.

Nous espérons que les articles qui suivent vous permettront de découvrir les premières avancées autour de ces axes.

Bonne lecture.

Agenda

Mercredi 1er avril : Rencontre avec les associations Tarbiyya Tatali et Gorom Rennes Gorom au Café du coin.

Mercredi 1er avril : Forum créatif, venez découvrir les créations d'adhérents du Centre, et découvrir des outils créatifs ! (peinture, photo, temari, origami, peinture sur porcelaine). Ce forum créatif est mis en place dans le cadre projet de stage en BUT Carrières Sociales de Célizia.

Jeudi 16 avril : 2 édition des Olympiades des Longs Prés.

Du 7 au 30 avril : Exposition photo du club photo des Longs Prés.

Vendredi 17 avril : Soirée jeux au café du coin.

Du 7 au 21 mai : Exposition de linogravure par le groupe Langophonies et Anime et Tisse.

Jeudi 7 mai à 13h30 : Café inauguration avec les apprenants de Langophonies et l'association Anime et Tisse.

Vendredi 22 mai et samedi 23 mai - 14h à 18h : Inscription braderie St Laurent à la ferme de la Héronnière.

Du 26 mai au 19 juin : Exposition des ateliers des Longs Prés.

Vendredi 29 mai : Soirée barbecue et jeux des Longs Prés.

Dimanche 7 juin : Braderie St Laurent

Mercredi 10 juin : Inscriptions saison 2026-2027 pour les adhérents.

Mardi 23 juin : Inscriptions saison 2026-2027 pour les non adhérents.

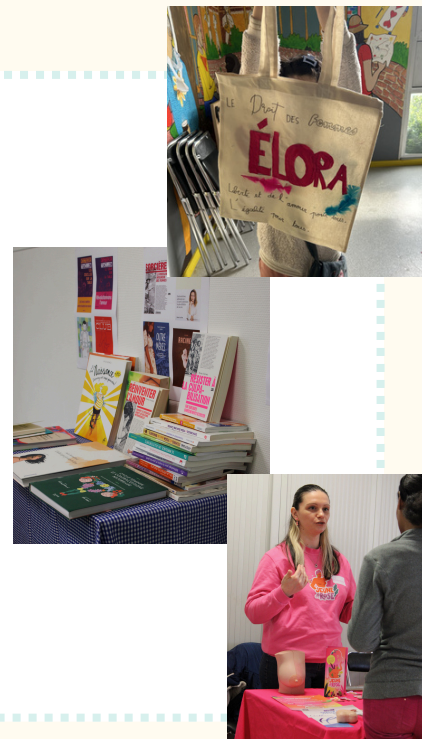
La journée santé et Bien-être des femmes

Le 7 mars nous mettons à l'honneur les femmes à l'occasion d'une demi-journée thématique sur la santé et le bien-être de celles-ci. Une fréquentation timide mais qualitative d'après les retours que nous avons eu sur la journée.

Des ateliers mais aussi des stands étaient proposés durant l'après-midi pour que les femmes, peu importe leur âge, puissent trouver des réponses à leurs questions mais également des solutions pour mieux vivre au quotidien.

Cet évènement se voulait ouvert au plus grand nombre y compris à vous messieurs, et surtout sans jugement et dans la bonne humeur, ce qui a été vraisemblablement le cas.

Nous tenions à remercier l'ensemble de l'équipe bénévoles, mais également les intervenants qui nous ont fait confiance pour cette première édition.



La balade des femmes de Maurepas

La balade des « femmes de Maurepas » organisée par les Longs Prés, Lillico et la Maison du projet de Maurepas, a eu lieu samedi 7 mars.

Dans le quartier, des rues, des promenades, des écoles, des équipements portent le nom de femmes plus ou moins connues. Cette balade a été l'occasion de découvrir l'engagement et les causes défendues par ces femmes.

Une 2ème édition du livret « les femmes de Maurepas » a été réédité mettant ainsi à l'honneur 3 femmes supplémentaires : Paria Korigan, Helen Keller, Clotilde Vautier. Cette balade fût également un temps pour découvrir ou redécouvrir les nouveaux aménagements du quartier.

Elle a été clôturée par la visite de l'exposition « Femmes en lutte » de Fred Sochard dans l'enceinte de Lillico.



