



Les Longs Prés

Centre socioculturel

Saison 2025 - 2026

Une envie d'activités pour la rentrée - sport, dessin, couture, théâtre, yoga, sorties culturelles... vous avez l'embarras du choix !

Dans cette nouvelle plaquette 2025-2026, vous y découvrirez l'ensemble des activités et services proposés par le Centre socioculturel des Longs Prés et les associations hébergées.

La saison dernière, nous avons testé deux nouveaux ateliers : analyse de tableaux et découverte de techniques picturales, ainsi qu'un club photo. Le succès étant au rendez-vous, nous avons le plaisir de les maintenir.

Cette année, place à deux nouvelles activités : l'atelier court-métrage et la danse libre.

Place aussi à un nouveau projet autour d'un « espace aux multiples facettes » prévu pour l'automne 2025, ouvert les mercredis et samedis de 10h à 18h30 et certains vendredis en fonction d'évènements ponctuels. Mais chut ! C'est une surprise.

Et nous ne sommes pas au bout de nos surprises puisque cette année, les modalités d'inscriptions connaissent un grand changement.

Vous avez dorénavant la possibilité de vous inscrire en ligne via notre nouveau logiciel adhérent et de bénéficier d'une tarification dégressive en fonction du quotient familial sur 7 tranches.

Le Conseil d'administration s'est attaché avec attention à proposer des tarifs permettant l'accès à tous aux loisirs tout en maintenant son équilibre budgétaire.

Nous vous souhaitons une nouvelle saison active, créative, collaborative et joyeuse.

Les administrateurs

Didier Barbé, Patrick Berthelot, Raymond Bleunven, Guillemette Le Moigne, Gérard Le Nouvel, Stéphanie Ribouleau, Christine Thébault .

L'équipe de salariés permanents

Odile Poisson, directrice ; Virginie Thomas, chargée d'accueil et de communication ; Thibault Monnier, chargé d'accueil et de gestion ; Gwendoline Gougeon, coordinatrice secteur 60 ans et + ; Pauline Davy, coordinatrice secteur enfance ; Océane Giraudet, coordinatrice Vie associative et culturelle.

Un centre, c'est...

Le Centre des Longs Prés est une association gérée par 7 administrateurs et animé par une équipe de 6 salariés à temps plein et de 15 salariés à temps partiel (professeurs, conseillère numérique).

L'association poursuit son engagement à agir pour et avec les habitants du quartier, à animer un espace d'accueil ouvert à toutes et tous, à favoriser l'accès du plus grand nombre à la vie culturelle, sportive et aux loisirs, à faciliter l'accès aux droits, à contribuer au vivre ensemble dans le respect d'une mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle.

Elle s'inscrit dans un réseau partenarial contribuant ainsi à la complémentarité et au développement de projets à l'échelle du quartier.

Être adhérent de l'association, c'est respecter et soutenir ses valeurs et son projet. C'est participer à ses côtés et dans la mesure de ses possibilités à son développement en lien avec l'évolution sociale, sociétale et environnementale.

Être adhérent de l'association, c'est pouvoir donner son avis et voter à l'Assemblée générale.

Sommaire

Page 2

Edito

L'équipe de salariés permanents

Les administrateurs

Page 3

Sommaire et agenda

Page 4-5

En pratique

Page 6 - 7

Forme, danse et bien-être

Activités artistiques et techniques

Page 8 - 9

Ateliers, stages et conférences

Loisirs et détente,

Espace numérique

Page 10-11

60 ans et +

Page 12 - 13

Vie associative et culturelle

Page 14 - 15

Enfance

Page 16

Venir aux Longs Prés / Nous suivre

A noter dans votre agenda



6 septembre : Portes ouvertes

15 septembre : Début des activités

21 novembre : Bal d'automne

23 novembre : Vide grenier

3 - 17 décembre : Noël solidaire

15 au 19 décembre : Café de Noël

19 décembre : Repas de Noël

21 janvier : Assemblée générale

28 mars : Fête de la tarte

16 avril : Les Olympiades

30 mai : Barbecue

8 au 26 juin : Exposition de fin de saison.

Dans ce document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique, ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

Plaquette réalisée de manière raisonnée dans le respect de l'environnement.

En pratique...

