



LA LETTRE DES LONGS PRÉS

Oct-Nov-Déc 2025 / n°30

Edito

Une nouvelle saison qui commence et que nous sommes ravis de partager avec vous. Vous êtes déjà très nombreux à rejoindre les Longs Prés et son équipe qui s'enrichit encore de nouvelles têtes. Un petit autoportrait de chacun d'entre eux permettra de faire leur connaissance. Au total, 22 salariés prêts à vous accueillir.

Mais encore plus nombreux sont les bénévoles qui œuvrent avec ou sans nous à la gouvernance de l'association, à l'animation d'activités (les clubs, les sections, les commissions), à la gestion de l'espace lecture, à l'accompagnement à la scolarité, à l'entretien du P'tit Bol d'air.

Dédicace spéciale pour Joëlle afin de la remercier pour sa grande implication dans la création et l'entretien de ce jardin et qui passe le relais après de longues années à d'investissement. Nous comptons aussi de nombreux bénévoles qui prêtent main forte à tous nos projets.

La preuve en est du chantier participatif qui a mobilisé une vingtaine de personnes autour de la création et l'aménagement du Café du coin (peinture des murs et des portes, construction du bar, nettoyage...). Un énorme merci !

Nous vous souhaitons une belle saison.

Agenda

Du 29 septembre au 10 octobre : Exposition photos de l'association ABM.

Vendredi 17 octobre : Sortie culturelle, visite de l'usine Paprec au Rheu. Sur inscription.

Du 20 octobre au 14 novembre : Exposition Le laboratoire artistique de la coopérative funéraire : Face à la mort, œuvrer et ouvrir.

Samedi 25 octobre : Représentation du Choeur Mortel à la Paroisse Frédéric Ozanam.

Samedi 8 novembre : Fête de la tarte.

Du 17 novembre au 5 décembre : Exposition d'œuvres de dessinateurs locaux "Urban sketchers" dans le cadre du 60ème anniversaire du jumelage Rennes-Brno.

Vendredi 21 novembre : Bal d'automne.

Dimanche 23 novembre : Vide grenier des Longs Prés. Sur inscription.

Du 8 au 12 décembre : Collecte de Noël solidaire.

Du 15 au 19 décembre : Café de Noël pour les adhérents.

Vendredi 19 décembre : Repas "Fêtons Noël ensemble".



L'équipe salariée saison 2025-2026

Devant :

Océane GIRAUDET, Mathis THIBAUT, Ophélie DAIZE, Thibault MONNIER, Virginie THOMAS et Quentin LE NAY.

Derrière :

William DEBROCK, Bertrand CULERIER, Laurie DUFOUR, Céline GERVAIS-DEMEIER, Emilie CHARTIER, Odile POISSON, Amélie MORISSON, Mélanie DENIS-GUERIN, Gwendoline GOUGEON, Lucie RICORDEL, Florence BOURGES et Elisabeth BRAUD.

Absents sur la photo

Jean PRIOUL, Céline DURAND, Fanny DUCHET, Brigitte LECAT-BOUDIN

Des nouvelles têtes aux Longs Prés...Ils présentent.

Ophélie

Directrice ALSH et Animatrice EVS

"Je suis ravie de rejoindre l'équipe des Longs Prés en tant que directrice du centre de loisirs sur le secteur enfance. Vous me retrouverez aussi au Café du Coin, les mercredis et samedis.

Issue de l'animation, j'ai un parcours entre colonies de vacances, coordination de projets de loisirs accessibles au plus grand nombre et de voyages au bout du monde.

Mon envie : développer les initiatives déjà amorcées, en m'appuyant sur les salariés, bénévoles et partenaires – dans un esprit de création et de plaisir partagé."

William

Intervenant Théâtre adulte

"Je suis metteur en scène, dramaturge et romancier. En 2016 et 2025, je fonde ses deux compagnies, Les Richarléptiques et Erêbe, avec lesquelles je donne vie à mes créations scéniques, entouré d'une équipe de comédiens et de comédiennes de tous horizons. À travers mes écritures et mes mises en scène, je défends une vision du théâtre qui embrasse pleinement la fiction et croise différentes influences. Depuis 2018, j'encadre des ateliers de pratique du théâtre ainsi que d'initiation à la dramaturgie auprès des jeunes et des associations."

Emilie

Comptable

"C'est avec plaisir que j'ai rejoint l'équipe des Longs Prés en tant que comptable de l'association. Vous me retrouverez tous les lundis dans les bureaux, derrière les chiffres, mais toujours disponible pour échanger autour d'un café ou d'un tableau Excel !

