



RANDONNÉES DU MARDI
Programme
d'avril à juillet 2026



Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles
10 mn avant le départ pour le covoiturage

AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
Départ 14 h 00	Départ 14 h 00	Départ 14 h 00	Départ 14 h 00
MARDI 7 RENNES <i>La Courrouze</i> 7 km Catherine B.	MARDI 5 RENNES <i>Les Bonnets rouges</i> 7 km Françoise L.	MARDI 2 GÉVÉZÉ <i>La Motte Marcillé</i> 7 km Françoise D. L.	MARDI 7 JOURNÉE PLOËRMEL <i>Cité des ducs et hortansias</i> 7 km Michèle P. et S.
MARDI 14 NOUVOITOU <i>L'Yaigne</i> 7 km Maryvonne	MARDI 12 BRÉAL-SOUS-MONFORT <i>De Bréal au Chenot</i> 7 km Michel R.	MARDI 9	MARDI 14
MARDI 21 LA COSSINADE <i>La Vallée du Rohuel</i> 6,6 km Michel R.	MARDI 19 LANGAN <i>Le circuit Duguesclin</i> 7 km Michèle S. et P.	MARDI 16 LE VERGER <i>L'Ouest du Verger</i> 7 km Michèle P. et S.	MARDI 21 PLEUMELEUC <i>La Vanoise</i> 7 km Françoise D. L.
MARDI 28 LA CHAPELLE-THOUARAUULT <i>La Balade de Cohan</i> 7,2 km Odile	MARDI 26	MARDI 23	MARDI 28 ARGENTRÉ-DU-PLESSIS <i>Étang de la Valière</i> 7 km Michel R.
	MARDI 2 JUIN Selon la météo une randonnée nocturne dans la forêt de Rennes sera proposée par Michel R. 7-8 km	MARDI 30 LA BOUËXIÈRE <i>Étang de Chevré</i> 7,6 km Michel R.	
Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville	L'inscription sur Framadate est obligatoire	Participation occasionnelle : 1,50 € pour les licencié(e)s FFR, 2 € pour les non	Équipement - Chaussures de randonnée (pas de baskets) - Vêtements de pluie / rechange - Prévoir boisson et en-cas

		licencié(e)s	
--	--	--------------	--