

Rapport d'activités Centre Socioculturel Les Longs Prés

2022-2023



Edito

L'année 2022-2023 s'est annoncée sous de meilleurs auspices que les années précédentes.

Il n'était plus question de pandémie ni de passe sanitaire. Nous avons donc pu pratiquer toutes nos activités dans des conditions normales.

Nous avons été 819 adhérents (+ 9.5 %), 580 inscrits dans les cours (+ 11,7%) et 381 personnes dans les clubs et sections.

Le bénévolat, composante essentielle de notre association a représenté 8 520 heures, notamment au travers de ses différentes commissions ce qui représente 66 personnes qui interviennent régulièrement.

Nos activités ont été en progression. Cinq nouveaux cours ont été proposés pour la saison 2022-2023 et trois nouveaux clubs ont été créés.

L'année 2022-2023 a été marquée par des moments importants, notamment : la réunion d'accueil des nouveaux adhérents, le 2^{ème} Forum du Bénévolat, l'ouverture du Troc Café, la mise en place de la grainothèque, le Fil Rouge, la journée Portes Ouvertes, l'animation « Un été aux Gayeulles » sur la place Aubrac. et la mise en place de soirées jeu pour les enfants et leurs parents.

Les commissions Enfance, 60 ans et plus, Culturelle et Multimédia ont organisé de nombreuses actions pour leurs publics respectifs, lesquelles sont détaillées dans ce Rapport d'activités.

Le travail d'élaboration du Projet associatif a été poursuivi après un audit réalisé en 2022-2023 au cours de réunions réunissant les administrateurs et des salariés.

La situation budgétaire a été améliorée pour viser à terme un équilibre des recettes et des dépenses, et il a été mis en place une tarification solidaire à trois niveaux.

Un réaménagement des locaux a permis de dégager une nouvelle salle pour des activités ou des réunions.

Un programme de renouvellement ou d'acquisition de nouveaux matériels a été entrepris pour moderniser certains équipements ou pour améliorer les conditions de vie dans les locaux.

Lors de l'Assemblée générale de janvier 2023, le Conseil d'administration a été en grande partie renouvelé avec trois nouveaux administrateurs, dont deux ont intégré le Bureau.

Pour l'année 2023-2024, quelques grands chantiers sont en cours :

- La finalisation du Projet associatif qui est prévue pour la fin du 1^{er} semestre 2024,
- La négociation de la prochaine convention avec la Ville de Rennes qui interviendra en 2024 et qui portera sur la période 2025-2031,
- L'engagement dans un processus de labellisation en tant qu'Espace de Vie Sociale par la CAF qui sera demandée au 2^{ème} semestre 2024,
- Le développement significatif de nos activités pour la saison 2023-2024 par une offre de cours et d'activités supplémentaires dans de nouveaux domaines,
- Le rétablissement des équilibres budgétaires,
- La poursuite du programme d'acquisition de nouveaux matériels plus ergonomiques ou en remplacement de matériels obsolètes.



La Vie de l'association

Pages 3 - 4

Les adhérents et les usagers
des Longs Prés

Page 5

Les cours et ateliers

Page 6

Les activités 100 % bénévoles

Pages 7 à 9

Les actions et activités des
commissions

Pages 10 à

Les activités culturelles

Page 13

Petits et grands évènements

Pages 14-15

Les partenaires

Pages 16



Vie de l'association

La Vie de l'association

Notre association est gérée par un Conseil d'administration composé d'adhérents bénévoles élus par l'Assemblée générale. Nos statuts ont été modifiés en novembre 2021 afin de rendre possible le vote par correspondance.

Lors de notre dernière Assemblée générale, en janvier 2023, quatre administrateurs n'ont pas souhaité prolonger leur mandat et trois personnes se sont portées candidates devant l'Assemblée générale pour intégrer le Conseil d'administration. Elles ont toutes les trois été élues, deux d'entre elles ont intégré le Bureau.

Sur les quinze postes d'administrateurs prévus dans nos Statuts, nous avons fonctionné avec neuf membres. Comme tous les ans un appel à candidatures sera lancé avant la prochaine Assemblée générale.

Le Conseil d'administration s'est réuni à neuf reprises au cours de la période 2022-2023.

Le Bureau élu par le Conseil d'administration a été composé de 5 membres, dont un Président, une Secrétaire, un Secrétaire adjoint et un Trésorier. Il s'est réuni également à neuf reprises. Il s'est chargé de préparer le Conseil d'administration et de gérer les affaires courantes.

Les réunions de ces deux instances ainsi que les différents groupes de travail auxquels ont participé les administrateurs représentent près de 640 heures de bénévolat pour la préparation, la tenue et le suivi de ces réunions, lesquelles sont valorisées pour un montant de 7372€ dans les comptes 2022-2023

Le dispositif local d'accompagnement (DLA)

Le Conseil d'administration ayant décidé de s'engager dans la mise à jour de son Projet associatif, il a pu pour cela bénéficier du Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) de la part de RésoSolidaire sur l'année 2022-2023. Cela lui a permis de bénéficier d'un accompagnement gratuit de la part d'un consultant pendant sept jours.

