



RANDONNÉES DU MARDI
Programme
de septembre à décembre 2025



Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles
10 mn avant le départ pour le covoiturage

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Départ 14 h 00	Départ 14 h 00	Départ 14 h 00	Départ 14 h 00
MARDI 2	MARDI 7	MARDI 4 ACIGNÉ <i>Autour de la Rougerais</i> 7,5 km Michel R.	MARDI 2
MARDI 9 SAINT-GERMAIN-EN-COGLES <i>Les légendes</i> 7,4 km Michel R.	MARDI 14 DOMLOUP <i>Casteloup</i> 7 km Maryvonne	MARDI 11	MARDI 9 BETTON <i>Pluvignon</i> 7,5 km Françoise
MARDI 16	MARDI 21 PONT-RÉAN <i>La Douette - la Vigne</i> 7 km Michèle P.	MARDI 18 SAINT-SULPICE-LA-FORÊT <i>Du côté de l'Abbaye</i> 7 km Michèle P.	MARDI 16 BRÉAL-SOUS-MONTFORT <i>Le Bourg</i> 6,5 km Michel R.
MARDI 23 SAINT-MÉDARD-SUR-ILLE <i>Par le mont</i> 7,5 km Michèle P.	MARDI 28	MARDI 25 SAINT-AUBIN-DU-PAVAIL <i>Les Chemins du Pavail</i> 7 km Michel R.	MARDI 23
MARDI 30			
Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville		<u>Participation occasionnelle</u> : 1,50 € pour les licencié(e)s FFR, 2 € pour les non licencié(e)s	<u>Équipement</u> - Chaussures de randonnée (pas de baskets) - Vêtements de pluie / rechange - Prévoir boisson et en-cas

L'inscription sur Framadate est obligatoire