Issue du milieu de l'expertise comptable, j'ai choisi de mettre mes compétences au service de structures porteuses de sens. Les valeurs de l'économie solidaire et du monde associatif me touchent, et c'est ce qui m'a menée à rejoindre le GEDES35, réseau dans lequel je partage également mon temps avec d'autres associations.

Mon envie : contribuer à la bonne santé financière de l'association, en facilitant le travail de chacun, dans un esprit de rigueur... mais aussi de convivialité et de coopération."



Lucie

Conseillère Numérique

"Je m'appelle Lucie Ricordel et j'ai rejoint l'équipe du Centre Socioculturel des Longs Prés pour une année en tant que médiatrice numérique.

Titulaire d'un master en Création Numérique obtenu à l'Université Rennes 2, j'ai acquis une expérience dans la médiation culturelle et numérique, notamment au sein de structures telles que le Cercle Paul Bert ou l'association Electroni[k].

Aujourd'hui, je suis ravie de mettre mes compétences au service des usagers des Longs Prés, pour les accompagner dans leurs démarches et usages du numérique. Vous pouvez me retrouver chaque lundi lors des permanences numériques !"

Mathis

Educateur sportif

Pratiquant de sport divers et d'activité physique depuis ma tendre enfance, aujourd'hui je suis danseur et éducateur sportif diplômé d'État depuis 2015.

J'exerce mon activité aussi bien en encadrement personnalisé, à domicile, qu'en cours collectifs pour divers organismes.

Vous pouvez me retrouver principalement pour des cours de Zumba, Cardio-training, Renforcement musculaire, Pilates, Gym douce, Stretching dont j'ai le plaisir d'assurer au Centre Socioculturel Les Longs Prés.

Dynamisme, bonne humeur, bienveillance, positivité sont les clés de mon approche pour des séances efficaces au service de la santé, de la forme et du bien-être !

Les vacances d'octobre

Le centre de loisirs ouvre ses portes pour les vacances de la Toussaint.

Nous aurons le plaisir d'accueillir vos enfants du 20 au 31 octobre pour des vacances sportives, créatives et gourmandes !

La collecte d'équipements sportifs étant terminée, nous retrouverons nos partenaires de l'Équipière à la Courrouze pour trier et valoriser les dons dans leur boutique. Ils viendront également nous montrer comment transformer avec un peu d'imagination ce qu'on ne peut plus utiliser.

Octobre rime avec automne... et avec tarte aux pommes !

Une sortie à la ferme de la Réauté permettra de cueillir de délicieuses pommes, qui seront ensuite cuisinées en collaboration avec les adhérents du groupe 60+, pour un beau moment de partage intergénérationnel et de transmission de savoirs.

Au programme également, des jeux, des créations et Halloween pour clôturer les vacances au centre.

Renseignements auprès d'Ophélie

enfance@leslongspres.fr

07.49.18.55.68

Inscriptions à l'accueil

02.99.38.43.86

accueil@leslongspres.fr





APPEL À BÉNÉVOLES

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE



VOTRE MISSION
SI VOUS L'ACCEPTEZ

Susciter l'envie d'apprendre et la curiosité par le soutien aux devoirs, les jeux et autres projets



DATES

Mardi et/ou jeudi
Hors vacances scolaires



INFORMATIONS

- Accompagnement d'enfants du CP au CE2 dans leurs apprentissages.
- Activité de mi d'octobre à début juin.
- Activité en partenariat avec l'école des Gantelles.



LIEU

Centre Les Longs Prés
Métro B arrêt les Gayeulles



HORAIRES

16h15 à 18h00



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Ophélie
07.49.18.55.68
enfance@leslongspres.fr



[leslongspres](https://www.instagram.com/leslongspres)



Les Longs Prés Centre socioculturel
www.leslongspres.fr
02.99.38.43.86
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes

Appel à bénévole pour l'accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité reprend du service.

De mi octobre à début juin, nous accueillerons des enfants du CP au CE2 de l'école des Gantelles ayant besoin de soutien dans leurs apprentissages.

Grâce à nos bénévoles, les enfants seront accompagnés dans leur travail personnel et pourront également participer à des activités ludiques et projets tout au long de l'année scolaire.

N'hésitez pas à nous rejoindre si vous souhaitez participer à l'accompagnement à la scolarité, les mardis et/ jeudis de 16h15 à 18h

Nouvel espace de vie aux Longs Prés

Le Centre ouvrira, dès cet automne, son Espace de vie sociale et culturelle : alias Le Café du coin. Si ce projet est aujourd'hui rendu possible c'est grâce à tout un travail d'études de terrain, de travail collectif et de rédaction de projet qui a été récompensé par l'obtention de l'agrément EVS, décerné par la CAF en juin.

