

Agenda 60 ans et +



Septembre

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des
sorties... Pour profiter de la vie à son
rythme, tout simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre
Participation minimum pour les goûters 50 cts
Prévoir titre de transport pour les sorties

<p><i>Jeudi 4 septembre</i> 14h30 au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Nous partons pour une marche ensemble aux Prairies St Martin. Prévoir de quoi s'hydrater, en fonction de la météo la sortie peut-être annulée. <i>Sur inscription - Gratuit</i></p>
<p><i>Samedi 6 septembre</i> 9h30 - 13h00 <i>Vie du Centre</i></p>	<p>Portes ouvertes, si vous souhaitez aider Gwendoline et les bénévoles de la commission 60 ans et + et échanger sur le secteur 60 ans et + avec les visiteurs, n'hésitez pas à vous faire connaître. Table d'informations et de renseignements sur le secteur. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer les professeurs, les référents des clubs et sections ainsi que toute l'équipe des Longs Prés.</p>
<p><i>Mercredi 10 septembre</i> 14h au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Visite guidée de l'exposition "Cui Cui – Basalt Sons et Curiosités" à La Longère, Rennes, exposition captivante qui explore la relation entre les humains et le vivant à travers l'art contemporain. Cet événement, proposé dans le cadre d'Exporama, vous invite à voir et entendre les oiseaux sous un nouveau jour. Les œuvres présentées abordent des thèmes actuels tels que l'urgence écologique et la biodiversité en déclin. <i>Sur inscription - Gratuit</i></p>
<p><i>Jeudi 11 septembre</i> 14h30 à 16h <i>Les Rencontres</i></p>	<p>On fait le programme café causette de rentrée avec Gwendoline pour découvrir les actions de la saison à venir. C'est également l'occasion d'exprimer vos idées, vos envies, vos besoins pour la nouvelle saison. N'hésitez pas à venir avec des propositions.</p>
<p><i>Jeudi 18 septembre</i> 14h à 16h <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Café philo avec Aurélien Davy de la Pause Bonheur, le quartier de Maurepas propose des ateliers ouverts à tous les habitant-es. Ici, chacun peut explorer des idées, partager ses réflexions et écouter celles des autres dans une ambiance conviviale. <i>Sur inscription - Gratuit - 15 places</i></p>

<p><i>Vendredi 19 septembre</i> 9h30 -13h30 <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Vous souhaitez assister à la commission 60 ans et + et pourquoi pas vous joindre aux bénévoles et Gwendoline tout au long de l'année ou de manière ponctuelle. Vous pouvez venir découvrir le fonctionnement et nous apporter vos idées, participer activement à la construction des projets du secteur. Nous nous retrouvons 1 vendredi /mois inscription et renseignements auprès de Gwendoline.</p>
<p><i>Jeudi 25 septembre</i> 10h au Centre <i>Les Rencontres / cuisine au masculin</i></p>	<p>On retrouve Frédéric en cuisine pour concocter un rougail saucisse qui sera dégusté le lendemain parce que c'est meilleur! <i>Sur inscription - Gratuit - 8 places</i></p>
<p><i>Jeudi 25 septembre</i> 14h30 au centre <i>Les jeudis de la santé</i></p>	<p>Venez découvrir avec Lucile Milliard le programme et les intervenants des Jeudis de la santé de la saison 2025/2026 « Pour notre futur, soyons présents ! <i>Sur inscription - Gratuit - 30 places</i></p>
<p><i>Vendredi 26 septembre</i> <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Cuisine au masculin : 10h on se retrouve pour préparer le dessert et dresser la table du repas rougail saucisse. <i>Sur inscription - 5€ - 12 places</i></p>
<p><i>Mardi 30 septembre</i> 14h à 17h <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Retrouvez nous sur la dalle du Colombier devant la Maison des aînés et des aidants pour la journée Créons du lien ! Programme à venir.</p>

A noter dans votre agenda

Septembre : Début des inscriptions pour le Cycle Qigong avec Lucile Milliard.
 Jeudi 2 octobre : Atelier avec le Chœur mortel.
 Jeudi 9 octobre : Papotte à Volonté avec la coopérative funéraire.
 Vendredi 6 et 10 octobre : Atelier céramique mortelle.
 Samedi 25 octobre : Représentation à la paroisse st Jean Marie Vianney
 représentation du Chœur mortel .



Evènements 2025-2026

- 6 septembre : Portes ouvertes
- 15 septembre : Début des activités
- 8 novembre : Fête de la tarte
- 21 novembre : Bal d'automne
- 23 novembre : Vide grenier
- 3 - 17 décembre : Noël solidaire
- 15 au 19 décembre : Café de Noël
- 19 décembre : Repas de Noël
- 21 janvier : Assemblée générale
- 16 avril : Les Olympiades
- 30 mai : Barbecue
- 8 au 26 juin : Exposition de fin de saison