Cet accompagnement a eu pour objectifs de mobiliser les équipes autour d'un projet associatif réaffirmé, de se mettre d'accord sur une vision de l'avenir (stratégie de développement du projet et pérennité financière), et d'ajuster l'organisation actuelle aux défis de demain.

Ces neuf mois de travail ont permis aux administrateurs et aux salariés de se rencontrer, de mieux se connaître, et de faire ensemble. Ce travail servira pour l'élaboration du Projet associatif.

Le Projet associatif

A la suite du travail effectué dans le cadre du DLA (voir encadré ci-dessus), le travail sur le Projet associatif a été engagé à la rentrée 2023. Il réunit les administrateurs et les salariés dans une réflexion collective sur le sens et la visée de nos actions et la formalisation d'un cadre commun à l'ensemble des acteurs de la structure (bénévoles, adhérents, usagers, salariés) sur lequel s'appuyer pour agir au sein de notre structure et pour communiquer vers l'extérieur. Le Projet associatif sera présenté à la prochaine Assemblée générale.



La Lettre des Longs Prés

Créée en février 2020, La Lettre des Longs Prés en est à sa vingtième édition, à raison de cinq par an.

Elle est l'oeuvre d'un comité de rédaction de cinq membres. Participent à la rédaction des articles des bénévoles et les salariés du Centre.

En 2022-2023, en plus de l'agenda qui nous donne régulièrement les dates des manifestations, ce sont plus de 40 articles qui nous ont raconté les éléments qui contribuent à notre vie associative. C'est un lien essentiel entre tous les membres de notre association.



La communication aux Longs Prés

En plus de la Lettre des Longs Prés paraissant 5 fois par an, un écran d'information est positionné dans le patio en face de l'entrée.

Une succession de diapositives, régulièrement mises à jour, permet de d'informer sur les évènements qui se sont déroulés au sein du Centre et sur ceux qui sont prévus à l'avenir. La gestion en est assurée par Virginie qui recueille et met en forme les messages qui lui sont proposés par les bénévoles ou les responsables d'activité.

Le site Internet des Longs Prés

Après de longues années de bons et loyaux services, le site internet du Centre (www.leslongspres.fr) n'est plus adapté à nos besoins et il n'est pas possible de le faire évoluer parce que les technologies sur lesquels il est construit sont obsolètes.

Un groupe de travail sera constitué dans l'année afin de réfléchir collectivement à un nouveau site web plus moderne, plus interactif, plus attractif.

La Commission Finances

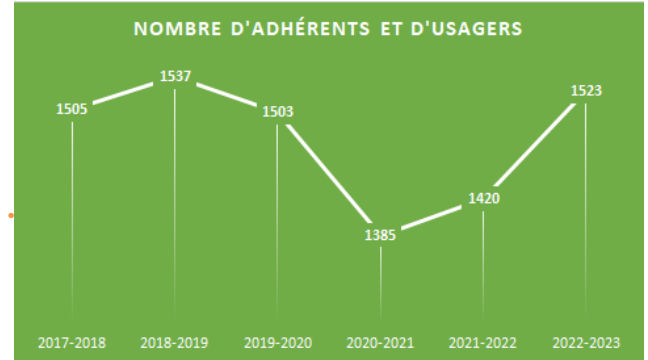
A l'origine de la tarification solidaire, la Commission Finances a procédé à une évaluation de la mise en oeuvre de cette dernière. Lors des inscriptions pour l'année 2022-2023, 73 personnes ont bénéficié d'un des deux tarifs réduits au titre de la tarification solidaire et 40 personnes ont bénéficié de la carte Sortir.

Il a été proposé de maintenir ce dispositif sans changement pour la saison 2023-2024.

Les adhérents et usagers des Longs Prés

ça remonte doucement mais sûrement...

Le nombre d'adhérents et d'usagers a sensiblement augmenté par rapport à l'année précédente pour atteindre **1523 personnes au total ayant fréquenté le Centre** cette année, soit une hausse de 7,3 %. L'année précédente, nous avons connu une hausse de 2,5 %.



Les adhérents

Les adhérents règlent l'adhésion à l'association, ce qui leur permet de participer à la vie et au projet de l'association et de soutenir ses valeurs.

Pour la saison 2022 -2023, on recense **819 adhérents** (748 l'année dernière) soit une hausse de 9,5 %

Les usagers

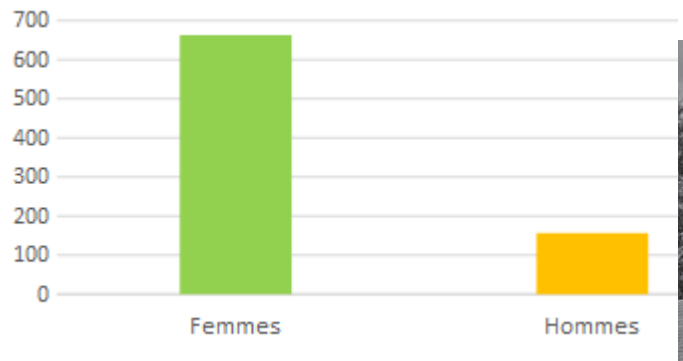
Les usagers fréquentent le Centre occasionnellement sans adhérer à l'association, par exemple dans le cadre d'une activité ponctuelle, de l'aide aux démarches administratives, des ateliers périscolaires, de l'accompagnement à la scolarité, de l'accueil au gymnase des Gantelles, etc.

