

LA LETTRE DES LONGS PRÉS

Mars / Février n°27

Edito

La démarche de renouvellement des conventions entre la Ville de Rennes et les associations d'équipements de quartier a été validée par le conseil municipal du 3 février dernier. Cette démarche de plusieurs années a pris fin par la signature officielle des conventions le 25 février 2025 à l'Hôtel de Ville. Pour le Centre, cette nouvelle convention 2025-2031 ouvre de nouvelles perspectives de travail, de projets pour toute l'équipe bénévole et professionnelle, ainsi que pour les adhérents.

Une autre démarche débute, mais celle-ci plus singulière, la réflexion collective autour d'un nouveau modèle de gouvernance de notre Association, évoqué lors de l'Assemblée générale. Elle a commencé par la mise en place d'un Conseil d'administration élargi le 14 janvier dernier où administrateurs, salariés et adhérents ont pu échanger sur le fonctionnement actuel de l'Association et exprimer leurs interrogations, suggestions et remarques sur un nouveau modèle à inventer.

Dans l'attente, les statuts actuels sont respectés et dans ce cadre, le CA a élu le nouveau Bureau, composé de : Gérard LE NOUVEL Président et trésorier, Jacques CALVAR secrétaire, Patrick BERTHELOT secrétaire adjoint, Viviane PRÉVOST administratrice.

Des informations plus détaillées vous seront communiquées à travers une lettre spéciale « Vie associative » et les documents consultables sur place au début du mois d'avril sur notre site internet et dans le hall du Centre.

Agenda

Mardi 4 mars : Sortie culturelle à Granville.

Jeudi 6 mars : Conférence, "L'histoire du chemin..."

Du 10 au 28 mars : Exposition "Drag-on-Flyes" par la photographe Caterina Franci.

Jeudi 13 mars : Conférence, "L'association et les chemins en Bretagne".

Samedi 15 mars : Sortie au festival Rue des Livres et rencontre avec Marcelino Truong.

Lundi 17 mars : Rencontre avec la photographe Caterina Franci autour de l'exposition "Drag-on-flyes".

Jeudi 20 et 27 mars : Goûter Philo animé par Michèle Pons "Question(s) de génération ?" Le sujet sera différent pour les 2 séances.

Jeudi 20 mars : Sortie culturelle à Saint Nazaire.

Jeudi 20 mars : Sortie au Diapason.

Mercredi 26 mars : Conférence avec la glaciologue Buiron Daphné.

Samedi 29 mars : Spectacle à l'Opéra "Ile des Jamais Trop Tard".

Dimanche 30 mars : Sur les chemins de Compostelle. Balade à Andouillé Neuville.

Mercredi 9 avril : Sortie au Jardin Moderne.

Jeudi 10 avril : Les Olympiades des Longs Prés.

N'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil

Retour sur...

Déjeuner au masculin

Un déjeuner au masculin a été proposé pendant les vacances de février par le secteur 60 ans et +.

Certains ont été intrigués par cette proposition en voyant l'affiche ! Cette proposition portée par 3 structures (dont la nôtre), l'OPAR et le centre social de Vitré a rencontré un franc succès puisque une vingtaine de messieurs ont répondu présent.

Le repas, préparé par le club cuisine masculin de l'OPAR, pour un déjeuner entre hommes a été bien apprécié. L'idée était de partager un repas et de se questionner ensemble sur la participation des hommes au sein des associations et structures proposant des activités où ils sont parfois peu représentés.

D'autres rendez-vous seront programmés d'ici juin, à Vitré et aux Longs Prés si vous souhaitez vous y joindre, Messieurs vous êtes les bienvenus !



Un projet participatif de danse avec un chorégraphe

En janvier dernier, nous avons eu la chance d'accueillir un chorégraphe Simon Queven qui a proposé 2 ateliers découverte à 25 participants de tous les âges. Chacun a pu vivre l'expérience de la création d'une danse collective, autour des imaginaires de la spirale, des éléments naturels et de la musique bretonne contemporaine.

Triskel est un projet à l'échelle de la ville et surtout au cœur des quartiers, puisque 2 représentations sur l'espace public sont prévues en mai prochain. Pour notre quartier, la date fixée est le dimanche 25 mai dans le cadre de Surprise Party.

Il est encore possible de rejoindre la création chorégraphique participative. Si vous avez envie de rejoindre ou de continuer cette aventure artistique et humaine, voici le lien pour vous inscrire aux 3 week-ends de créations (29/30 mars, 26/27 avril, 17/18 mai) et aux deux représentations les dimanches 18 et 25 mai.