Horaires de l'accueil

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h	Fermé / Fermé
Mardi	9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h	9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h
Mercredi	9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h	Fermé / Fermé
Jeudi	Fermé / 13h30 - 18h	9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h
Vendredi	9h30 - 12h30 / Fermé	9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Les inscriptions

Pour les adhérents actuels : inscriptions à partir du 16 juin à 9h

Pour les nouveaux adhérents : inscriptions à partir du 26 juin à 14h.

Adhésion adulte : 15€

Adhésion mineur : 6€

Adhésion association : 32€

L'adhésion est valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026



Nouveau !

Les inscriptions sont possibles en ligne via le logiciel GOASSO.

Le guide d'utilisation pour créer votre espace est en ligne sur le site internet des Longs Prés.

Nous restons à votre disposition pour vous aider.

Pour les personnes ne souhaitant pas utiliser ce système, les inscriptions et règlements sont possibles à l'accueil.

Tarifs

Le Centre applique une tarification solidaire dégressive en fonction du quotient familial pour l'ensemble des cours à l'année (sauf activités des clubs, des sections et des stages). Pour en bénéficier, vous devez fournir votre attestation CAF ou votre dernier avis d'imposition. A défaut, le tarif le plus haut sera appliqué.

Tableau de référence des tarifs

	-600	600/900	901/1200	1201/1500	1501/1800	1801/2200	+2201
A1	51	55	58	61	64	68	71
A2	91	97	100	103	106	110	113
B	101	107	110	114	117	121	125
C	126	137	144	152	160	168	177
D	135	144	148	153	158	163	168
E	170	181	187	192	198	204	211
F	191	203	209	216	222	229	236
G	205	218	225	232	239	246	254
H	213	227	234	241	249	256	264
I	262	279	288	297	306	315	325
J	280	298	307	317	326	336	347

Les moyens de paiement

Carte bancaire (si paiement en ligne règlement possible en 1 fois ou 3 fois), chèques (règlement possible en 5 échéances), espèces, chèques vacances. Le centre est partenaire du dispositif Sortir !, qui donne droit à des réductions sur les activités, sous conditions de ressources.

Règlement

Les activités ont lieu du 15 septembre 2025 au 27 juin 2026 soit 30 séances (le calendrier annuel des cours est sur le site internet).

Une fois inscrit, 2 séances d'essai sont possibles, après quoi aucun remboursement ne sera accordé.

L'adhésion n'est pas remboursable.

Le Centre se réserve le droit de regrouper ou d'annuler une activité si un effectif minimum n'est pas atteint.

Les stages n'ouvrent droit à aucune séance d'essai, ni remboursement.

Seules les séances annulées du fait du Centre sont rattrapées ou remboursées en deçà de 30 séances.

Forme, danse et bien-être



Activité physique adaptée *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi 15h00 - 16h00

Circuit training

Quentin Le Nay

Lundi *Tarif B* 12h15 - 13h00

Samedi *Tarif C* 11h00 - 12h00

Danse en ligne *Tarif F*

Elisabeth Braud

Mardi *Intermédiaire* 14h30 - 16h00

Mardi *Tous niveaux* 16h00 - 17h30

Danse libre (1 trimestre) *Tarif A1*

Armelle Hachet

Lundi 16h00 - 17h00

Gym bien-être *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi 17h30 - 18h30

Gym entretien stretching *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi 10h15 - 11h15

Mercredi 9h15 - 10h15

Vendredi 9h15 - 10h15

Gym senior *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi 14h00 - 15h00

Vendredi 15h00 - 16h00

Pilates *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi *Tous niveaux* 11h15 - 12h15

Lundi *Tous niveaux* 19h30 - 20h30

Lundi *Intermédiaires* 20h30 - 21h30

Mardi *Tous niveaux* 20h30 - 21h30

Mercredi *Tous niveaux* 10h15 - 11h15

Vendredi *Tous niveaux* 14h00 - 15h00

Renforcement musculaire *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi 18h30 - 19h30

