



RANDONNÉES DU MERCREDI
Programme d'avril à juillet 2026



Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles
10 mn avant le départ pour le covoiturage

AVRIL Départ à 13h30	MAI Départ à 13h30	JUIN Départ à 13h30	JUILLET Départ à 13h30
MERCREDI 1er SAINT-JEAN-SUR-VILAINE <i>La Gaudiniais</i> 13,3 km Françoise	MERCREDI 6 LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ <i>La Balade de Schouazel</i> 12 km Étienne	MARDI 2 Selon la météo une randonnée nocturne dans la forêt de Rennes sera proposée par Michel R. de 7 à 8 km	MERCREDI 1er CARDROC <i>Entre bois et vallée</i> 12 km Didier/Martine
MERCREDI 8	MERCREDI 13 MONTREUIL-LE-GAST <i>Sentier de la Rosière</i> 10 km Didier	MERCREDI 3 JOURNÉE (possibilité matin ou après-midi) SAINT-SENOUX <i>La Trotiniais et Montserrat</i> 22 km Colette	MERCREDI 8
MERCREDI 15 JOURNÉE DINARD <i>Circuit de Lawrence d'Arabie</i> 17 km Étienne	MERCREDI 20 GUIGNEN <i>Le Val</i> 12 km Colette	MERCREDI 10 IFFENDIC (TRÉMELIN) <i>Lac et landiers</i> 12 km Françoise	MERCREDI 15 ROMILLÉ <i>Le Saut Bois</i> 11 km Françoise
MERCREDI 22 SAIN-ARMEL <i>La Côte Bauderais</i> 12 km Catherine B.	MERCREDI 27 LASSY <i>Les Landes</i> 11,5 km Daniel	MERCREDI 17 MÉZIÈRE-SUR-COUESNON <i>Vallée du Couesnon par le sentier des comtesses</i> 11,3 km Daniel	MERCREDI 22
MERCREDI 29 CLAYES <i>Le Feu des osiers</i> 11,2 km Daniel		MERCREDI 24 CHANTELOUP <i>La Balade de Pouez</i> 12 km Étienne	MERCREDI 29 LA CHAPELLE-THOUARAU <i>La Bonnemais</i> 12 km Françoise
Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville	L'inscription sur Framadate est obligatoire	<u>Participation occasionnelle</u> : 1,50 € pour les licencié(es) FFR, 2 € pour les non licencié(es)	Équipement - Chaussures de randonnée (pas de baskets) - Vêtements de pluie / recharge - Prévoir boisson et en-c