On a recensé **704 usagers** (672 l'année dernière) soit une hausse de 4,8 %

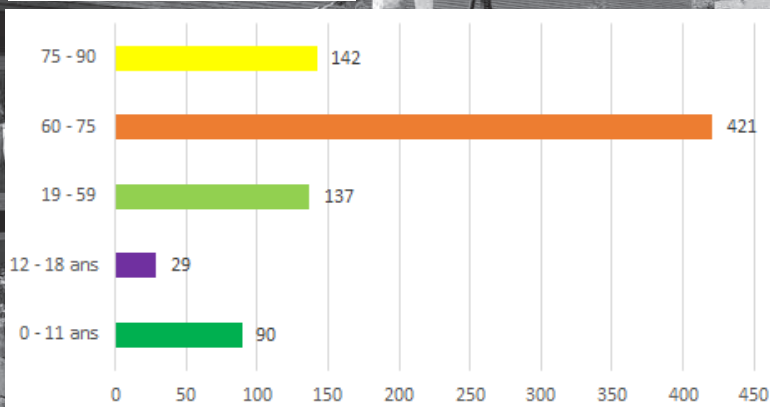
Le profil des adhérents

Adhérents : **663 femmes (81 %) et 156 hommes (19 %)**

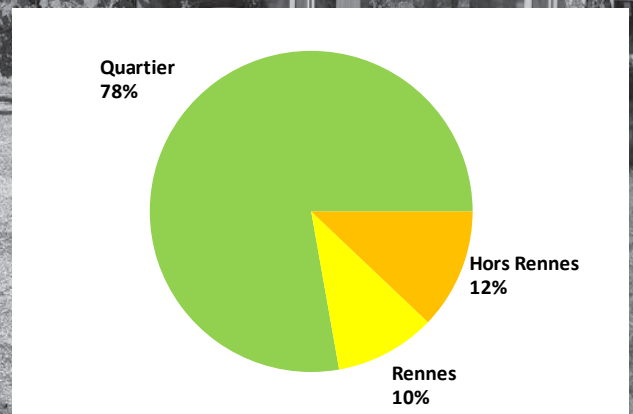
De façon récurrente, on constate un déséquilibre important dans la répartition des femmes et des hommes.



Age des adhérents



Origine géographique



Les cours et ateliers

On est zen et en forme aux Longs Prés...

Pour la saison 2022-2023 : 25 spécialités différentes ont été proposées :

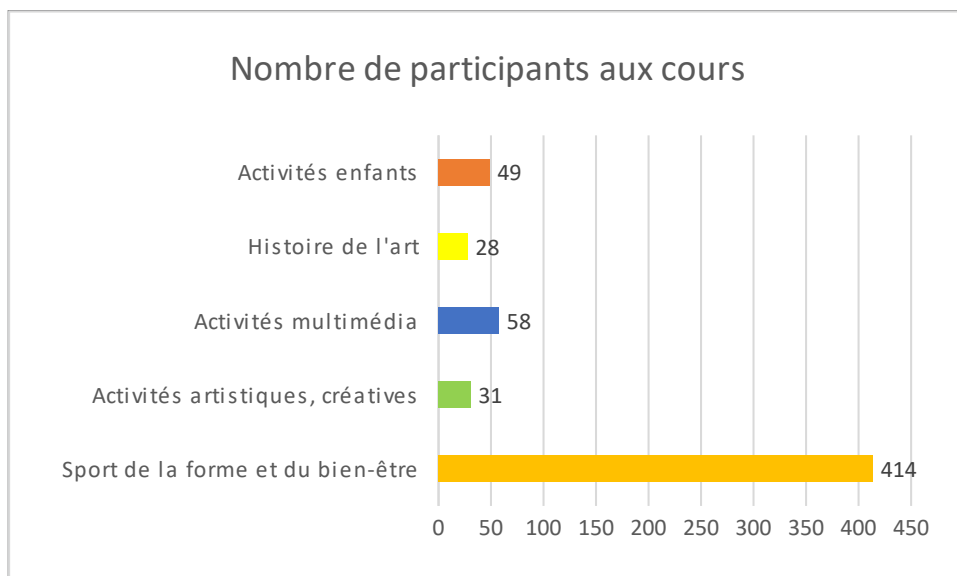
- 13 activités de sports de la forme et de bien être dont une nouvelle : la sophrologie (2 cours),
- 4 activités créatives et artistiques dont une nouvelle : le théâtre adulte,
- 2 nouveaux stages : cuisine et dessin digital qui n'ont pu être maintenus faute d'un nombre suffisant d'inscrits,
- 1 activité informatique (3 cours de niveaux différents) : débutant, intermédiaire et avancé,
- 1 atelier mémoire,
- 6 activités pour les enfants dont une nouvelle, la couture mais qui a réuni trop peu d'inscrits pour être maintenue.