Mardi 17h30 - 18h30

Jeudi 19h30 - 20h30

Renfo musculaire et stretch *Tarif C*

Elisabeth Braud

Mardi 9h15 - 10h15

Quentin Le Nay

Samedi 10h00 - 11h00

Stretching *Tarif C*

Quentin Le Nay

Lundi 9h15 - 10h15

Mardi 18h30 - 19h30

Vendredi 10h15 - 11h15

Elisabeth Braud

Mardi 10h15 - 11h15

Stretching Dos *Tarif C*

Jeudi 20h30 - 21h30

Sophrologie *Tarif C*

Bertrand Culerier

Mercredi 12h15 - 13h15

Jeudi 9h30 - 10h30

Jeudi 17h30 - 18h30

Yoga

Mélanie Denis-Guérin *Tarif G*

Jeudi *Intermédiaire et avancé* 10h30 - 12h00

Jeudi *Tous niveaux - Tarif G* 14h15 - 15h45

Jeudi *Tous niveaux - Tarif D* 18h30 - 19h30

Brigitte Lecat-Boudin *Tarif D*

Vendredi *Tous niveaux* 11h15 - 12h15

Vendredi *Tous niveaux* 12h15 - 13h15

Yoga avec chaise *Tarif E*

Mélanie Denis-Guérin

Jeudi 16h00 - 17h15

Zumba® senior *Tarif C*

Elisabeth Braud

Mardi 11h15 - 12h15

Mercredi 11h15 - 12h15

Zumba® *Tarif C*

Mardi 19h30 - 20h30

nouveau

nouveau



Randonnée 55€ (dont 28€licence FFRP)

Présidente : Yvette Nedelec

Mardi à 14h - 6 à 7km rythme léger

Mercredi à 13h30 - 10 à 13km

Dimanche (tous les 15 jours) :

15 à 25 km - Départ 9h00

10 à 15 km - Départ 13h30

Randonnées encadrées par des bénévoles.

Programme des randonnées et de la marche nordique consultable sur le tableau d'affichage à l'accueil du Centre et sur le site internet.



Marche nordique

55€

Bureau : Sylvie Mallet, Anne Poimboeuf, Pascal Millot.

Des sorties hebdomadaires autour de Rennes, encadrées par des animateurs bénévoles formés. En alternance le vendredi à 14h, le samedi à 9h30 ou à 14h ou le dimanche à 10h.

Des temps techniques avec une formatrice professionnelle un vendredi après-midi par mois.

Possibilité de découvrir l'activité en septembre (gratuit).



Activités artistiques et techniques

Aquarelle (activité hébergée) 315€

Information et inscription : 06 64 73 19 00

celine.dodeman@gmail.com

www.celine-dodeman.com

Mardi 13h45 - 15h45

Mardi 15h50 - 17h50

Anglais (activité hébergée)

Lang' Aren (Sabrina)

Contact et inscription : 06 34 95 82 72

www.langaren.com

Mercredi conversation 2 9h30 - 11h00

Mercredi perf 11h00 - 12h30

Jeudi conversation 3 9h30 - 11h00

Jeudi conversation 4 11h00 - 12h30

Chorale Tarif A

Fanny Duchet

Lundi 15h00 - 16h30

Couture Tarif I

Amélie Morisson

Mardi 18h00 - 20h00

Mardi 20h00 - 22h00

Cours métrage Tarif H

Jean-Marie Maléfant

Lundi 19h00 - 21h00

Dessin Peinture Tarif J

Céline Durand

Lundi 9h30 - 12h00

Océane Mesnage Tarif E

Mercredi - 6/12 ans 14h00 - 15h15

Mercredi - 6/12 ans 15h15 - 16h30

Echecs

90€ avec licence

Jean Prioul

Mercredi - Enfant/Ado 14h00 - 16h00

Huile/Pastel/Acrylique Tarif I

Florence Bourges

Mardi 13h30 - 15h30

Manga Tarif G

Florence Bourges

Lundi - Enfant/Ado 17h30 - 19h00

Théâtre

Laurie Dufour

Mercredi Tarif H 19h30 - 21h30

Samedi - 11/14 ans - Tarif G

11h00 - 12h30

nouveau



Ateliers - Stages - Conférences

Ateliers découverte 100€/ atelier **Florence Bourges**

L'occasion de découvrir 3 nouvelles techniques.

Le dessin anatomique (sept à déc)

Le pastel (janv à mars)

L'aquarelle (avril à juin)

10 séances par atelier

(possibilité de s'inscrire à un atelier)

Mardi 18h00 - 20h00

Atelier mémoire 115€

Gwendoline Gougeon

Mercredi 10h00 - 11h30

L' Atelier mémoire est un espace conçu pour se distraire et faire travailler son cerveau au moyen de petits exercices ludiques. Cycle de 10 ateliers de 1h30 de janvier à mars.

