La lettre des Longs Prés

Juillet / Août 2024 n°25

www.leslongspres.fr

L'été aux Longs Prés

L' accueil
du 1er au 25 juillet
Mardi, jeudi et vendredi
9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Fermeture
du 26 juillet au 25 août

Le Centre de loisirs
du 8 au 26 juillet
du 19 au 30 août
du lundi au vendredi
de 8h00 à 18h30

60ans et +
du 8 au 25 juillet
du 19 au 30 août

Selon le programme d'activités

Fermeture du Centre
du 29 juillet au 18 août

Pendant la fermeture de l'accueil, vous pouvez joindre pour l'enfance Pauline au 07.49.18.55.68

pour les activités 60 ans et + et sorties été uniquement, Gwendoline au 07.67.20.54.77

Centre Socioculturel les Longs Prés - 1 rue des Longs Prés - Rennes
www.leslongspres.fr - accueil@leslongspres.fr - 02.99.38.43.86

La Vie du Centre

Les démarches administratives aux Longs Prés

Mathilde continue de vous accueillir cet été voici les lundis :

1er, 8, 15 et 22 juillet

19 et 26 août

Pour prendre rendez-vous, il suffit d'envoyer un mail à epn@leslongspres.fr ou vous adressant directement à l'accueil du Centre.

Distribution de la plaquette

Comme chaque année, nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour nous aider à distribuer la nouvelle plaquette d'activités du Centre.

Nous commencerons la distribution à partir du mardi 27 août. L'idéal serait qu'elle soit distribuée entre le 27 août et le 6 septembre.

Si vous souhaitez nous donner un coup de main, n'hésitez à vous rapprocher de Virginie ou par mail (accueil@leslongspres.fr) et nous vous rappelerons courant juillet.

Merci beaucoup.

Responsable de publication : Dominique CROCHU
Directrice de publication : Odile POISSON
Comité de rédaction : Dominique, Odile, Raymond, Virginie
Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.
Contact : 1 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr, www.leslongspres.fr

Edito

Une saison se termine et nous espérons que vous avez été satisfait-e-s des activités auxquelles vous avez pu participer.

Si les cours de la saison 2023-2024 ont pris fin le 17 juin, le Centre continue de proposer des activités pour l'été (voir l'article ci-dessous), que ce soit pour les adultes ou pour les enfants.

Une autre saison pointe le bout de son nez. La plaquette qui présente les activités de la saison 2024-2025 est disponible depuis le 4 juin dernier.

Nouveauté de cette année, les adhérents ont eu la possibilité de s'inscrire en priorité sur les activités (cours, clubs, etc.) entre le 20 et le 28 juin, les nouveaux adhérents pouvant s'inscrire à partir du 1er juillet 2024.

Le programme 2024-2025 s'enrichit cette année de 3 nouveaux clubs (Origami, Atelier d'écriture et Club du rire) et de 7 cours nouveaux ou supplémentaires pour les adultes, notamment Circuit training (le lundi midi), Jin Shin Jyutsu, Renforcement musculaire, etc.) et de 2 nouveaux cours pour les enfants (Zumba© Kids et Jazz Roots Swing).

Comme depuis 3 ans, nous avons tenu le samedi 15 juin 2024 notre Journée Portes Ouvertes, riche de nombreuses présentations et animations pour découvrir les diverses activités proposées par le Centre. Cela s'est fait à partir des 13 stands et des 12 séances de découverte proposés. Les salariés et les bénévoles se sont mobilisé-e-s pour la réussite de cette journée. Qu'ils en soient tous remerciés. Ce fut une réussite qui a accueilli plus de 200 personnes tout au long de la journée.

Pour l'an prochain, notre équipe de professeur verra le départ de Mathieu PROVOT qui a souhaité changer de région pour se rapprocher de sa famille. Nous le remercions pour nous avoir fait profiter de son grand professionnalisme au cours de ces 8 ans passés au Centre et nous lui adressons tous nos meilleurs vœux pour ce nouveau départ.

