

# Agenda 60 ans et +



# Juin



**Activités Pour les 60 ans et +  
Des loisirs, des rencontres, des  
sorties... Pour profiter de la vie à son  
rythme, tout simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline  
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77  
Pour les inscriptions à l'accueil  
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86  
Centre Socioculturel Les Longs Prés  
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes  
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre  
goûter 60 cts Prévoir des  
tickets de bus STAR pour les  
sorties

<p>Du 2 au 20 juin</p> <p>Mardi 3 juin</p> <p><i>Vie du Centre</i></p>	<p>Exposition de fin saison, venez découvrir l'exposition de fin d'année du Centre, sur le thème de la musique et aussi les travaux fait en cours cette saison.</p> <p>Vernissage exposition</p>
<p>Mercredi 4 juin</p> <p>18h au Centre</p> <p><i>Les rencontres</i></p>	<p>Nous irons à la Criée au vernissage de l'exposition «Pharmakon/Reboot» de Violaine Lochu. Vous aviez peut être participé (en décembre dernier lors de la venue de Violaine Lochu aux Longs Prés) à la construction de son exposition avec des enregistrements autour de la question». De quoi aimeriez-vous guérir?». Violaine nous attend et serait ravie de partager ce moment avec vous. Elle réalisera à cette occasion 2 performances. <b>Sur inscription - Gratuit</b></p>
<p>Jeudi 5 juin</p> <p>14h au Centre</p> <p><i>Evadons nous</i></p>	<p>Nous irons voir l'exposition commentée à la Criée «Pharmakon/Reboot» de Violaine Lochu. Explorant la voix et le langage, Violaine Lochu développe une pratique artistique à la croisée de l'art contemporain, de la musique expérimentale et de la poésie sonore. Ses projets traitent des questions liées à la légitimité, aux effets de dominations, aux cultures populaires à l'écoute et au soin. Autour des chants de guérison et du pouvoir de la voix.</p> <p><b>Sur inscription - 20 places - 2€</b></p>
<p>Vendredi 6 juin</p> <p>15h - 19h</p> <p><i>Vie du quartier</i></p>	<p>Retrouvez nous sur la Place Aubrac pour le «Forum Loisirs et accès aux droits».L'occasion de rencontrer toutes les structures et associations du quartier, loisirs, droits, numérique etc...</p> <p><b><i>Si vous souhaitez nous aider en tant que bénévoles sur ce forum n'hésitez pas à en parler à Gwendoline.</i></b></p>
<p>Mardi 10 juin</p> <p>10h - 16h</p> <p><i>Les Rencontres</i></p>	<p>Retrouvez nous au Parc de Maurepas pour "les Olympiades d'été". Au programme le matin accueil et réveil musculaire avec l'association Jeanne d'Arc, pique-nique partagé (chacun apporte son repas), jeux et balade digestive.</p> <p><b>Inscription souhaitée - Gratuit</b></p> <p>Il est possible de participer à la journée complète ou de nous rejoindre pour déjeuner.</p>

<p>Mercredi 11 juin 14h au Centre <i>Les rencontres</i></p>	<p>Retrouvons nous pour nous rendre ensemble au Thabor pour une balade et un après-midi détente. <i>Sur inscription - Gratuit</i></p>
<p>Jeudi 12 juin 18h30 au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Nous irons au spectacle de théâtre et magie au TNB «Vers les métamorphoses». Ce spectacle captivant, créé par Étienne Saglio, vous transportera dans un univers magique et poétique. Étienne Saglio, figure emblématique de la magie nouvelle, vous invite à explorer les transformations et les métamorphoses à travers un poème visuel saisissant. Ce spectacle est une ode à la transformation, où la magie et l'illusion se mêlent pour créer des moments de pur émerveillement. Ne manquez pas cette expérience unique, où chaque représentation est une invitation à rêver et à s'évader. <i>Sur inscription - 10 places - 11€ / 5.5€ carte Sortir</i></p>
<p>Vendredi 13 juin 9h20 au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Nous irons à la Répétition «Tout un nouveau monde au Couvent des Jacobins» Nicolas Ellis dirigera la Symphonie n°9 "Du nouveau monde" de Dvorák. Véritable visionnaire, Dvorák a ouvert la voie pour la naissance d'une nouvelle école américaine inspirée par la diversité des cultures. La compositrice Florence Price, première femme afro-américaine à voir ses œuvres interprétées par les grands orchestres en Amérique, sera également mise à l'honneur avec la Suite de danses. Et qui de mieux que la violoniste Rachel Barton Pine, figure de proue de la scène musicale internationale pour incarner cette musique inclusive ? <i>Sur inscription - 12 places - Gratuit</i></p>
<p>Lundi 16 juin</p>	<p>Début des inscriptions pour les adhérents aux activités de la saison 2025-2026, possibilité de s'inscrire en ligne ou sur place. Informations plus précises début juin.</p>
<p>Jeudi 26 juin 11h40 au Centre <i>Les rencontres</i></p>	<p>Nous irons déjeuner à la Guinguette du parc des Bois. Chacun règle son repas sur place. Possibilité de faire une balade digestive ensemble au Parc des Gayeulles ensuite. <i>Sur inscription - 12 places</i></p>

<p>Vendredi 20 juin 10h au Centre <i>Les rencontres</i></p>	<p>A 10h en cuisine nous nous retrouvons pour préparer les entrées et le dessert, préparer le barbecue et dresser la table pour le barbecue au masculin. Après le repas pétanque, palets, jeux de cartes, balade, détente. Merci de préciser à l'inscription si vous avez des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarien afin d'adapter le menu. <i>Sur inscription - 5€</i></p>
<p>Jeudi 26 juin 14h - 16h ESC Simon Iff <i>Les rencontres</i></p>	<p>Café philo avec Aurélien Davy de la Pause Bonheur, le quartier de Maurepas propose des ateliers ouverts à tous les habitant-es. Ici, chacun peut explorer des idées, partager ses réflexions et écouter celles des autres dans une ambiance conviviale. <i>Sur inscription - Gratuit - 15 places</i></p>
<p>Jeudi 26 juin 16h - 17h30 <i>Les rencontres</i></p>	<p>Venez participer avec une délégation d'Erlangen à une balade dans le quartier (secteur Erlangen) accompagnée par la Maison du projet. Il s'agit d'un parcours permettant de découvrir le projet urbain au prisme des nombreuses rues portant les noms des villes jumelées avec Rennes. <i>Sur inscription - Gratuit</i></p>
<p>Vendredi 27 juin 15h à 18h <i>Les rencontres</i></p>	<p>Retrouvez nous à l'école des Gantelles pour l'inauguration de la fresque Rennes Erlangen en présence d'une délégation d'Erlangen. Au programme: Chansons allemandes et bretonnes, goûter, animations avec le cercle celtique et la Maison de l'Europe.</p>

## Informations

- Séjour du 30 juin au 04 juillet Gwendoline sera en séjour dans la Vienne
- Au programme de votre été des sorties à la journée, des visites de toutes les expositions proposées dans le cadre d'Exporama, des temps forts sur le quartier.