Les cours ont regroupé 580 inscrits contre 519 l'année précédente soit une hausse de 11,7 %.

Le Centre propose un nombre important de cours de sports de la forme et de bien-être qui rencontrent un vif succès. Ceci explique la part importante qu'ils représentent par rapport aux autres activités.



Nombre de participants par domaines d'activités



Les activités 100% bénévoles

381 d'adhérents ont participé à ces activités
33 bénévoles ont animé les activités de clubs

Les 14 clubs Et encore 2 de plus

Les clubs se portent bien. Ils réunissent toujours de nouveaux bénévoles pour agir au sein du quartier en encadrant des activités à destination des habitants, avec l'envie de partager des moments ensemble autour de jeux (belote, bridge, tarot, scrabble, échecs), d'échanger des savoirs, des connaissances, des découvertes (nature, bonsaï, cercle de lecture, généalogie, cuisine, peinture) et de s'offrir des petites escapades au cours d'un weekend.

Le club généalogie et pause tricot ont rejoint les **12 clubs déjà bien implantés aux Longs Prés.**

L'ensemble des clubs ont réuni **212 participants pour la saison 2022 -2023.**

Les clubs sont invités à alimenter la Lettre des Longs Prés pour mettre en valeur leurs actions. On pense par exemple aux weekends à Avignon et au Havre avec le club escapade, au concours de belote et leur animation « hors les murs » dans la galerie commerciale Saint Grégoire, aux spécialités culinaires des clubs cuisine, aux coups de cœur littéraires, aux techniques picturales, etc.

Gros plan...

Sur le club Échecs avec ses 29 participants (8 adultes et 21 jeunes).

De beaux succès à applaudir, notamment la remontée de l'équipe adultes en Nationale IV tout en faisant jouer des jeunes dans l'équipe ; l'inscription d'une seconde équipe en Départementale adultes ; la montée de l'équipe jeune en Nationale III jeunes et l'inscription des jeunes au championnat d'Ille-et-Vilaine Jeunes en janvier 2022.

Et aussi les compétitions en équipe et en individuel qui ont compté plusieurs participants récompensés par des titres et des qualifications. Un grand bravo à eux !

Le club Échecs c'est aussi des bons moments tels que le stage échecs partagé avec les enfants du centre de loisirs pour acquérir plus de technique, suivi d'une sortie au bowling qui fait toujours plaisir.

Ou encore le goûter de fin d'année au Parc des Bois, idéal pour faire retomber la pression après une belle saison pour les jeunes, avec au programme des parties d'échecs bien sûr mais aussi des parties de ballon, de tennis, des jeux sous les arbres, des explorations ...et des crêpes !



Sur le club nature avec ses 60 participants

Au programme pour la saison 2022-2023, des sorties mycologiques, botaniques et ornithologiques ainsi que la présentation, par deux anciens enseignants-chercheurs retraités de l'Université de Rennes 1, de deux nouvelles disciplines : l'entomologie et la géologie. Une soirée astronomique à la Couyère avec un ciel bien dégagé et encore de nombreuses visites : le moulin du Prat ; une pisciculture les falaises de Pénestin ; le jardin de Louis Tranchant à Plévenon ; une conférence sur la gestion des espaces naturels du département et leur implantation. Grande nouveauté cette année : l'organisation d'une sortie de 2 jours à Brest pour découvrir Océanopolis et ses coulisses ainsi que le Conservatoire Botanique National.

Le collectif, on adore...

Un collectif aux Longs Prés est un groupe de bénévoles qui anime des activités et aménage des espaces où chaque habitant peut profiter librement d'y participer. Pas d'inscription, pas de réservation. Toutes et tous sont les bienvenus.

3 collectifs réunissant 26 bénévoles au total ont continué leur action sur cette période : la bibliothèque, le P'tit bol d'air et les balades à petits pas.

La bibliothèque : l'équipe s'est agrandie et la bibliothèque s'est embellie.

Ce collectif s'est étoffé de 4 nouvelles bénévoles, comptant ainsi 10 bénévoles au total. Ce renfort a permis d'amplifier les horaires d'ouverture de la bibliothèque et de proposer des temps d'animation (atelier d'écriture, enquête du Fil rouge...) et de créer un espace de lecture adapté pour les enfants.

Prendre un **P'tit bol d'air** aux Longs Prés, quel plaisir !

Les 5 bénévoles du collectif jardin n'ont pas chômé pour entretenir le P'tit bol d'air et proposer des moments de convivialité. Ce fut le cas le 19 octobre avec l'invitation pour les adhérents à venir profiter du jardin. 50 personnes, adhérent(e)s et habitant(e)s du quartier, ont répondu présents.

Cet été, avec l'installation des chaises longues, des tables et des sièges de jardin, vous avez été nombreux à vous y poser pour lire, papoter, manger des framboises ou faire des réunions... Même les enfants du centre de loisirs ont eu le plaisir de planter leurs tentes pour 2 nuits de camping. Ils en redemandent pour l'année prochaine.

Les balades à petits pas ont fêté leurs 10 ans en octobre 2022.