Cycle entretien mémoire 95€

Gwendoline Gougeon

Judi 10h30 - 12h00

Pour les personnes ayant déjà participé à des ateliers mémoire.

2 séances par mois d' octobre à avril.

une séance avec l'intervenante et une séance en autonomie.

Expression théâtrale 60€ **Bertrand Culerier**

Le théâtre est prétexte à jouer, bouger et lâcher prise.

Groupe 1 : pour les débutants

Groupe 2 : pour les initiés

Judi 10h45 - 12h00

Calendrier disponible à l'accueil et sur le site.

Histoire de l'art 75€ **Céline Gervais Demelier**

Cycle de 6 conférences, de septembre à avril (2 groupes) sur le thème : "Arts : le mélange des genres"

Judi 18h00 - 19h45

Calendrier et thèmes des séances sur le site internet.

Atelier analyse de tableaux 60€ **Céline Gervais Demelier**

Cycle de 4 cours interactifs : présentation d'artistes et analyse des oeuvres.

Vendredi 14h00 - 15h15



Les calendriers disponible à l'accueil et sur le site.



Loisirs - Détente organisés par des bénévoles

Atelier écriture 22€

Marie France Tirot

Mardi 1 séance/mois 14h30 - 16h30

Belote 22€

Guillemette Le Moigne

Mardi 13h30 - 16h30

Bonsaï 22€

Brice Le Gouellec

Judi 1fois/mois 17h30 - 21h00

Bridge 22€

Noëlle Froger

Mercredi 14h00 - 17h00

Cercle de lecture 22€

Brigitte Chatel et Catherine Mignot

Judi 1fois /mois

10h00 - 12h00





Cuisine

22€

Marie Claude Rioux et de Jocelyne Rebillon

Judi 1fois/mois 9h30 - 13h45

Cuisine

22€

Jeanine Pondard, Jeannine Le Nouvel et

Annick Launay

Judi 1fois/mois 9h30 - 13h45

Echecs tout public

90€

Ronan Guyader

Vendredi 18h00 - 20h00

Samedi 10h00 - 12h00

Escapade

22€

Sylvie Drouyer et Brigitte Allanic

Organisation de séjours culturels.

Calendrier disponible à l'accueil et sur le site.

Nature

28€

Georges Collin

Sorties ornithologiques, botaniques, mycologiques animées par des spécialistes.

Calendrier disponible à l'accueil et sur le site.

Origami

22€

Catherine Moutreuil

Lundi 1fois/mois 14h30 - 16h00

Espace numérique

Aide aux démarches administratives tout public

Mathilde Colas

Vous avez des difficultés à utiliser internet et vous souhaitez être aidé, une conseillère numérique vous accompagne dans vos démarches en ligne tous les lundis.

Lundi 9h00 - 12h00 sans rendez-vous
14h00 - 16h00 sur rendez-vous.

Gratuit

On clic ensemble 22€

Bernard Chabaliér

Echanges d'idées et/ou de techniques sur le numérique.

Mardi 1fois/mois 10h00 - 12h00

Peinture

22€

Jeannine Chevalier

Lundi 14h00 - 17h00

Photos

22€ **nouveau**

Vendredi 1fois/mois 14h00 - 16h00

Scrabble

22€

Mardi 14h00 - 18h00

L O N G S

Tarot

22€

Didier Barbé

Judi 13h30 - 16h30



Ateliers numériques senior

Florence Bourges

Vous souhaitez vous initier au numérique, acquérir de l'autonomie, utiliser au mieux les réseaux sociaux, gérer votre messagerie et effectuer des achats en ligne, nous vous proposons des ateliers numériques.

Judi 9h30 - 11h30

Vendredi 9h30 - 11h30

Sur inscription - Gratuit

60 ans et +

Coordinatrice : Gwendoline GOUGEON

La coordinatrice et les bénévoles de la commission 60 ans et + mettent en place des actions permettant aux adhérents et aux habitants du quartier de prendre soin d'eux, de garder et de nouer des liens et d'allier plaisir et santé.

Le programme mensuel des animations est disponible à l'accueil du centre et sur le site internet.



Les jeudis de la santé

Ils permettent aux habitants du quartier d'acquérir des connaissances sur différentes thématiques de santé. Cette année, le cycle sera scindé en 2 volets.

