

Calendrier Marche Nordique - Saison 2025-2026 - Janvier à Mars 2026 (version du 13 nov 2025)

Départ des sorties, directement sur le site, les vendredis et samedis après midi à 14h, le samedi matin à 9h30, le dimanche à 10h.

Pour les séances techniques avec Jeanne, départ du parking de la patinoire, à 13h30 ou 15h15 le vendredi après-midi, une fois par mois



janv-26			févr.-26			mars-26		
Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi	Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi	Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi
09-janv			06-févr			06-mars		
Gérard/Catherine			Gérard/Catherine			<u>19h30</u> Sortie Nocturne encadrée par Gérard et Marie- Claude		
Gayeulles			Saint Sulpice					
		17-janv	13-févr		14-févr	13-mars		14-mars
		Catherine/Marie- Claude	Jeanne		Catherine/Marie- Claude	Jeanne		Catherine
		Betton	13h30-15h 15h15-16h45 séances techniques		Saint Grégoire	13h30-15h 15h15-16h45 séances techniques		Gayeulles
23-janv			20-févr			20-mars		
Gérard/Patricia			Gérard			Gérard/Patricia		
Betton			Gayeulles			Etang de Feins		
30-janv	31-janv	31-janv		28-févr	28-févr		28-mars	28-mars
Jeanne	Pierre	Dominique		Pierre	Pascal		Pierre	Dominique
13h30-15h 15h15-16h45 séances techniques	Saint-Grégoire	Saint-Grégoire		Betton	Apigné		La Flume	Betton

Sorties les dimanches

Dimanche 25 janvier 26 : Marie-Claude

Dimanche 29 mars 26 : Pascal

	Vendredi Après Midi Semaine paire
	Samedi Matin Semaine Impaire
	Samedi Après Midi Semaine impaire
	Séance Technique Jeanne