



ATELIERS NUMÉRIQUES SENIOR



SEPTEMBRE A DÉCEMBRE 2025

Jeudi ou vendredi 9h30 à 11h30

 Les Longs Prés

 Les Longs Prés Centre socioculturel

SEPTEMBRE

Smartphone, utilisation de base

- Navigation, et manipulation des fonctionnalités de base (accueil, connectivité, connectivité, fermer les applications...)
- Télécharger une application, utilisation du playstore.
- Paramètres du smartphone et sa consommation.
- Traitement des données personnelles.

Jeudi 18 ou vendredi 19 septembre

Consommation numérique.

- Se protéger des attaques- antivirus – anticiper chez soi. Wi-Fi – Données mobiles – Bluetooth : bien les utiliser.
- Cookies or not cookies
- Payer en ligne, protéger ses documents (filigrane).
- On nous écoute !
Les données micro aux applications

Jeudi 25 ou vendredi 26 septembre

OCTOBRE

QR code – liens

- Faire fonctionner un QR code
- Créer un QR code
- Créer un lien avec boîte mail

Jeudi 2 ou vendredi 3 octobre

Google Maps, et GPS

- Localiser
- Prévoir son trajet
- Choisir son GPS
- Gérer les paramètres

Jeudi 10 ou Vendredi 11 octobre

OCTOBRE

Top 5 applications, IA

- Recherche i.a et reconnaissance visuelle
- Ecouter musique / traduction / vie pratique

Jeudi 16 ou Vendredi 17 octobre

NOVEMBRE

Photo tri (apportez vos câbles et clefs usb)

- Transférer photos du tel au PC avec câble
- Transférer photos du tel au PC sans câble
- Ranger (créer dossier et album, renommer, retrouver avec la recherche etc.)
- Google photos, drive... doublons, que faire ?
- Retoucher les photos dans le tel et sur le PC.
- Jeu avec Canva.

**Jeudi 6 et 13 novembre -Viens je t'emmène
vendredi 7 et 14 novembre**

Whatsapp sur PC et smartphone

- Enregistrer manuellement les photos,
- Trouver ses photos pour les transférer
- Créer un groupe, le supprimer
- Créer un sondage

**Jeudi 20 et 28 novembre - Viens je t'emmène
Vendredi 21 et 29 novembre**

DECEMBRE

Réseaux sociaux

- Instagram, tiktok, messenger etc.
abonnement, suivi de compte, espace et favoris.

Jeudi 4 et vendredi 5 décembre

Crée ton calendrier

- Canva ou libre office et son utilisation
- Création d'un PDF, explication JPG

Jeudi 11 et 18 décembre

Vendredi 12 et 19 décembre