Information et communication à l'ère numérique

Le 1er trimestre 2026, nous avons abordé le sujet de l'information avec des temps d'éducation aux médias, des rencontres avec des journalistes qui sont venus parler de leur métier mais également expliquer comment l'Intelligence Artificielle est aujourd'hui utilisée dans le traitement de l'information, nous nous sommes questionnés sur l'économie des médias et sur leur indépendance et sur la façon dont nous recevons l'information.

Ces différents temps ont été ponctués par des visites comme TV Rennes, Ici Armorique et Ouest France qui ont chacune remporté un vif succès !

Les vacances de printemps au Centre de loisirs

Les vacances de printemps arrivent bientôt, Paul, Célizia, Sheryhane et Joackim vous ont préparé deux supers semaines sur le thème de l'eau sous toutes ses formes, le pouvoir de la glace et l'univers sous-marin. Préparez vos gants et maillots de bain pour plonger dans deux semaines pleines d'aventures !

Nous vous attendons dès le lundi 13 avril jusqu'au vendredi 24 avril avec impatience, venez nombreux !

En complémentarité avec les différents acteurs éducatifs (famille, école...), l'accueil de loisirs des Longs Prés propose un cadre privilégié pour expérimenter d'autres formes d'apprentissage, basées sur le jeu, la coopération et l'implication active des enfants. Les enfants passent souvent beaucoup de temps en intérieur (classe, maison), l'enjeu est de favoriser au maximum le plein air afin de leur permettre de profiter des bienfaits de l'extérieur pour leur développement, en faisant de ces espaces des lieux de bien-être, de découverte et de liberté en toute sécurité.



Les Olympiades se préparent

Pour la deuxième année consécutive, les Olympiades intergénérationnelles des Longs Prés reviennent. Dédiées aux adhérents du centre, toutes les générations sont les bienvenues !

Au programme des épreuves de mobilité, de mémoire et d'agilité pour petits et grands...le tout dans la bonne humeur et le partage. Et on vous voit venir... si vous n'avez pas envie de participer aux épreuves, les participants seront ravis d'être encouragés, alors on vous dit au 16 avril !

De 14h à 17h - 2€ pour les adultes

Exposition du projet sérigraphie des apprenant.e.s de français de Langophonies du 7 au 21 mai.

Depuis plusieurs années maintenant, Les Longs Prés accueillent à l'année l'association Langophonies, pour des cours de français à destination d'adultes allophones en besoin d'apprentissage linguistique.

Deux fois par semaine, une douzaine d'apprenants, accompagnés par leur professeure Charlotte, travaillent à acquérir le niveau A1 en français, et partagent ensemble les richesses de leurs langues et cultures, beaucoup de questions et de rires !

Pour cette année scolaire 2025/2026, le groupe s'est engagé dans une aventure d'ateliers de sérigraphie, avec l'association Anime et Tisse, implantée au Pôle Associatif de la Marbaudais.

Durant 7 jeudis après-midis, les apprenants ont retrouvé Marine et Maria-Teresa d'Anime et Tisse, pour échanger, dessiner, matérialiser leurs idées et aboutir à des visuels définitifs à sérigraphier, qui soient porteurs de ce qui leur tient à cœur et des causes qu'ils veulent défendre.

Puis le groupe a expérimenté la technique de la sérigraphie, et imprimé ses visuels.

En résulte une exposition dans le patio des Longs Prés, du 7 au 21 mai 2026.

Un café-inauguration est prévu le jeudi 7 mai à 13h30, en présence des apprenants qui présenteront leur travail.

Bienvenue.



Séjour "Changez d'air 2026"

Cette année, direction la Touraine pour le séjour "Changez d'air", organisé chaque année par le secteur 60 ans et +. Un groupe de 8 personnes partira en minibus début juillet pour découvrir la Touraine et les châteaux de La Loire.

Vous pourrez chaque jour suivre le séjour sur les réseaux et notre site internet afin de voyager avec nous !



Braderie St Laurent revient

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons le retour de la braderie Saint-Laurent, le dimanche 7 juin 2026 !

Un collectif d'habitants, composé d'une dizaine de bénévoles et accompagné par le Centre Les Longs Prés et Le Cercle Paul Bert Gayeulles, s'est mobilisé pour faire revivre cet événement dans le quartier. Si vous souhaitez y participer, vous pourrez réserver un emplacement lors des permanences d'inscription à la Ferme de la Héronnière :

- Vendredi 22 mai, de 14h à 18h
- Samedi 23 mai, de 14h à 18h

Le tarif est fixé à 5 € pour un emplacement de 4 mètres.

