Les Longs Prés

RANDONNÉES DU MERCREDI
Programme de septembre à décembre 2025

Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles
10 mn avant le départ pour le covoiturage

SEPTEMBRE Départ à 13h30	OCTOBRE Départ à 13h30	NOVEMBRE Départ à 13h30	DÉCEMBRE Départ à 13h30
MERCREDI 3 **JOURNÉE SAINT-SENOUX** *Montserrat-La Trotinais* **22 km Colette**	**MERCREDI 1er** **LA CHAPELLE-THOUARAULT** *La Bonnemais* **12 km Françoise**	**MERCREDI 5** **LE PETIT-FOUGERAY** *Le Ruisseau* **10,2 km Yvette**	**MERCREDI 3** **LAILLÉ** *Les Collines* **11 km Françoise**
MERCREDI 10 **BROONS-SUR-VILAINE** *La Forêt de Corbière* **12,5 km Didier**	**MERCREDI 8** **LE RHEU** *Cité-jardins* **11,5 km Yvette**	**MERCREDI 12** **MORDELLES** *Le Chemin de la Révolution* **11 km Martine**	**MERCREDI 10** **ACIGNÉ** *Les 2 communes* **9,4 km Daniel**
MERCREDI 17 **ERCÉ-PRÈS-LIFFRÉ** *Le Bouc couronné* **11,3 km Daniel**	**MERCREDI 15** **LIFFRÉ** *Les Jacinthes et le Gué Renaie* **10 km Daniel**	**MERCREDI 19** **GOSNÉ** *Le Sud* **10 km Daniel**	**MERCREDI 17** **CESSON-SÉVIGNÉ** *Via Silvia* **10,5 km Michel R.**
MERCREDI 24 **LE CHÂTELIER** **12,5 km Yvette**	**MERCREDI 22** **VIGNOC** *Le Sentier du Gripail* **11,5 km Yvette**	**MERCREDI 26** **GUIPEL** *La Normandière* **10 km Étienne**	**Pas de randonnée**
	MERCREDI 29 **LA BOUËXIÈRE** *La Voie romaine* **11 km Colette**		**Pas de randonnée**
Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville	**L'inscription sur Framadate est obligatoire**	Participation occasionnelle : 1,50 € pour les licencié(es) FFR, 2 € pour les non licencié(es)	**Équipement** - Chaussures de randonnée (pas de baskets) - Vêtements de pluie / rechange - Prévoir boisson et en-c