Le premier de septembre à janvier abordera le sujet de la mort. Dans un parcours de vie avec nos proches en parler s'impose comme une démarche à la fois délicate et indispensable. En parler demeure souvent un tabou, teinté d'appréhensions et d'émotions profondes. Faire le choix d'aborder cette thématique, vise à déconstruire ces barrières, offrant des clés pour initier ces conversations avec sensibilité, empathie et respect. Un calendrier des interventions sera disponible à l'accueil et

sur le panneau d'affichage.

Le deuxième volet sera consacré à la santé environnementale. Environnement et santé sont ainsi étroitement imbriqués, par exemple le changement climatique, la pollution de l'air, les expositions à des substances, les habitudes de consommation (alimentation, produits du quotidien...). Les différentes interventions traiteront certains aspects par le biais de conférences, d'ateliers et d'expositions.

Dans le cadre de "Pour Bien Vieillir Bretagne", un atelier sommeil et activité physique adapté seront proposés au cours de la saison.

Les rencontres

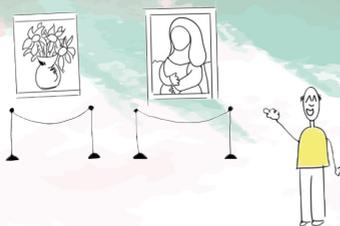
Des activités créatives, de cuisine et traditions du monde, des balades urbaines sont proposées tout au long de l'année.

Thèmes et animations selon le calendrier des événements du quartier et de la ville.



Les samedis des Longs Prés

Un samedi par trimestre, des temps festifs vous sont proposés à partir de 14h



Évadons-nous

Cette saison nous vous proposons une thématique autour de l'information et de son traitement, rencontre avec un journaliste, visites de divers sites Ouest France, Actu Rennes, Le Télégramme... (conférences, rencontres, visites, sorties tout au long de l'année).

Évadons nous, ce sont aussi des propositions de visites, des expositions, des sorties tout au long de l'année.

C'est l'été

Afin de vous faire profiter de la période estivale, le secteur prévoit d'organiser des activités en juillet et les deux dernières semaines d'août :

- des sorties (demi-journée ou journée), des pique-nique, des balades (en train ou avec le réseau Star ou Breizh Go),
- des sorties à la journée en autocar ,
- des activités aux Longs Prés ou dans le quartier.

Dans le cadre d'Exporama, le Centre propose chaque été de participer aux expositions proposées par la Ville de Rennes dans les différents musées. Elles sont commentées par Gwendoline

Fêtons Noël ensemble

14^{ème} édition, mise en oeuvre en partenariat avec des associations du quartier. Cette action vise à favoriser les échanges et la création du lien social entre les habitants.

En amont, des ateliers sont mis en place dans les différentes structures partenaires afin de confectionner les décorations du sapin, de la table, etc. Le point d'orgue est un repas et un après-midi dansant le vendredi 19 décembre 2025 au pôle associatif de la Marbaudais.

Séjour "Changez d'air"

C'est un séjour de 5 jours, pour 8 personnes, préparé et organisé par et pour les participants, à partir de janvier pour un départ en été. C'est une promesse d'évasion et de détente, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



Vie associative et culturelle

Coordinatrice : Océane GIRAUDET

En binôme avec Virginie THOMAS (événements et expositions)



Des espaces

Le jardin partagé d'Odette : situé sur la promenade Odette du Puigau-deau, ce jardin est ouvert à tous les habitants. Chacun peut venir quand il le souhaite ou lors des ateliers jardinage (dates indiquées dans l'entrée du centre). C'est l'occasion de se retrouver ensemble pour apprendre, transmettre...ou simplement venir discuter et partager un goûter. N'hésitez pas à venir vous renseigner sur les dates et horaires des ateliers jardinage.

Le futur "espace aux multiples facettes" regroupant le café des Longs Prés, la bibliothèque, un coin jeux et un atelier créatif. A découvrir dès l'automne 2025 !



Des projets

Vous avez des idées pour le quartier ou pour le Centre ? Vous souhaitez mettre en place un projet mais vous avez besoin d'en discuter ou de bénéficier de quelques conseils ? Nous sommes là pour vous accompagner, dans la concrétisation de vos projets, alors n'attendez plus. A vos idées, prêts ? Partez !

Exemple de projets accompagnés la saison dernière : budget participatif pour le « jardin à l'angle de la rue », lancement d'un collectif photo.

