

Agenda 60 ans et +

MARS

Ce mois-ci nous accueillons Léa sur le secteur 60 ans et +, elle est en bac pro animation au Lycée Jeanne d'Arc et vous proposera 3 temps d'animation dont 1 ou elle sera évaluée pour son bac .

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des sorties...
Pour profiter de la vie à son rythme, tout
simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.fr

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

Mardi 3 mars 14h - 16h Evadons Nous information à l'ère numérique	Nils Solari vous propose un débat sur l'économie des médias. Afin de mieux comprendre et recevoir l'information, propriété et financement des médias. Sur inscription - Gratuit - 25 places.
Mercredi 4 mars Départ 13h30 du centre Evadons Nous / La campagne à Bras ouverts	Nous irons chez Mélanie à la ferme de « Papy Jean » Accueil et balade avec Mélanie. Atelier semis de printemps ou herbier plantes sauvages et comestibles . Cette sortie se fait en covoiturage. 3€ à prévoir en espèces pour le chauffeur 3€ à payer à l'inscription - 8 places
Vendredi 6 mars 14h30 - 15h30 Les Rencontres	Présentation de la programmation et des événements à ne pas rater de la 18e édition du Festival Rue des livres par Margot Bougeard, directrice du festival et de l'association Rue des livres qui travaille tout au long de l'année autour du livre et de la lecture dans le quartier de Maurepas - Gayeulles. Sur inscription - Gratuit
Samedi 7 mars 14h à la salle Guy Ropartz Samedi des Longs Prés	Balade des Femmes de Maurepas à la découverte de 12 portraits de femmes qui sont mis à l'honneur noms de rues ou équipements du quartier. 16h : goûter proposé par Lillico + découverte de l'expo "Femmes en lutte" de Fred Sochard dans le Hall du théâtre. Sur inscription - Gratuit - 25 places
Dimanche 8 mars 17h	Possibilité d'aller plus loin dans ce parcours dédié aux femmes avec le spectacle "Les Cosmics" de la Compagnie Loba à Lillico. Voir Lillico pour informations et inscriptions.
Lundi 9 mars 21h au Centre Evadons Nous information à l'ère numérique Covoiturage prévoir 1.20€ en espèces. Date limite d'inscription 2 mars.	Visite de Ouest France ,découvrez les coulisses du siège de rédaction et de production situé à Rennes-Chantepie. Merci de vous faire connaître à l'inscription si vous pouvez transporter. Sur inscription - 6€ - 15 places Au retour à 23h nous nous arrangerons ensemble pour vous rapprocher de votre domicile.
Mardi 10 mars 14h - 16h Evadons Nous information à l'ère numérique	“Moi journaliste” proposé par Baptiste Blandet Présentation du métier de journaliste, Baptiste vous racontera comment il travaille, ses sources, son (in)dépendance etc.. Sur inscription - Gratuit - 25 places
Mercredi 11 mars 14h au Centre Les Rencontres	Balade urbaine proposée par Valérie et Georges “A la reconquête du rail ” chaussures adaptée pour une marche de 4-5km. Sur inscription - Gratuit