Toute cette 1ère phase a été menée durant un an et demi par des bénévoles et professionnels. La 2ème phase qui a commencé il y a maintenant 5 mois, consiste à concrétiser ce projet d'EVS. Pour cela, un chantier participatif a été lancé et a mobilisé une vingtaine de bénévoles. Une fois de plus, un travail collectif mêlant bénévoles, professionnels et partenaire (Ville de Rennes) a permis de repenser et de modifier certains espaces du Centre pour accueillir un Espace de vie sociale et culturelle.

1ère phase

Enquête de terrain,
diagnostic, rédaction
projet social

1 an et demi
de travail

7

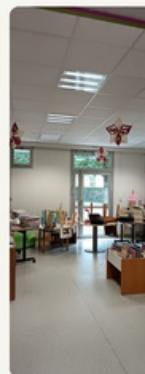
bénévoles mobilisés
activement

40

micros- trottoirs

3

réunions du groupe action



2ème phase

Chantier participatif

5

mois de travail

36H

de travail bénévole

10

dates de chantier
assurées



20

bénévoles mobilisés
activement



Le café du coin ouvrira bientôt ses portes aux Longs Prés

Le Café du coin ouvrira ses portes début octobre au grand public. Ouvert chaque mercredi et samedi, vous trouverez forcément votre bonheur dans cet espace de proximité. Petits et grands pourront venir y partager un moment convivial et créer du lien social autour d'une boisson, d'un goûter, d'un jeu de société, de créations artistiques ou d'évènements culturels ! L'entrée sera gratuite. Si vous souhaitez consommer ou bénéficier du matériel présent dans l'espace créatif, une Participation Aux Frais (PAF) vous sera demandée. (Païement en Carte bancaire ou en espèces possible)

Mercredi : 9h30-18h

Samedi : 10h30-18h

Lieu : Longs Prés – salle Yolande Moreau

Ouvert à tous. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Si vous êtes intéressés pour faire partie de cette belle aventure que nous avons commencé il y a maintenant 2 ans, il n'est pas trop tard ! Vous pouvez à tout moment nous aider à faire vivre et à enrichir ce projet. Un coup de main pour servir le café, des contacts à nous donner pour animer des ateliers ou mini concerts, parler du projet autour de vous...c'est avec vous que ce projet a démarré, c'est avec vous qu'il se poursuivra et grandira !



Coordinatrice Vie associative et culturelle

Océane GIRAUDET

Renseignements auprès d'Océane GIRAUDET

vieassociative@leslongspres.fr

07.68.95.42.06

Bénévolat aux Longs Prés

Vous avez un peu de temps et souhaitez nous donner un coup de main de façon ponctuelle ou régulière ? N'attendez plus et venez en discuter avec nous.

Océane sera ravie de vous rencontrer et trouver avec vous les missions qui vous correspondent en fonction de vos envies et disponibilités. Vous pouvez aussi, grâce à nos fiches « appel à bénévoles » (voir classeur et panneaux dans l'entrée du centre) découvrir en un coup d'œil les besoins de l'association pour des missions spécifiques.

Pour plus de renseignements contactez Océane
vieassociative@leslongspres.fr - 0768954206



Les noms des salles

Nous vous en parlions en février dernier, les noms des salles ont changé ! Joséphine Baker, Yolande Moreau ou encore Banksy ont désormais leur salle aux Longs Prés.

Pour que ce changement soit ludique et puisse avoir un intérêt pédagogique, nous avons souhaité donner aux visiteurs du Centre, la possibilité d'en apprendre davantage sur ces personnages.

Grâce à plusieurs groupes adulte et enfants, chaque personnage a eu le droit à un portrait « résumé » (affiché sur les portes de chaque salle), un portrait plus détaillé (disponible en flashant le QR Code sous le portrait résumé) et un portrait en dessin réalisé par notre talentueuse professeure de dessin/peinture, Florence Bourges.

Grâce à ce travail à plusieurs mains, nous espérons que vous serez désormais incollables sur la vie de ces personnalités publiques !



3ème édition du vide grenier des Longs Prés

On fait de la place !

C'est le moment de faire du tri dans vos armoires, vos bibliothèques...

Vous êtes vendeurs, vous devez vous inscrire à l'accueil des Longs Prés à partir du lundi 23 octobre. Vous pourrez vous installer à partir de 8h30.

