

Agenda 60 ans et +" Octobre

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des
sorties... Pour profiter de la vie à son
rythme, tout simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

<p>Mercredi 1er octobre 14h30 - 16h30 au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Atelier créatif (collages, peinture, dessin ,modelage)en lien avec la pièce de théâtre «Stay in Alive» Hélène (Maison de quartier de la Bellangerais) et Gwendoline vous proposent un atelier ouvert à tous pour questionner les représentations autour de la vieillesse dans la société. Les réalisations seront exposées à partir du 10 octobre à la Maison de quartier de la Bellangerais et ultérieurement aux Longs prés. <i>Sur inscription - 12 places - Gratuit</i></p>
<p>Jeudi 2 octobre 14h30-16h30 au Centre <i>Jeudis de la santé</i></p>	<p>Atelier focus avec le chœur mortel (atelier de chant ouvert à tous , autour du répertoire du chœur) Un espace de chant collectif pour faire battre notre chœur commun autour de la mort ! Le Chœur Mortel est un groupe de personnes qui se retrouve lors d'ateliers, sans prérequis ni engagements, pour travailler une partition polyphonique intime et collective. <i>Sur inscription - 10€ les 2 séances (2 et 8/10)</i></p>
<p>Jeudi 2 octobre 18h00 au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Nous irons ensemble au spectacle "Les Conséquences" de Pascal Rambert au TNB . <i>Sur inscription - 12€ / carte sortir 5,5€ - 10 places</i></p>
<p>Mercredi 8 octobre 14h00 - 16h30 <i>Les Rencontres</i></p>	<p>En partenariat avec Lillico, nous vous proposons un atelier créatif animé par Noémie de la compagnie Tro Heol, dans le cadre du spectacle "Imaginer la pluie" théâtre marionnette et masques. Laissez-vous guider et créer... <i>Sur inscription - Gratuit</i></p>
<p>Mercredi 8 octobre 19h00-21h00 <i>Les jeudis de la santé</i></p>	<p>Répétition du répertoire d'automne avec le Chœur Mortel pour les participants de l'atelier focus du 2/10. <i>Sur inscription - 10€ les 2 semaines</i></p>
<p>Jeudi 9 octobre 14h30 -16h30 au centre <i>Les jeudis de la santé</i></p>	<p>La coopérative funéraire a mis en place des Parlottes à Volontés, animées par Claire Noyer, retrouvez là ici pour échanger et connaître les possibilités. <i>Sur inscription - 12 places - Gratuit</i></p>

<p>Vendredi 10 octobre Jeudi 16 octobre 14h00 - 17h00 <i>Les jeudis de la santé</i></p>	<p>Lila et Charlotte de « Céramiques mortelles » vous proposent deux ateliers de modelage pour fabriquer collectivement une installation funéraire : un autel aux souvenirs.</p> <p>> atelier 1 : construction de l'autel. Le groupe assemble les étages et décore la structure à l'aide de petits éléments moulés, d'éléments modelés et d'incrustations de petits objets.</p> <p>> atelier 2 : le groupe fabrique les objets à déposer dans l'autel. Notion d'offrandes et de souvenirs.</p> <p><i>Sur inscription (il est possible de participer à 1 seul atelier.)12 places. 16€ par atelier / carte Sortir 6€ par atelier.</i></p>
<p>Vendredi 10 octobre Vendredi 17 octobre 9h30 à 11h30 <i>Les jeudis de la santé</i></p>	<p>La mutualité française vous propose OPTICOURSES, 4 ateliers ludiques (2 en octobre/2 en novembre) pour acheter mieux sans dépenser plus. Manger équilibré avec un petit budget. Il faut s'engager sur les 4 ateliers.</p> <p><i>Sur inscription - Gratuit - 10 places</i></p>
<p>Vendredi 10 octobre 19h30 <i>Les Rencontres</i></p>	<p>On se retrouve pour aller voir « Stay in alive » proposée par La compagnie théâtrale « Les vieilles dentelles » à la Maison de quartier de la Bellangerais. Possibilité de faire voitures communes (dans la limite des places) ou de se retrouver sur place.</p> <p><i>Sur inscription - 5€ / carte Sortir 2.5€</i></p>
<p>Mardi 14 octobre 13h45 au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Valérie et Georges nous proposent une balade urbaine « Un campus dans la ville » Rien de mieux que la marche pour découvrir un quartier.</p> <p>Cap sur Beaulieu en bus, pour ensuite effectuer une balade adaptée au rythme de chacun (environ 4 km).</p> <p>N'hésitez pas à venir, il sera toujours possible de prendre le bus durant le parcours en cas de difficulté.</p> <p><i>Sur inscription - Gratuit - 12 personnes</i></p>
<p>Mercredi 15 octobre 9h45 à 11h30 <i>Evadons nous</i></p>	<p>Répétition du spectacle « Cartes postales d'Iran et d'Ecosse » au couvent des Jacobins. À l'image des partitions qu'envoyait Felix Mendelssohn à sa sœur Fanny en guise de cartes postales pour lui raconter ses aventures, ce concert sera un véritable carnet de voyage.</p> <p><i>Sur inscription - 1€ - 10 places</i></p>

<p>Jeudi 16 octobre 18h45 au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Nous irons à Lillico (salle Guy Ropartz) voir le spectacle « Imaginer la pluie » Ionah, 9 ans, grandit avec sa mère, Aashta, dans un monde détruit par la folie des hommes. Cette fable philosophique sur la force de la transmission nous invite à nous tourner vers l'essentiel. <i>Sur inscription - 10 places 5€ / Sortir 3.5€ à régler sur place</i></p>
<p>Mercredi 22 octobre Jeudi 30 octobre 9h15 au Centre Retour vers 17h <i>Evadons Nous/La campagne à Bras Ouverts</i></p>	<p>Deux journées à la ferme de Mélanie "Chez papi Jean". C'est petite ferme maraichère inspirée d'agro-écologie proposant des activités d'animation autour du végétal et de la créativité. Elle offre une parenthèse nature. Voir le programme de ces 2 journées sur l'affiche. <i>Sur inscription - 8 places - 3€ Départ en covoiturage prévoir espèces pour le chauffeur</i></p>
<p>Jeudi 23 octobre 14h30 au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Retrouvons nous pour une marche au Parc Des Gayeulles pour admirer la palette des couleurs d'automne et pourquoi pas ramasser quelques châtaignes ? <i>Sur inscription - Gratuit - Annulée si mauvaise météo</i></p>
<p>Samedi 25 octobre 14h30 <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Venez assister à la représentation du Chœur Mortel à la paroisse Frédéric Ozanam au cœur du quartier (station Gros Chêne, bus C3 arrêt Gros Chêne) <i>Participation libre sur place</i></p>
<p>Mardi 28 octobre 13h45 au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Nous irons à la la ferme de la Réauté de Thorigné en bus pour une cueillette de pommes afin de réaliser une tarte ensemble le lendemain avec les enfants du centre de loisirs. Chacun pourra faire sa cueillette et la ramener chez soi. Vos petits enfants peuvent se joindre à nous. <i>Sur inscription - Gratuit</i></p>
<p>Mercredi 29 octobre 14h00 au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Après-midi Tarte aux pommes et jeux de société. On se retrouve en cuisine pour confectionner les tartes aux pommes(cueillies la veille !) pour le goûter avec les enfants du centre de loisirs, vos petits-enfants sont les bienvenus. Il est possible également de venir pour un après-midi jeux de société <i>Sur inscription - 1,50€ pour ceux qui ne font pas les tartes, gratuit pour les cuisiniers - 12 places et 6 en cuisine.</i></p>