Jeudi 12 mars 14h - 16h Les Jeudis de la santé	Atelier de fabrication de produits d'entretien sains et sans polluants pour la maison avec la Mutualité Française. Sur inscription - Gratuit - 12 places
Samedi 14 mars Cadets de Bretagne 10h30 - 11h, Samedi des Longs Prés	Festival Rue des Livres, visite guidée thématique du salon du livre par des étudiants du Master édition et métiers du livre de l'Université Rennes 2. Retrouvez-vous sur place, pour faciliter l'organisation merci de vous inscrire. RDV au stand Université Rennes 2 Sur inscription - Gratuit - 15 places
Lundi 16 mars 14h30 - 15h30 Les Rencontres	Léa vous propose une dégustation sensorielle à l'aveugle. Une animation qui implique l'utilisation de tous vos sens pour apprécier pleinement les arômes, les saveurs et la texture. Léa compte sur vous ! Sur inscription - Gratuit - 8 places
Mardi 17 mars 14h - 15h30 Evadons Nous information à l'ère numérique	Rencontre avec Jean Christophe Collet journaliste qui viendra vous expliquer comment l'intelligence artificielle est utilisée dans le traitement de l'information dans vos journaux régionaux. Sur inscription - Gratuit - 25 places
Mercredi 18 mars 13h30 au Centre Evadons Nous / La campagne à Bras ouverts	Nous irons chez Mélanie à la ferme de « Papy Jean » Confection d'un vase et comme le mois de mars est le mois de transition entre l'hiver et le printemps la confection d'un bouquet alternant fleurs fraîches et fleurs séchées. Cette sortie se fait en covoiturage 3€ à prévoir en espèces pour le chauffeur et 3€ à payer à l'inscription. 8 places
Jeudi 19 mars 14h Les Jeudis de la santé	Conférence avec UFC Que Choisir »Le plastique c'était fantastique c'est devenu catastrophique ! » Sur inscription - Gratuit
Jeudi 19 mars 14h30 au Centre Les Rencontres	Nous irons à la Bibliothèque de Maurepas pour un atelier Fake News animé par Olga. Sur inscription - Gratuit - 8 places
Vendredi 20 mars 14h au Centre Evadons Nous	Nous irons à La Crieé pour une médiation de l'exposition de Marcel Dzama, artiste canadien , « Le voyage dans la Lune », en clin d'œil au magicien des débuts du cinéma Georges Méliès, elle présente pour la première fois en Europe une large sélection des films de l'artiste, auxquels font écho un ensemble de dessins, maquettes et costumes. Sur inscription - 2€ - 20 places

Mardi 24 mars 14h30 - 15h30 Les Rencontres	Léa , vous propose un voyage autour des sens et principalement de l'odorat. Léa compte sur vous ! Sur inscription - Gratuit - 8 places
Mercredi 25 mars 14h au Centre Les Rencontres	Les élèves du lycée Emile Zola rejouent l'affaire Dreyfus. Reconstitution du 2e procès d'Alfred Dreyfus sous forme d'une pièce de théâtre dans le lieu même où le tribunal militaire s'est réuni il y a près de 127 ans. Sur inscription - et sous réserve d'obtentions des places 10 places. payant tarif à venir.
Jeudi 26 mars 14h-16h Les Rencontres	Léa vous propose des jeux en équipe et en musique, une animation qui fera appel à votre mémoire auditive. Ce temps compte pour l'évaluation de son baccalauréat. Léa a besoin de 8 personnes minimum. Sur inscription - Gratuit
Vendredi 27 mars 14h au Pôle associatif de la Marbaudais Les Rencontres	Bal de Printemps animé par les élèves du lycée Jeanne D'arc et les services civiques d'Uniscités. Après midi dansant ,intergénérationnel et convivial. Un goûter partagé est organisé, il est apprécié que chacun apporte un gâteau pour la mise en commun. Boissons offertes. Gratuit
Samedi 28 mars Samedi des Longs Prés	Journée aux couleurs de la République Tchèque et de la ville de Brno. 9h30 : Rendez-vous en cuisine pour retrouver Zlatka et préparer des recettes typiques de son pays. Sur inscription - 8 places 12h30 : Repas tchèque - Sur inscription - Gratuit - 15 places 14h30 : Animation avec Zlatka autour de son pays (musique, tradition, culture) 16h-17h30 : Atelier artistique avec le collectif l'Imprimerie Nocturne et présentation du projet "Ma rue Comme là-bas" avec Stefan et Anouck. Pas d'inscription pour l'après-midi
Mardi 31 mars 13h45 au Centre Les Rencontres	Balade urbaine et artistique dans le cadre du projet "Ma rue comme là-bas ". Nous irons à pied Allée de Brno. Des ateliers artistiques seront proposés par le Collectif l'Imprimerie nocturne sur le thème des villes jumelles avec Rennes. L'occasion de découvrir ce projet. Sur inscription - Gratuit