Ce collectif de 11 bénévoles propose à des personnes du quartier qui n'osent, ne souhaitent ou ne peuvent se promener seules, l'occasion de le faire. Ces balades conviviales au rythme de chacun, agrémentées de petites pauses sur les bancs pour se reposer et discuter, permettent de prendre l'air, de faire de l'exercice, de faire de nouvelles rencontres et de découvrir les faces cachées du quartier.

La première balade a eu lieu le 13 octobre 2012 avec six bénévoles et ça continue. Bel anniversaire !

15 balades ont été proposées cette saison réunissant au total 22 participants.



Les activités 100% bénévoles

Les sections

Un autre rythme avec la Section Randonnée

La section avec ses **88 marcheurs** (72 femmes et 16 hommes) a effectué 109 randonnées cette saison. Elle a compté **1411 participations au total pour 1158 km de marche.**

Certaines sorties prévues ont dû être modifiées (trop de route, chemins impraticables, prix de l'essence et chaleur) et d'autres annulées par une mauvaise météo ou un nombre insuffisant d'inscrits.

Ces nombreuses randonnées sont rendues possibles par l'implication des 18 bénévoles (12 femmes et 6 hommes) qui repèrent les circuits, effectuent les reconnaissances avant les sorties permettant de guider en toute sécurité les marcheurs et planifient la programmation de l'année.

D'autres moments ont marqué la saison de la section notamment la formation sur les outils de randonnée (GPS, sites, cartes...), le séjour à Guerlédan fin avril pour 17 personnes avec la découverte du canal de Nantes à Brest, du lac et du barrage de Guerlédan, de l'abbaye de Bon-Repos et des landes du Liscuis, et enfin le séjour à La Hague à la Pentecôte pour 20 personnes avec la visite de Grunchy, village du peintre François Millet, le cap de La Hague et Port Racine, le plus petit port de France, la baie d'Écalgrain..., puis la réserve naturelle de la mare de Vauville et son jardin.

Cette année bien riche en kilomètres et en découvertes s'est clôturée par un repas de fin de saison début juin.

De la technique avec la Section Marche nordique

Pour sa 15^{ème} saison, la section a compté **84 adhérents** (70 femmes, 14 hommes) dont 20 nouveaux ou retours d'anciens adhérents (contre 69 adhérents en 2021-2022).

59 sorties en demi-journée ont été encadrées par les **11 animateurs bénévoles.**

La fin de saison a été marquée par la journée du 3 juin à Saint-Just pour 28 participants : marche sur le circuit des Seigneurs à Guipry - Messac, suivi du pique-nique à l'ombre, pour continuer par la visite du site mégalithique et du pot de fin de journée en terrasse à Saint-Just.

La marche nordique nécessite l'acquisition de la technique, ainsi sont proposées une séance technique annuelle d'initiation pour les nouveaux adhérents, des formations par des encadrants bénévoles eux-mêmes formés et suivant régulièrement des séances de perfectionnement et enfin des formations techniques, dispensées par niveaux et par thèmes (cardio, franchissement d'obstacles etc) par une professeure diplômée.

Enfin, la marche nordique ce n'est pas que de la technique, c'est aussi des festivités avec une soirée galette partagée avec la Section Randonnée et le dîner de printemps au mois d'avril.



Les actions et activités des commissions

Une belle collaboration bénévoles et salariées

Les 60 ans et + : Quelle santé !

Les 60 ans et + représentent 68 % des adhérents.

Cette saison encore a été très active, 164 actions au total ont été proposées par la coordinatrice et les 7 bénévoles de la commission dans des domaines aussi variés que la santé, les festivités, les découvertes culturelles, les vacances.

Le programme « Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans son environnement » avec les « Jeudis de la santé » s'est traduit par 10 séances de sport adapté en partenariat avec Pour Bien Vieillir Bretagne et Sport Pour Tous, par 4 ateliers d'expression théâtrale et par des ateliers ou conférences autour de l'adaptation de son logement et aux alternatives de l'entrée en maison de retraite.

Ces actions ayant rencontré un vif intérêt, un cours hebdomadaire d'activité physique adaptée (APA) et deux stages d'expression théâtrale sont programmés pour la nouvelle saison.

Avec « **Evadons nous** » et les « **Rencontres** », les participants ont eu tout loisir de découvrir la diversité culturelle proposée par la Ville de Rennes, les partenaires et les associations de proximité, et de rencontrer différents artistes à travers des balades urbaines ou la participation à des ateliers créatifs. Une vraie richesse culturelle et humaine ! Parmi les actions proposées, nous pouvons citer la visite d'expositions d'art contemporain au FRAC et au Musée des Beaux-Arts, la Criée, la campagne à bras ouverts, l'opéra Carmen, l'activité avec l'association Solidarité 35 Roumanie... et encore le projet de quartier avec l'artiste documentaire Candice Hazouard des « 3 petites tours », le projet slam avec le lycée Bréquigny, les ateliers tissages proposés en partenariat avec le Musée des Beaux-Arts.

