

Agenda 60 ans et +



Mai

**Activités Pour les 60 ans et +
Des loisirs, des rencontres, des
sorties... Pour profiter de la vie à son
rythme, tout simplement**

Renseignement auprès de Gwendoline
senior@leslongspres.fr - 07.67.20.54.77
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
Centre Socioculturel Les Longs Prés
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.f

A chaque rencontre au Centre
goûter 60 cts Prévoir des
tickets de bus STAR pour les
sorties

<p>Lundi 5 mai 14h - 17h <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Venez nous aider à l'occasion des 40 ans des Longs Prés à réaliser un 40 ans en mosaïque pour l'exposition. Aucune compétence exigée on se laisse guider par Marie France et Christine pour cet atelier participatif. <i>Sur inscription - Gratuit - 10 places</i></p>
<p>Mardi 6 mai 10h au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Nous irons voir l'exposition « Leonard de Vinci à la croisée des arts des sciences » aux Champs Libres. Visite guidée. <i>Sur inscription - 4€ - 15 places</i></p>
<p>Mercredi 7 mai 9h30 - 12h <i>Les Jeudis de la sar</i></p>	<p>Initiation et sensibilisation aux Gestes qui sauvent. Le programme, les N° d'urgence, le message d'alerte, les différe</p>
<p>Mercredi 7 mai 14h30 au Centre <i>Les Rencontres / expo de fin d'année</i></p>	<p>Atelier créatif pour l'expo de fin d'année sur le thème de la musique, chacun décore un vinyle et choisi un artiste ou une chanson .Pas de talent exigé on s'entraide avec les bons conseils de Danièle. <i>Sur inscription - Gratuit - 12 places</i></p>
<p>Du 5 au 28 mai <i>Vie du Centre</i></p>	<p>Venez découvrir une partie de l'histoire des Longs Prés autour du patio. N'hésitez pas à laisser un petit dans le livre d'or à l'entrée...un souvenir, une anecdote, un petit mot gentil à votre professeur...ce qu'il vous fera plaisir !</p>
<p>Lundi 12 mai 14h - 17h <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Venez nous aider à l'occasion des 40 ans des Longs Prés à réaliser un 40 ans en mosaïque pour l'exposition. Aucune compétence exigée on se laisse guider par Marie France et Christine pour cet atelier participatif. <i>Sur inscription - Gratuit - 10 places</i></p>
<p>Mercredi 14 mai 9h45 - 12h <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Atelier finition de notre mosaïque. Le 40 ans est quasiment terminé on le fait beau pour l'expo! Aucune compétence exigée on se laisse guider par Marie France et Christine pour cet atelier participatif. <i>Sur inscription - Gratuit - 10 places</i></p>

<p>Mercredi 14 mai 14h30 au Centre <i>Les Rencontres / expo de fin d'année</i></p>	<p>Atelier créatif pour l'expo de fin d'année sur le thème de la musique ,chacun décore un vinyle et choisi un artiste ou une chanson. Pas de talent exigé on s'entraide avec les bons conseils de Danièle. <i>Sur inscription - Gratuit - 12 places</i></p>
<p>Jeudi 15 mai 14h30 <i>Les jeudis de la santé</i></p>	<p>« Dans tous les sens » animé par Bertrand Culerier ; Les cinq sens que sont la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût nous relie à notre environnement. A chaque sens correspond un organe sensoriel : les yeux pour la vue, les oreilles pour l'ouïe, la peau pour le toucher, le nez pour l'odorat et la langue pour le goût. Le cerveau analyse les informations recueillies par les organes sensoriels, permettant de comprendre le monde qui nous entoure. En stimulant les sens par des jeux, cet atelier propose de se recentrer sur ses sensations et de solliciter sa mémoire pour identifier un son, un parfum... <i>Sur inscription - Gratuit - 15 places</i></p>
<p>Jeudi 22 mai 14h - 16h au Centre <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Café philo avec Aurélien Davy de la Pause Bonheur, le quartier de Maurepas propose des ateliers ouverts à tous les habitant-es. Ici, chacun peut explorer des idées, partager ses réflexions et écouter celles des autres dans une ambiance conviviale. <i>Sur inscription - Gratuit - 15 places</i></p>
<p>Vendredi 23 mai 14h30 - 16h30 <i>Les Rencontres</i></p>	<p>Fabrication de masques avec la compagnie Les Anges au plafond dans le cadre de Surprise Party. Coupez, déchirez ces masques seront le reflet de votre imaginaire. Les participants de cet atelier sont invités le samedi 24 mai de 14h à 17h à Lilico à choisir des costumes pour le bal marionnettique du dimanche. (salle G Ropartz). <i>Sur inscription - Gratuit - 12 places</i></p>
<p>Samedi 24 mai <i>Vie du Centre</i></p>	<p>Barbecue et fiesta pour les 40 ans des Longs Prés. On vous attend pour l'apéro à partir de 12h. Musique, jeux, karaoké... <i>Chacun apporte son repas et sa vaisselle. Barbecues et plancha à disposition.</i> <i>Inscription à l'accueil</i></p>

<p>Samedi 24 mai 14h - 17h <i>Les Rencontres</i> <i>Vie du quartier</i></p>	<p>On se retrouve à Lilico pour la répétition du bal marionnettique. 130 marionnettes et objets marionnettiques attendent sagement sur les portants de part et d'autre de la scène. Il n'y a plus ici ni public ni acteurs, ni spectateurs ni professionnels, seulement une foule accueillie au Bal pour mettre en mouvement cette multitude d'êtres inanimés. Alors on se laisse emporter, on apprend à créer ensemble de la beauté. (Répétition réservée aux participants de l'atelier du vendredi)</p>
<p>Dimanche 25 mai <i>Vie du quartier</i></p>	<p>Venez assister au Bal marionnettique avec les habitants et la compagnie les anges au plafond. Surprise Party Un orchestre, des meneuses de Bal, des marionnettistes et une foule de danseurs... Une piste de bal implantée sur la scène du théâtre, un plateau de jeu transformé en dancefloor, c'est le Carnaval de la vie. Dansons ensemble tant qu'on est là.</p>
<p>Dimanche 25 mai 15h <i>Vie du quartier</i></p>	<p>SURPRISE PARTY (cour de l'école Trégain) Venez voir la chorégraphie Triskel menée par Simon Queven lors de « Surprise Party »</p>
<p>Mardi 27 mai 9h45 au Centre <i>Evadons nous</i></p>	<p>Une matinée pour découvrir la Maison du livre, équipement culturel de Rennes Métropole, dans la belle cité du livre de Bécherel. Vous pourrez faire une visite ludique de l'exposition "Partager la sagesse : calligraphie(s) autour de Christian Bobin, Richard Lempereur et autres invités" avec la médiatrice, et un atelier créatif." Pique-nique et balade sur place. <i>Sortie en covoiturage 8 à 12 places (selon le nombre de voiture) Prévoir pour le chauffeur la somme en espèces 5,50€</i></p>

Dates à retenir

Lundi 2 juin à 9h30 : On se retrouve pour l'installation de l'exposition de fin d'année.
Vendredi 6 juin de 15h - 19h : Forum du quartier Place Aubrac (programmation été, infos loisirs et activités).
Mardi 10 juin : Olympiades d'été au Parc de Maurepas et repas partagé.
Jeudi 12 juin à 19h : Spectacle Au TNB « Vers les Métamorphoses ».
Vendredi 27 juin de 15h à 18h : Inauguration de la fresque Rennes Erlangen à l'école des Gantelles.