En attendant d'avoir le plaisir de vous revoir à la rentrée, à partir 16 septembre, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour un bel été 2024.

Explosion de couleurs dans la salle Camus

Si vous n'avez pas encore poussé la porte de la salle Camus, nous ne pouvons que vous encourager à le faire.

Vous y découvrirez la fresque participative imaginée par des enfants et des adultes, adhérents et usagers du Centre lors de différents temps où chacun a pu exprimer les raisons pour lesquelles il aimait venir aux Longs Prés.

Etiou, artiste rennais avec qui nous avons travaillé ces derniers mois, a fait une esquisse et en 8 jours cette initiative artistique a pris vie.

Ensemble, Etiou et les participants ont façonné une fresque entre réalité et imaginaire. Les participants ont été encouragés à exprimer leurs idées et à contribuer à chaque étape de la réalisation. Le dessin de la fresque, est le fruit de cette collaboration dynamique. Un grand merci à Etiou et tous les participants, petits et grands, qui ont fait de ce projet une réussite.

Un vernissage sera proposé aux adhérents à la rentrée.

Une belle journée !

Eh bien ! Pour une première, ce fut une réussite !

Une météo favorable, une ambiance musicale de folie, un coin photo souvenir, des grands jeux à disposition pour cette journée qui a réuni une cinquantaine d'adhérents.

La chorale du Centre nous a montré son talent en interprétant plusieurs titres de chansons françaises. Un grand bravo à eux !

Nous avons dansé et chanté au rythme des morceaux interprétés par Marcial et ses chanteurs.seuses. Un grand merci à eux !

Un petit jeu a été mis en place afin de favoriser les échanges et les rencontres. Chaque invité recevait un papier avec le nom d'une personne connue (Pollux et Zébulon, Laurel et Hardy...) et devait donc retrouver son binôme. Une fois le binôme retrouvé, ils ont pu immortaliser le moment en se photographiant. De beaux moments de rigolades !

Vous l'aurez compris, ce fût une belle journée de rencontres et de plaisirs partagés !

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine à la même période.

La journée Portes Ouvertes

Samedi 15 Juin, le Centre a ouvert ses portes aux habitants du quartier et de ses alentours pour leur faire découvrir le large choix d'activités proposées par les Longs Prés. Malgré la pluie, les quelques éclaircies, la bonne humeur et les petites douceurs réalisées par les bénévoles du Centre ont permis d'attirer les plus curieux.

Plus de 200 personnes ont été accueillies sur cette journée. Habitués comme nouveaux ont pu, après avoir pris une boisson chaude, rencontrer et échanger avec les professeurs et bénévoles en déambulant de stand en stand autour du patio. D'autres ont également pu participer aux séances découvertes de 30 min. Du Pilates, à la sophrologie en passant par le club du rire et le Jin Shin Jyutsu, il y en avait pour tous les goûts.

La salle Camus à l'entrée du Centre accueillait quant à elle certains stands, mais aussi des volontaires pour donner un coup de pinceau à la fresque participative, aux côtés de l'artiste Etiou.

Cette journée importante pour les Longs Prés a permis de montrer aux visiteurs, petits et grands, son dynamisme. Cette journée Portes Ouvertes étaient également l'occasion de faire découvrir aux plus curieux un espace chaleureux et un patio agréable, le P'tit Bol d'Air.

Nous souhaitons remercier les bénévoles et les salariés pour le temps consacré à la préparation et au bon déroulement de cette journée Portes Ouvertes. Merci également à nos adhérents qui ont distribué le programme de cette journée dans le quartier, belle preuve d'entraide et d'ancrage des valeurs associatives du Centre. Vous avez tous largement contribué à la réussite de cette journée. Merci.

Rendez-vous l'année prochaine pour la journée Portes Ouvertes de l'année 2025, qui aura lieu le samedi 14 juin.