Des événements

Chaque année, le Centre organise plusieurs événements permettant la rencontre et le partage entre les habitants du quartier et cela peu importe leur âge. La bonne humeur et la solidarité sont les fils conducteurs de ces événements : barbecue partagé, Olympiades, vide grenier, café de Noël, collecte solidaire de Noël... Parce que ces événements sont également pensés pour créer, au sein du centre, un sentiment d'appartenance à une seule et même association, nous espérons vous y voir nombreux cette année encore.



Du bénévolat

Votre implication est importante pour la vie de l'association. Sans votre participation, de nombreuses actions ne pourraient avoir lieu. Pour que cela perdure, nous avons besoin de chacun d'entre vous.

Vous avez un peu de temps et souhaitez donner un coup de main de manière ponctuelle ou régulière (préparation de gâteaux, accompagnement scolaire, petits travaux...)? N'hésitez pas à venir en discuter avec nous.

Si vous souhaitez venir uniquement pour nous aider lors d'un événement précis, vous pourrez retrouver régulièrement dans l'entrée du centre (panneau Vie associative) des « petites annonces » avec les détails de chacune des missions.



Sorties culturelles

Commission culturelle

La commission culturelle, composée de bénévoles du Centre, organise des visites de villes et de musées (patrimoine, architecture, art, sites industriels..) à la journée ou à la demi-journée.

Calendrier disponible à l'accueil et sur le site internet.

Des actions culturelles et artistiques pour tous

Le centre souhaite poursuivre et développer davantage d'actions culturelles et artistiques. Au-delà de sorties proposées ponctuellement (sortie cinéma, Festival Mythos, spectacle à Lillico...), l'idée est de continuer à proposer des projets favorisant le partage des cultures et permettant à chacun de s'exprimer artistiquement.

Organiser des actions culturelles et artistiques en partant de vos envies en tant qu'habitants reste l'une de nos priorités. (expositions, rencontres avec les artistes, exposition des Ateliers, Talents Z'Anonymes, création de jeu de société, initiation à la réalisation de podcasts...)



Bibliothèque

La bibliothèque des Longs Prés est ouverte les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 17h sauf pendant les vacances scolaires. Elle est gérée par des bénévoles qui animent également de façon ponctuelle différentes activités ou temps forts au cours de l'année.

Enfance

Coordinatrice : Pauline DAVY



Accueil de loisirs

L'accueil de loisirs accueille les enfants de 6 à 11 ans de 8h à 18h30 durant les vacances scolaires.

L'effectif réduit (30 à 40 enfants en moyenne) permet à l'enfant de vivre des moments privilégiés en petits groupes, dans le respect de son rythme et sa singularité et dans un cadre sécurisant. S'il lui est proposé une diversité d'activités - artistiques, sportives, culturelles, des jeux libres ou coopératifs, des sorties – avec la possibilité d'y participer ou non, l'enfant est invité à être force de propositions autant sur le choix de ses activités que sur le fonctionnement de l'accueil de loisirs.

Les programmes d'activités pour chaque période de vacances sont disponibles à l'accueil et sur le site internet.

Les inscriptions

Les inscriptions et réservations se font à l'accueil du Centre.

Les tarifs dépendent du quotient familial (C.A.F) et du temps de présence de l'enfant. Possibilité d'inscription à la demi-journée ou à la journée, avec ou sans repas.

Adhésion enfant : 6€



Tarif ALSH 2025-2026		
QF	1/2 journée	Journée
- 600	1.5	3
600/900	2.5	4
901/1200	3.5	6
1201/1500	4.5	8
1501/1800	5.5	10
1801/2200	6.5	12
+ 2201	7.5	14

Tarif repas 4,25€.

Ci-dessous les dates de début et de fin d'inscription pour chaque période de vacances

Périodes	Dates début inscriptions	Dates fin d'inscriptions
Vacances Toussaint 2025	15/09/2025	30/09/2025
Vacances de Noël 2025	17/11/2025	03/12/2025
Vacances d'hiver 2026	12/01/2026	28/01/2026
Vacances printemps 2026	09/03/2026	25/03/2026
Vacances d'été 2026	01/06/2026	17/06/2026



Accompagnement à la scolarité

Le Centre socioculturel les Longs Prés est membre du réseau CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité) agréé par la caisse d'allocations familiales 35 et coordonné par la Ligue de l'Enseignement.