<https://www.helloasso.com/associations/association-tna/evenements/triskel-3-week-ends-de-creation>

Pour vous engager pleinement dans ce processus de création, ouvert à tous et gratuit, nous vous invitons à adhérer à l'Association TNA (Théâtre Nomade Autonome) pour l'année 2025. Le prix est libre et selon vos moyens. Si certaines dates bloquent dans votre agenda, merci de contacter Simon le chorégraphe : tna.simonqueven@gmail.com

Au plaisir de vous retrouver pour la suite du projet Triskel, avec un groupe d'une trentaine d'habitants, de 10 à 90 ans, venant des différents quartier de Rennes.



Jardin partagé pour les habitants du quartier

Le Centre socioculturel des Longs Prés ainsi que le Centre social de Maurepas s'organisent depuis plusieurs mois pour animer le futur Jardin Partagé situé Promenade Odette du Puigaudeau (situé derrière l'Espace Social Commun Simone Iff).

Vos idées et vos connaissances en jardinage sont les bienvenues. Si vous avez juste envie d'apprendre, vous trouverez également votre place dans ce nouvel espace vert convivial !

Le jardin partagé sera inauguré le 30 avril 2025 ! L'heure et la programmation de la journée arriveront très prochainement !

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Océane.



Le parcours musical

Retrouvez chaque mois jusqu'en juin, des propositions d'actions, sorties et rencontres autour de la musique. Les différentes propositions seront ouvertes à tous les publics (sauf mentions contraires) et permettront à chacun de rencontrer des artistes, des professionnels du monde de la musique mais aussi de découvrir les coulisses de spectacles ou de concerts. D'autres actions ou événements viendront également enrichir ce parcours.

Chaque programmation mensuelle sera disponible dans le hall du Centre en milieu de mois.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Océane.



Les Longs Prés font leur cinéma

Depuis janvier 2025, les Longs Prés proposent chaque mois, une sortie au cinéma Arvor. L'occasion pour chacun de se retrouver entre cinéphiles et de découvrir les nouvelles sorties cinéma. A la fin de chaque séance et pour ceux qui le souhaitent, nous proposons de nous retrouver autour d'un goûter à l'espace café du cinéma. Si les films sont pour le moment choisis par Océane, vous pouvez également lui soumettre vos propositions. En janvier nous sommes allés voir le film documentaire « Ernest Cole, photographe » et en février le biopic sur Bob Dylan « Un parfait inconnu ».

A noter : la communication tardive de la part du cinéma, du jour et des horaires de chaque séance laisse peu de place à l'anticipation. Les informations vous seront donc communiquées une semaine avant la sortie en groupe. Les inscriptions et achats de places de cinéma (6.30€) sont à réaliser à l'accueil. Pour les personnes bénéficiant déjà d'une carte de cinéma Arvor ou de la carte Sortir les inscriptions sont à réaliser à l'accueil du Centre mais l'achat des places se fera directement au cinéma.

Le départ se fait en groupe depuis les Longs Prés.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Océane.



VIE CULTURELLE

Les Longs Prés font leur cinéma

Chaque mois, Les Longs Prés vous proposent une sortie au cinéma Arvor suivi d'un temps convivial autour d'un goûter pour discuter d'un film.

Film : "Un parfait inconnu"

Durée : 2h20 / Réalisé par James Mangold
Genre : Biopic, drame, musical

Départ : 16h15 depuis les Longs Prés
Séance à 17h00

Sur inscription - 6,30€ - 6 places

Possibilité pour les personnes ayant déjà une carte de réduction, ou carte sortir de prendre les billets sur place.

Renseignements auprès d'Océane
viasocietevie@leslongspres.fr - 07 68 95 42 06
Pour les inscriptions à l'accueil
accueil@leslongspres.fr / 02 99 38 43 86
Prévoir titre de transport pour chaque sortie

www.leslongspres.fr
1 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
Les Longs Prés Centre socioculturel | leslongspres

La vie du Centre

En avril on danse !

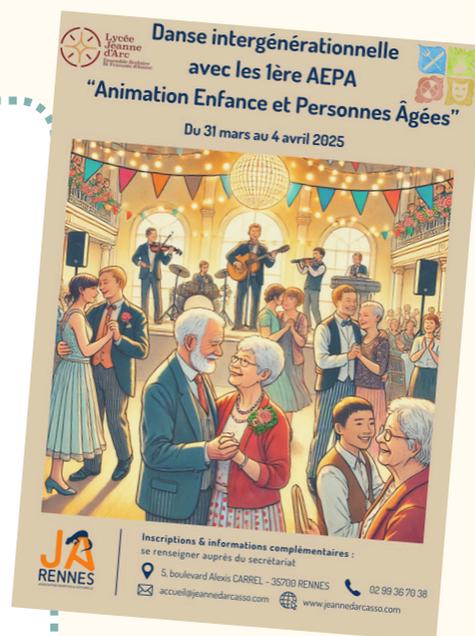
Vous connaissez peut-être "le bal de l'automne" organisé en 2023 pour la 1ère fois aux Longs Prés ! Fort de son succès, il a été reconduit en 2024 par le groupe de coordination de Maurepas qui rassemble plusieurs structures du quartier.