Des festivités avec « **Fêtons Noël ensemble** » sur le thème de l'Alsace pour cette 11^{ème} édition. Cet événement, porté par les Longs Prés en partenariat avec l'OPAR, Espacil et la Résidence du Gast, a réuni 50 personnes pour les préparatifs avec la réalisation d'objets de décoration et 64 convives au repas organisé au Pôle Associatif de la Marbaudais. La fête n'aurait pas été complète sans l'animation musicale proposée par Christine Desilles qui a entraîné rires et danses sur un rythme endiablé.

Une journée où les sourires en disaient long sur le bonheur d'être ensemble.

Destination la Sologne pour les 8 vacanciers du séjour « **Changer d'air** » qui ont posé leurs valises pour 5 jours à Romorantin, avec un joli programme en perspective : Villandry, Romorantin, Cheverny et bien d'autres encore. Le tout dans une ambiance décontractée et une seule envie, recommencer !

Une vraie sensation de vacances avec « **C'est l'été** » 2022-2023 qui a privilégié les activités extérieures. **Ainsi, 15 sorties ont été proposées sur juillet et août, réunissant 184 participations.**

Au programme 4 destinations à la journée : le parc botanique de Haute - Bretagne, le marais de Brière, Guérande et le zoo de la Bourbansais avec les enfants du centre de loisirs.

Les visites commentées par la coordinatrice, formée par le dispositif **Ambassadeur culture**, des expositions : « Forever Sixties » avec la Collection Pinault et « Art is magic », la rétrospective consacrée à Jérémy Deller. Mais également la visite des lieux : le Couvent des Jacobins, la Criée, les Beaux-Arts et le FRAC.

Et encore dans le cadre « Cet été à Rennes » organisé par la Ville, la visite de la prison Jacques Cartier, des cours cachées de Rennes et du street art, et d'autres encore, l'Ecocentre de la Taupinais, les 11 écluses de Hédé, le tour de bateau sur la Vilaine.



Les actions et activités des commissions

Une belle collaboration bénévoles et salariées



De la nouveauté dans le secteur enfance...

Le secteur enfance a poursuivi ses actions éducatives, pédagogiques et récréatives tout au long de la saison dans le cadre des TAP (temps d'activités périscolaires), de l'accompagnement à la scolarité et de l'ALSH (centre de loisirs).

17 ateliers périscolaires (cuisine, théâtre, jeux de société, échecs, jardinage et bricolage créatif) ont été animés dans les écoles du quartier (Ecole des Gantelles, Ecole Jules Ferry, Ecole Jules Isaac et Ecole Trégain) par les animateur.rices ou professeur.es du Centre Les Longs Prés. Environ **500 enfants au total ont pu bénéficier de ces activités.**

Le centre de loisirs a accueilli les enfants de 6 à 11 ans en journée complète ou en demi-journée pendant les vacances scolaires. Cette année, **129 enfants ont fréquenté le Centre avec une variation de 25 à 40 enfants par jour.** La fréquentation reste stable, cependant en améliorant notre communication auprès des familles du quartier, il est probable que plus d'enfants pourraient bénéficier des animations proposées aux Longs Prés.

Les programmes d'activités des vacances sont préparés avec les enfants. Toutefois, l'équipe d'animation propose un préprogramme d'activités et de sorties...diffusé en amont des vacances pour informer les familles et les enfants. On a pu y trouver des propositions d'expériences scientifiques, de fonderie, d'activités sportives, de créations théâtrales, de construction d'une cabane modulable, de cuisine...et de sorties bien sûr. Parmi celles-ci des sorties spectacles dans le cadre du Festival Marmaille avec Lillico et le Festival Travelling avec « Pachamama », des sorties culturelles au Musée des Beaux-Arts ou Balade « Dédale en Californie » avec l'Office de Tourisme de Rennes, des activités physiques notamment l'accrobranches et le bowling et des sorties de plein air, le marché de Noël et la grande Roue, les vergers de la Réauté, le zoo de la Bourbansais avec les 60 ans et + et les journées à la plage.

L'organisation du centre de loisirs a parfois été mise à mal par les difficultés de recrutement des animateurs, une problématique de plus en plus prégnante dans le secteur de l'animation, et les changements dans l'équipe. Néanmoins, les retours des familles et des enfants ont été très positifs.

Le titre annonçait de la nouveauté. En voici une : **les nuits sous tente.** Cet été, **16 enfants ont planté par deux fois leurs tentes dans le P'tit bol d'air** pour une soirée et une nuit entre copains et copines. Certain.es n'avaient jamais dormi sous tente ou même sans leurs parents. Le repas pizza maison, la veillée et la nuit sous les étoiles ont été fortement appréciés.

Une deuxième nouveauté : on tourne avec les enfants de l'accompagnement à la scolarité

Tout au long de l'année, 23 enfants (13 garçons et 10 filles) de CP à CE2, accompagnés des 10 bénévoles, ont travaillé avec Brèves de Quartier autour du numérique et des médias (podcast, photo, vidéo, journal) sur le thème « S'informer sur son quartier - Informer son quartier ».