Une vingtaine d'élèves du CP au CE2, orientés par les enseignants de l'école des Gantelles, sont accompagnés par la coordinatrice

Enfance et des bénévoles chaque mardi et jeudi de 16h30 à 18h. Il est proposé à chaque enfant un appui et des ressources dont il a besoin pour s'épanouir, avoir le désir d'apprendre et réussir à l'école, pour renforcer sa confiance, acquérir des méthodes d'organisation de travail, faciliter son accès à la culture et être plus autonome.



Les petits +

Le P'tit Bol d'Air

Collectif jardin

Les bénévoles du Collectif entretiennent le P'tit Bol d'Air toute l'année.

Vous êtes intéressé par le jardinage et souhaitez rejoindre le Collectif jardin, contactez l'accueil ou directement le Collectif au ptitboldair@leslongspres.fr.

La zone de gratuité

C'est un espace de partage où vous pouvez déposer ce dont vous n'avez plus besoin ou prendre ce que vous voulez même si vous n'avez rien déposé.

Offrir une seconde vie aux objets dont on ne se sert plus et favoriser un mode de consommation responsable, tel est l'objectif du réemploi.

La Boîte à lire

Une Boîte à lire est à votre disposition.

Le principe est de pouvoir échanger, donner, prendre des livres, de façon libre, et de permettre un recyclage de biens culturels pour tous.

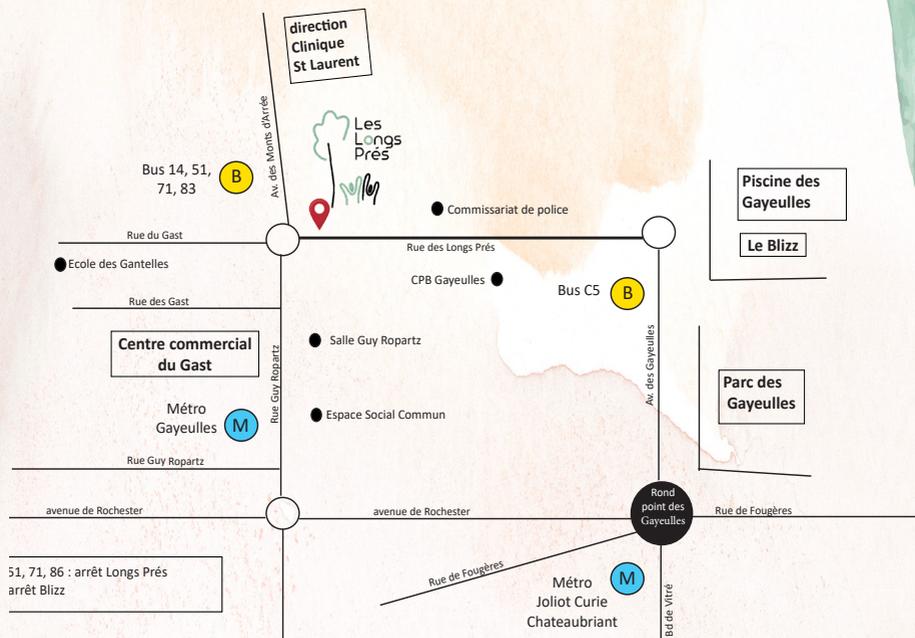
Les petits plus

Les paniers bios livrés par les jardins du Breil sur commande. www.jardinsdubreil.fr/le-panier-bio

La collecte des bouchons de bouteille en plastique au profit des personnes en situation de handicap. Déposez-les dans le hall du Centre.

<http://solidaritebouchons35.org/>

Venir aux Longs Prés



Nous suivre

La Lettre des Longs Prés

Transmise par mail tous les deux mois aux adhérents qui en font la demande. Elle est téléchargeable sur le site internet du Centre.



www.leslongspres.fr



Les Longs Prés Centre socioculturel



[leslongspres](https://www.instagram.com/leslongspres)

Centre socioculturel Les Longs Prés

- 1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes ■ Tél : 02 99 38 43 86
- mail : accueil@leslongspres.fr

Infos

- Accessibilité aux personnes en situation de handicap.
- Parking autos ■ Parking vélos
- Accès bus :
ligne 14 arrêt Longs Prés
ligne C5 / arrêt Le Blizz
- Accès métro :
ligne B station "Les Gayeulles"

