Les Longs Prés

RANDONNÉES DU MARDI
Programme
de septembre à décembre 2025

Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles
10 mn avant le départ pour le covoiturage

SEPTEMBRE Départ 14 h 00	OCTOBRE Départ 14 h 00	NOVEMBRE Départ 14 h 00	DÉCEMBRE Départ 14 h 00
MARDI 2 **CARDROC** *Circuit des vallées* **7,3 km** **Odile T.**	**MARDI 7** **FEINS** *Au sud de l'étang* **7,4 km** **Odile T.**	**ARDI 4** **ACIGNÉ** *Autour de la Rougerais* **7,5 km** **Michel R.**	**MARDI 2** **MELESSE** *Sentier des Melessiens* **6,5 km** **Odile T.**
MARDI 9 **SAINT-GERMAIN-EN-COGLES** *Les légendes* **7,4 km** **Michel R.**	**MARDI 14** **DOMLOUP** *Casteloup* **7 km** **Maryvonne**	**MARDI 11**	**MARDI 9** **BETTON** *Pluvignon* **7,5 km** **Françoise**
MARDI 16 **BROONS-SUR-VILAINE** *Étangs et moulin* **7 km** **Viviane**	**MARDI 21** **PONT-RÉAN** *La Douetté - la Vigne* **7 km** **Michèle P.**	**MARDI 18** **SAINT-SULPICE-LA-FORÊT** *Du côté de l'Abbaye* **7 km** **Michèle P.**	**MARDI 16** **BRÉAL-SOUS-MONTFORT** *Le Bourg* **6,5 km** **Michel R.**
MARDI 23 **SAINT-MÉDARD-SUR-ILLE** *Par le mont* **7,5 km** **Michèle P.**	**MARDI 28** **CHEVAIGNÉ** *Le Sentier des amoureux* **7 km** **Françoise L.**	**MARDI 25** **SAINT-AUBIN-DU-PAVAIL** *Les Chemins du Pavail* **7 km** **Michel R.**	**MARDI 23**
MARDI 30			
Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville		Participation occasionnelle : 1,50 € pour les licencié(e)s FFR, 2 € pour les non licencié(e)s	**Équipement** **- Chaussures de randonnée (pas de baskets)** **- Vêtements de pluie / rechange** **- Prévoir boisson et en-cas**

L'inscription sur Framadate est obligatoire