Ce projet, financé par la DRAC, avait comme objectifs d'appréhender la diffusion de l'information par les médias, de participer à la fabrication de l'information à partir d'événements dans le quartier et de découvrir les métiers des médias et de la presse.

Les enfants ont réalisé un podcast (avec des salariés et intervenants des Longs Prés), tourné des vidéos sur le Centre (interviews au moment du Concours de peinture ; démonstration d'un jeu de société) et créé des articles sur la « feuille de chou ».

Ce projet a été apprécié. La partie écriture et illustration de la « feuille de chou » a été plus difficile pour les enfants, fatigués après leur journée de classe, pour écrire et réfléchir à des idées d'articles.

Et enfin une troisième nouveauté : les soirées jeux en famille

Vendredi 20 janvier 2023 a eu lieu la première édition de la soirée jeux en famille. À partir de 18 h, les familles étaient conviées à nous rejoindre au Centre avec quelque chose à grignoter, à partager et un jeu de société à faire découvrir si elles le souhaitaient.

Dans la salle Tabarly où plusieurs espaces avaient été aménagés (tables de jeux, espace pour les plus petits et espace bar avec jus de fruits et sirops), une quarantaine de personnes ont répondu à notre invitation !

Des enfants de 3 à 14 ans et leurs parents, tout le monde a pu passer une soirée à jouer à des jeux de société.

Forts de ce succès, nous avons organisé 3 soirées jeux dont celle du 30 juin qui a vu le jour grâce à la proposition d'une enfant du centre de loisirs : le Cluedo géant ou l'enquête aux Longs Prés

Pour l'occasion, le Centre s'est transformé en plateau de jeu géant et les familles du quartier ont mené l'enquête, 8 adultes et 12 enfants répartis en équipe sont venus en renfort du commissaire Lafouine pour trouver qui, du professeur Olive, de Mister Blue Freez, de Monsieur Rose, de Madame Orange ou de monsieur Violet, avait dérobé les précieux documents de la professeure Rose.

Petits et grands se sont creusé les méninges dans la bonne humeur et en moins de deux heures l'enquête a été bouclée !



Le numérique, on maîtrise...

Le Centre est reconnu et financé par la Ville de Rennes comme Equipement Public Numérique (EPN). Cet espace contribue à faciliter la découverte de l'accès au numérique, à promouvoir l'usage de l'internet et à lutter contre la fracture numérique.

L'animatrice avec le soutien d'un bénévole et une salariée de l'association Espoir et Entraide Scolaire propose une aide aux démarches administratives en ligne deux demi-journées par semaine et des ateliers d'initiation aux outils informatiques et au multimédia pour les seniors. Deux conférences sont venues enrichir les connaissances et les pratiques numériques : WhatsApp/Facebook et apprendre à utiliser le site internet Keolis.

Cette année a été marquée par une hausse très importante des demandes d'aides aux démarches administratives et par la diversité de celles-ci.

61 personnes (contre 42 l'année précédente soit une hausse de 45 %) ont pu bénéficier d'une aide et d'un accompagnement de plusieurs séances comptabilisant ainsi 123 rendez-vous au total (contre 79 l'année précédente soit une hausse de 55 %).

Sur inscription, les personnes souhaitant acquérir une autonomie dans l'utilisation du numérique, ont pu participer aux formations. Il a été question entre autres de la gestion de sa messagerie, des démarches en ligne, des applications sur téléphone portable et sur tablettes, de la gestion de photos (enregistrement, transfert, classement), de l'utilisation d'internet et de la manière de s'y protéger.

Des demandes de dépannage sur les appareils numériques personnels ont été nombreuses aboutissant à réfléchir à la création d'un club informatique dès la saison prochaine.



Les activités culturelles

Les sorties culturelles

La commission culturelle composée de 7 bénévoles a organisé le programme annuel des sorties culturelles ouvertes à toutes et tous. Pour la saison 2022-2023, il a été proposé 12 sorties, dont 7 à Rennes et alentours et 5 hors département, qui ont rencontré un grand succès.

Au programme à Rennes et alentours, des visites libres ou guidées : le château de Vitré, le centre historique, sur les pas de la Marquise de Sévigné ; la cité d'Aleth à Dinard ; Ouest-France ; la ferme du gros chêne ; la cathédrale Saint-Pierre de Rennes ; les archives départementales ; l'exposition Pinault au Couvent des Jacobins