Voyage à Erlangen

Dans le cadre du 60 ème anniversaire du jumelage Rennes Erlangen, qui aura lieu en octobre 2024, une délégation rennaise s'est rendue au "Comic Salon" d'Erlangen. Cette délégation, composée d'artistes rennais, de Gwendoline et 2 adhérentes des Longs Prés ainsi que d'Anouck Angué chargée de mission partenariats européens à Rennes métropole, a pu découvrir la ville d'Erlangen .

Les membres de la délégation se sont rendus au Salon international de la bande dessinée d'Erlangen ou se trouvent environ 500 artistes, éditeurs allemands et internationaux, professionnels de la bande dessinée (Regarder des artistes du monde entier dessiner et signer leurs livres). Une caractéristique importante du "Comic Salon" d'Erlangen sont les nombreuses expositions dans toute la ville - expositions individuelles de stars internationales de la bande dessinée ainsi qu'un aperçu de la scène germanophone, de la jeune bande dessinée, des expositions thématiques sur l'histoire de la bande dessinée...

Ils ont pu assister à de nombreux temps officiels avec les étudiants allemands et le CROUS Bretagne : une rencontre avec le maire, la visite d'un centre socioculturel, rencontre et échanges avec le conseil des seniors d'Erlangen, échanges autour de la participation citoyenne et du bénévolat. Sans oublier une visite guidée des femmes célèbres d'Erlangen, l'occasion pour notre livret des Femmes de Maurepas de voyager aussi puisque nous l'avons offert à notre guide.

Ils ont pu profiter également pour visiter les superbes villes de Bamberg et Nuremberg.

D'autres temps forts sont prévus en octobre pour souffler les 60 bougies du jumelage entre Rennes et Erlangen. A suivre.

Lever de rideau

Cette année, un partenariat avec la Maison de quartier de la Bellangerais a permis à l'atelier théâtre du Centre socioculturel des Longs Prés de promouvoir son activité en présentant le samedi 1er juin 2024 son spectacle de fin d'année, et ce, pour la première fois, dans une vraie salle de spectacle.

En début d'après-midi, le groupe des ados a proposé aux parents et amis venus les encourager une pièce avec suspens, écrite et dirigée par Laurie, leur professeur depuis plusieurs années déjà.
« Une jeune troupe de théâtre s'oppose à la démolition de leur structure et squatte la bâtisse. La nuit, des personnages historiques apparaissent.... des fantômes hantent les murs du vieux théâtre » Les comédiens en herbe évoquent et jouent avec brio des auteurs de la littérature classique, Molière, Rostand & Shakespeare.... Les spectateurs ont exprimé leur enthousiasme par plusieurs rappels. Félicitation aux quatorze apprentis artistes.

En soirée, c'est aux adultes de monter sur les planches. Leur atelier, ouvert depuis deux ans aux amoureux de théâtre de tous âges, fidélise neuf novices qui toutes les semaines se retrouvent dans la joie avec Laurie, pour découvrir, étudier et approfondir le jeu d'acteur.

Pour cette représentation « du théâtre » dans le théâtre, on peut parler de spectacle frais et audacieux. Les comédiens jouent divers rôles dans différentes situations théâtrales. Ils offrent de réelles scènes, mais aussi des répétitions au dénouement surprenant ; on peut quelquefois les entendre en coulisses et mêmes les suivre lors de discussions animées. Vingt - sept sketchs et scénettes tirés d'ouvrages de trois auteurs, mettent en abyme et éclairent le théâtre d'un œil nouveau plein de joyeuse malice.

Le public est composé de la famille et des amis présents pour soutenir la troupe d'amateurs. Et tous, ont par leurs applaudissements et acclamations manifesté leur plaisir face à l'interprétation de cette critique souvent humoristique d'un certain théâtre contemporain.

La journée a rencontré un franc succès, bravo et merci à Laurie et aux acteurs.