



Rendez-vous sur le parking de la patinoire des Gayeulles  
10 mn avant le départ pour le covoiturage

AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
<b>MERCREDI 3</b>  <b>CINTRÉ</b> <i>Le Grand Cintrius</i>  12 km            Yvette	<b>MERCREDI 1er</b>  <b>BROONS-SUR-VILAINE</b> <i>La Forêt de Corbière</i>  12 km            Martine	<b>MERCREDI 5</b>  <b>JOURNÉE CANCALE</b> <i>Vue sur la baie du Mont-Saint-Michel</i>  23 km            Étienne	<b>MERCREDI 3</b>  <b>BÉDÉE</b> <i>Les 3 rivières</i>  12 km            Yvette
<b>MERCREDI 10</b>  <b>BÉDÉE</b> <i>La Primaudière</i>  12 km            Bernard	<b>MERCREDI 8</b>  <b>SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE</b> <i>La Prévalaye</i>  12,5 km          Bernard	<b>MERCREDI 14</b>  <b>ROMILLÉ</b> <i>Le Saut-Bois/ Pas-de-l'oie</i>  15 km            Françoise	<b>MERCREDI 10</b>  <b>SAINT-JEAN-SUR-VILAINE</b> <i>La Gaudinays</i>  13 km            Françoise
<b>MERCREDI 17</b>  <b>LE RHEU / VEZIN-LE-COQUET</b> <i>La Prévalaye</i>  12 km            Françoise	<b>MERCREDI 15</b>  <b>CHAVAGNE</b> <i>Entre Sillandais et Fontenelle</i>  11,5 km          Daniel	<b>MERCREDI 19</b>  <b>MORDELLES</b> <i>Le Chemin de la Révolution</i>  11,5 km          Daniel	<b>MERCREDI 17</b>  <b>BRUZ</b> <i>Les falaises du Boël</i>  11 km            Yvette
<b>MERCREDI 24</b>  <b>THORIGNÉ-FOUILLARD</b> <i>Circuit de la ville</i>  13 km            Étienne	<b>MERCREDI 22</b>  <b>JOURNÉE SAINT-SENOUX</b> <i>Montserrat le matin La Trotinays l'après-midi 12 et 11/12 km environ</i>  25 km            Colette	<b>MERCREDI 26</b>  <b>LAILLÉ</b> <i>La Vallée</i>  12 km            Yvette	<b>MERCREDI 24</b>  <b>ARGENTRÉ-DU-PLESSIS</b> <i>Le Chemin des loups</i>  12 km            Yvette
	<b>MERCREDI 29</b>  <b>VERN-SUR-SEICHE</b> <i>Outre Seiche</i>  12 km            Yvette		<b>MERCREDI 28 AOÛT</b> <b>BRÉAL-SOUS-MONTFORT</b> <i>Cramoux</i>  <b>11 km            Yvette</b>
Venez marcher, venez vous oxygéner, découvrir un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville	<b>L'inscription sur Framadate est obligatoire</b>	Participation occasionnelle : 1,50 € pour les licencié(es) FFR, 2 € pour les non licencié(es)	<b>Équipement</b> - Chaussures de randonnée (pas de baskets) - Vêtements de pluie / rechange - Prévoir boisson et en-cas*