Sur place, vous trouverez également de quoi vous restaurer :

- Galettes-saucisses et boissons proposées par Le CPB
- Crêpes et barbes à papa proposées par le Centre des Longs Prés

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment convivial !

La vie du Centre

Réaménagement des jours et horaires du Café du coin

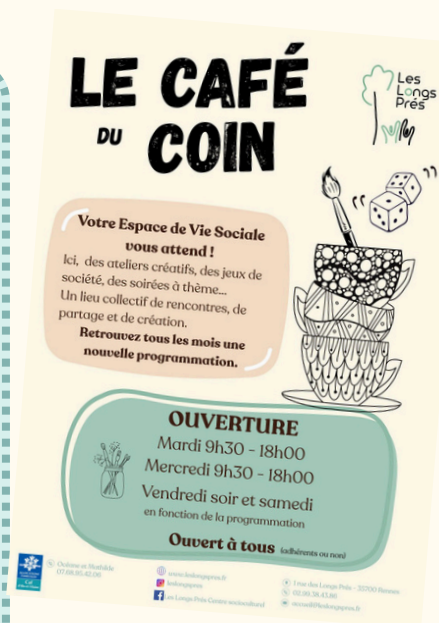
Voilà bientôt 7 mois que le Café du coin a ouvert ses portes et que nous essayons quotidiennement de le faire vivre en nous adaptant au mieux aux demandes et envies des habitants. Malgré toute notre bonne volonté, une programmation riche et beaucoup de travail, la fréquentation du lieu reste variable et particulièrement faible le samedi. La méconnaissance du lieu, le temps pluvieux, les nombreux événements proposés sur le quartier et sur l'ensemble de Rennes peuvent être des pistes d'explications.

En revanche nous sommes particulièrement heureux de voir que les soirées jeux qui ont lieu un vendredi par mois fonctionnent très bien et permettent à toutes les générations de se rencontrer.

En partant de ces constats nous avons donc pris la décision de modifier les jours et horaires d'ouverture jusqu'au mois de juillet.

Le café sera désormais ouvert :

- En continu le mardi et mercredi de 9h30 à 18h
- Ponctuellement le vendredi de 18h à 22h et le samedi en fonction de la programmation.





Du côté du jardin d'Odette

Les beaux jours pointent le bout de leur nez...il est grand temps de ressortir ses gants de jardinage et de prendre l'air. Le jardin partagé d'Odette n'attend plus que vous pour se refaire une beauté pour cette nouvelle saison.

Toutes les semaines à partir du mois d'avril et ce jusqu'en octobre, nous vous proposons de vous retrouver le mercredi matin ou après-midi pour aller jardiner ensemble dans la bonne humeur. Petits et grands sont les bienvenus !

La programmation des ateliers, les dates et les horaires seront bientôt disponibles et également visibles sur le magnifique panneau d'affichage réalisé par plusieurs bénévoles des Longs Prés (Francine, Laurine, Patrick, Amandine, Liam et Malo), du Centre Social de Maurepas et des Compagnons Bâisseurs, (et installé devant le jardin).



Les soirées jeux ont du succès

On vous retrouve une fois par mois (le vendredi en général) pour jouer et partager un bon moment autour d'une boisson et de petites douceurs préparées avec soin par nos bénévoles.

La soirée étant gratuite, il vous sera uniquement demandé de consommer une boisson ou quelque chose à manger (l'argent récolté nous permet de maintenir et de faire vivre le lieu).

Comité de Pilotage pour agrément Espace de Vie Sociale (EVS)

Le 29 janvier dernier l'heure était au bilan pour notre première année d'agrément Espace de Vie Sociale. Les partenaires du quartier, la CAF, des bénévoles et 3 salariées du centre étaient présents pour discuter de nos premiers résultats concernant notre projet social (projet sur 2 ans).

En question, deux axes principaux que nous nous étions fixés : accueillir et sortir pour s'ancre dans le quartier & créer et agir avec les habitants.

Le bilan est positif, les retours l'ont été également. Nous avons donc l'idée de poursuivre dans cette dynamique en améliorant l'existant mais également en développant de nouveaux projets pour prétendre à un renouvellement de notre agrément en janvier 2027.

Nous vous tiendrons au courant de la suite au plus vite. Merci aux bénévoles présents lors de cette réunion mais également à ceux qui ont accepté de partager leur témoignage malgré leur absence.

