



## RANDONNÉES DU MERCREDI

### Programme de janvier à mars 2026



Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles  
10 mn avant le départ pour le co-voiturage

| JANVIER<br>Départ 13h30                                                                                                     | FÉVRIER<br>Départ 13h30                                                                                                            | MARS<br>Départ 13h30                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERCREDI 7</b><br><br><b>MONTREUIL-LE-GAST</b><br><i>Sentier de la Rosière</i><br><br>9,2 km                      Didier | <b>MERCREDI 4</b><br><br><b>LA CHAPELLE-THOUARAU</b><br><i>La Grande belle arrivée</i><br><br>11 km                      Françoise | <b>MERCREDI 4</b><br><br><b>BÉDÉE</b><br><i>La Fontaine-es-chevalier</i><br><br>10,8 km                      Françoise                                     |
| <b>MERCREDI 14</b><br><br><b>MORDELLES</b><br><i>Le tour de Mordelles</i><br><br>9,5 km                      Daniel         | <b>MERCREDI 11</b><br><br><b>BROONS-SUR-VILAINE</b><br><i>Le Moulin, les étangs</i><br><br>10,8 km                      Daniel     | <b>MERCREDI 11</b><br><br><b>DINGÉ</b><br><i>Beaumarchais</i><br><br>11 km                      Daniel                                                     |
| <b>MERCREDI 21</b><br><br><b>ROMILLÉ</b><br><i>Le Sautbois</i><br><br>11 km                      Françoise                  | <b>MERCREDI 18</b><br><br><b>SAINT-ARMEL</b><br><i>La Côte Baudrais</i><br><br>11 km                      Catherine B.             | <b>MERCREDI 19</b><br><br><b>LA MÉZIÈRE</b><br><i>La Rivière</i><br><br>13 km                      Étienne                                                 |
| <b>MERCREDI 28</b><br><br><b>MELESSE</b><br><i>Le Rocher blanc</i><br><br>10 km                      Étienne                | <b>MERCREDI 25</b><br><br><b>MINIAC-SOUS-BÉCHEREL</b><br><i>Les Roches du diable</i><br><br>10 km                      Martine     | <b>MERCREDI 25</b><br><br><b>DOMLOUP-CHÂTEAUGIRON</b><br><i>Casteloup</i><br><br>10,5 km                      Maryvonne                                    |
| Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville                              | <b>Équipement</b><br>- Chaussures de randonnée (pas de baskets)<br>- Vêtements de pluie / rechange<br>- Prévoir boisson et en-cas  | <u>L'inscription sur Framadate est obligatoire</u><br><u>Participation occasionnelle : 1,50 € pour les licencié(e)s FFR, 2 € pour les non licencié(e)s</u> |