Vous êtes acheteurs les portes ouvriront à partir de 9h30.

Renseignements et inscriptions

- Pas d'inscription par téléphone
- 3€ la table (1.20m), limité à 2 tables par famille.
- Réservé aux adhérents des Longs Prés et habitants du quartier.



Des nouvelles du P'tit bol d'air

Le projet d'aménager l'ancien patio "abandonné" des Longs Prés a débuté en 2019. Après de gros travaux réalisés par le service jardin de la Ville et la participation active des jardiniers bénévoles une belle fête a été organisée pour l'inauguration en mars 2022. Depuis, chacun aime prendre un petit peu de repos ou se promener dans le p'tit bol d'air pour admirer les fleurs, les arbres fruitiers, observer les fleurs et écouter les oiseaux.

Aujourd'hui, nous souhaitons remercier Joëlle qui a animé cette magnifique réalisation et cultivée avec passion ce P'tit bol d'air depuis ces 6 dernières années.

Joëlle nous te disons un grand merci. Nous allons continuer à le faire vivre et aurons besoin de bénévoles. N'hésitez pas à nous contacter.



60 ans et +

2 journées à la campagne pendant les vacances de la Toussaint :

Vous avez envie d'un bol d'air, le secteur 60 ans et + propose de vous mettre au vert en allant chez Mélanie qui a repris les terres de son grand père. La ferme PAPI JEAN est une petite ferme maraîchère inspirée d'agroécologie proposant des activités d'animation autour du végétal et de la créativité.

La petite ferme rayonne dans un cadre bocager empreint de verdure, où l'arbre est roi. Elle offre une parenthèse nature. Sauvage, bienveillante et rescapée du remembrement, l'ortie est son égérie.

Le 22 et le 30 octobre, nous partirons du centre en covoiturage, au programme entre autres, conception d'un feu de bois et réalisation d'une soupe à la courge au feu de bois.

Programme complet à retrouver sur l'affiche sur le tableau 60ans et + dans le hall.

ORGANISÉ PAR LE SECTEUR 60 ANS ET +

LA CAMPAGNE À BRAS OUVERTS

Journée à la ferme de Mélanie
Chez papi Jean

La ferme PAPI JEAN est une petite ferme maraîchère inspirée d'agro-écologie proposant des activités d'animation autour du végétal et de la créativité.

MERCREDI 22 OCTOBRE

Programme de la journée

- Balade brouette pour récupération de branchage
- Conception d'un feu de bois
- Conception d'une soupe de courge au feu de bois pour introduire le repas du midi (les participants pourront apporter un complément pique-nique).
- Atelier créatif autour de la courge ou courgette de conservation.

JEUDI 30 OCTOBRE

Programme de la journée

- Balade et prélèvements "d'objets" de la nature puis conception d'un attrape-rêve
- Préparation d'une compote de pommes aux saveurs de l'automne pour le goûter
- Décoration d'un arbre à souvenir : chaque personne dépose un mot sur une feuille séchée, l'attache à l'arbre et nous détaille une anecdote d'automne à puiser dans ses souvenirs

Prévoir pique-nique

Rendez-vous à 9h15 au Centre
Retour vers 17h
Sortie en covoiturage, prévoir des espèces pour le chauffeur.
Sur inscription - 8 places par sortie
3€ par sortie

leslongsprés
Les Longs Prés Centre socioculturel
www.leslongspres.fr
02 99 38 43 86
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes

Les jeudis de la santé « Pour notre futur, soyons présents » :

Le 25 septembre dernier avait lieu le lancement de la saison, cette année 2 grands thèmes seront abordés celui de la mort jusqu'en février 2026 et ensuite la santé environnementale, dont nous vous reparlerons ultérieurement.

Si la mort fait partie intégrante de la vie, elle reste un sujet que beaucoup n'aiment pas aborder. Bien que la mort soit une réalité universelle, en parler ouvertement demeure souvent un tabou, teinté d'appréhensions. Faire le choix d'aborder cette thématique, vise à déconstruire ces barrières, offrant des clés pour initier ces conversations avec sensibilité, empathie et respect. Les différents intervenants exploreront des stratégies pour créer des espaces de dialogue sécurisants.

Un cycle de Qigong proposé par Lucile Milliard, des cafés philo avec Marie David, des « parlottes à volonté » avec la coopérative funéraire, des chants avec le Chœur Mortel et un temps fort le 25 octobre à 14h30.

Vous pouvez retrouver le calendrier détaillé des actions dans les portants du hall.