Nous avons décidé en 2025 de doubler le plaisir, avec le "bal de printemps" prévu le vendredi 4 avril à 14h aux Cadets de Bretagne., Prenez note !

L'entrée est gratuite ouverte à tous. Réservation conseillée.

Il est demandé à chacun d'apporter un gâteau pour le gouter partagé.

Ce moment sera également l'occasion de découvrir la chorégraphie intergénérationnelle proposée par les élèves du lycée Jeanne D'arc.



Danse intergénérationnelle avec les 1ère AEPA
"Animation Enfance et Personnes Âgées"
Du 31 mars au 4 avril 2025

Inscriptions & informations complémentaires :
se renseigner auprès du secrétariat
5, boulevard Alexis CARREL - 35700 RENNES
accueil@jeannedarcasso.com | www.jeannedarcasso.com

Séjour été 2025 pour les 60 ans et +

Voilà quelques années que le secteur 60 ans et + propose aux adhérents intéressés un séjour de 5 jours en juin. Ces dernières années nous avons découvert, la Sologne, les Châteaux de la Loire, Dieppe et la côte d'Albâtre en 2024.

En 2025, direction le département de la Vienne pour un séjour au cœur d'une réserve naturelle qui combinera campagne et patrimoine !

Ce séjour est construit par les participants qui choisissent les visites et le programme de leur semaine.

Nous partons en minibus avec des visites sur les trajets aller et retour.

Vous pourrez nous suivre sur le site internet du centre et les réseaux au quotidien et qui sait tenter l'aventure pour 2026?



Sur les chemins de St Jacques de compostelle

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à découvrir l'exposition autour du patio consacrée au chemin de Compostelle du 17 février au 7 mars.

Cette exposition introduit 3 conférences avec l'association bretonne des amis de Compostelle :

Le 6 mars : l'histoire du chemin.

Le 13 mars : pourquoi avoir créé une association et que fait celle de la Bretagne ?

Le 3 avril : le chemin aujourd'hui, fréquentation et profil des pèlerins et témoignages d'adhérents des Longs Prés.

Le dimanche 30 mars, une balade est proposée par un pèlerin du côté d'Andouillé-Neuville. (9 ou 18 km)

Pensez à votre pique nique.

Renseignements Gwendoline/ Inscriptions à l'accueil.



Les Olympiades des Longs Prés

Le 10 avril 2025 se tiendront pour la première fois les Olympiades des Longs Prés !

L'idée est de passer un après-midi tous ensemble, petits et grands, autour de plusieurs épreuves d'agilité, de mémoire, de rapidité ou encore de connaissances. Toutes les épreuves seront adaptées pour que chacun puisse participer aux côtés des membres de son équipe. A l'issue de cet après-midi, un goûter aura lieu ainsi qu'une remise de prix !

On vous attend nombreux pour cette première édition !

Les inscriptions débiteront à la mi-mars.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Océane.



Exposition photos et rencontre avec Catérina Franci

Cat's Eyes Photography illumine vos yeux avec les images des acteur.ices incontournables de la scène Drag nantaise et rennaise !

Caterina Franci est une photographe italienne basée sur Rennes, qui suit de près, depuis trois ans, la communauté LGBT. Elle est particulièrement engagée dans la volonté de donner de la visibilité aux artistes Drag locaux. Spécialisée dans le domaine du spectacle, de l'événementiel et du portrait, son travail est une démarche en même temps artistique et engagée autour de thématiques sociales, notamment les droits des femmes et des minorités.

Caterina : *La photographie pour moi c'est une magie, un moyen d'épanouissement de l'humain, qui peut guider et soutenir dans la découverte, l'affirmation et l'acceptation de soi.*

Avoir la possibilité de relever la beauté du monde qui m'entoure est un super pouvoir qui m'aide à traverser la vie plus en douceur.

Mon souhait c'est que ça puisse aider et apaiser les autres aussi et faire pétiller leur réalité quotidienne.



Dans le présent document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

Responsable de publication : Odile POISSON
Directrice de publication : Odile POISSON
Comité de rédaction : Odile, Virginie
Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.
Contact : 1 rue des Longs Prés, 35700 Rennes - 02 99 38 43 86
accueil@leslongspres.fr