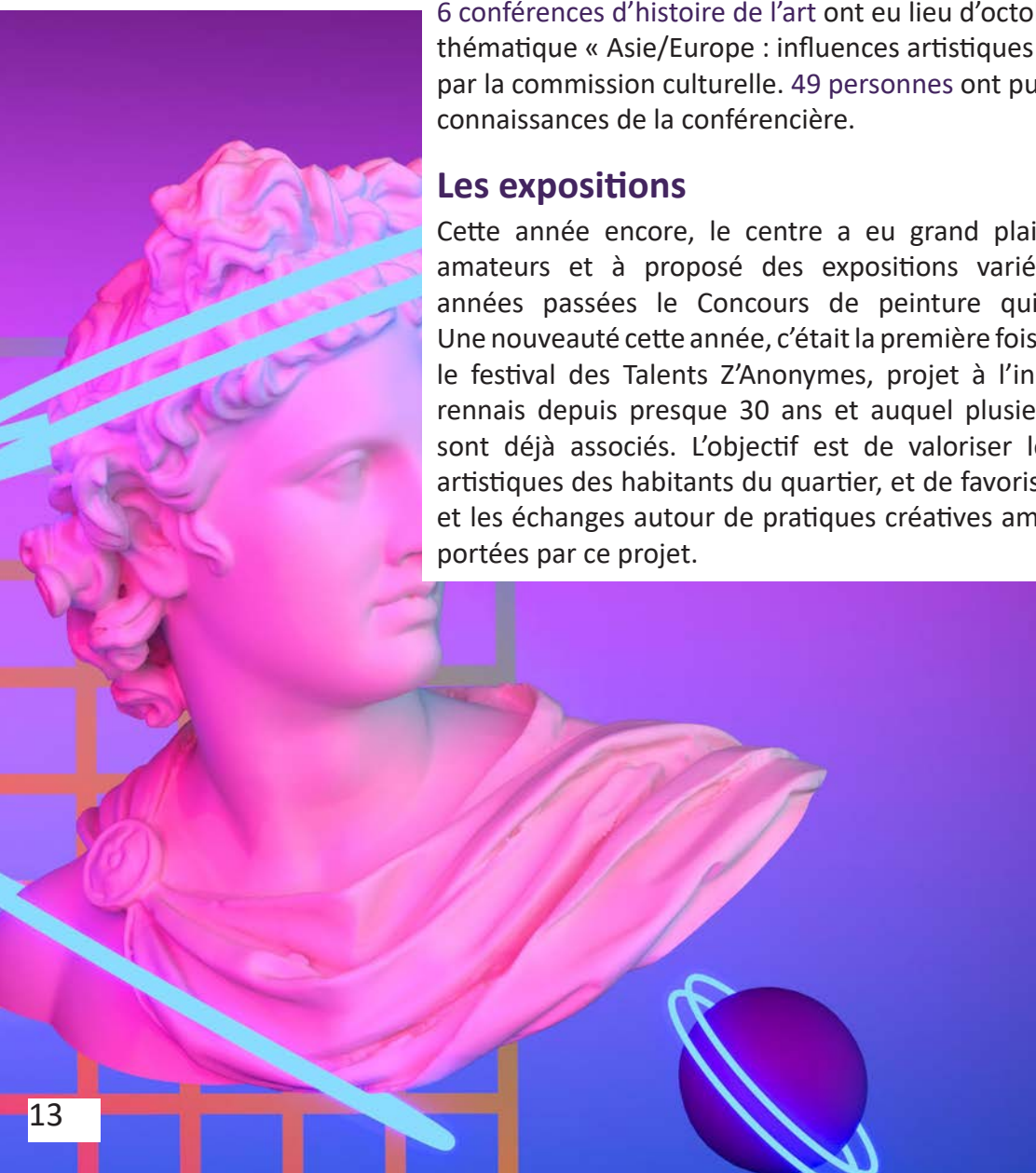
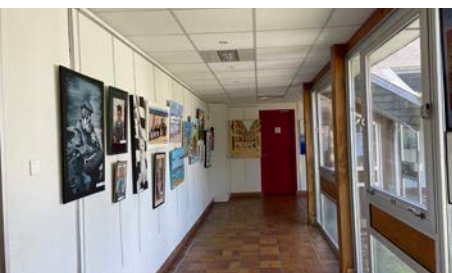
Hors département : le centre historique du Mans et le circuit des 24 heures ; le village de Rochemeunier ; le centre de Chateaubriant, de la carrière des fusillés et de la mine bleue ; le château de Clisson et du moulin de Liveau ; le jardin de Georges Delaselle à l'île de Batz et d'une entreprise d'algues à Roscoff.

L'histoire de l'art

6 conférences d'histoire de l'art ont eu lieu d'octobre à mars sur la thématique « Asie/Europe : influences artistiques partagées » choisie par la commission culturelle. 49 personnes ont pu bénéficier des riches connaissances de la conférencière.

Les expositions

Cette année encore, le centre a eu grand plaisir à accueillir des artistes amateurs et à proposer des expositions variées. Il y a eu comme les années passées le Concours de peinture qui a fêté sa 19^{ème} édition. Une nouveauté cette année, c'était la première fois que les Longs Prés rejoignait le festival des Talents Z'Anonymes, projet à l'initiative des centres sociaux rennais depuis presque 30 ans et auquel plusieurs partenaires du quartier sont déjà associés. L'objectif est de valoriser les savoir-faire et pratiques artistiques des habitants du quartier, et de favoriser la découverte, le partage et les échanges autour de pratiques créatives amateurs et professionnelles, portées par ce projet.



Petits et grands évènements

On est toujours partants

Ouverture du troc café

Les adhérents ont souvent évoqué l'absence d'un espace ouvert et convivial pour se rencontrer, échanger et faire librement des activités en groupe. Suite à quatre temps collectifs qui ont regroupé plus de 80 personnes (enfants, adultes, habitants, adhérents, bénévoles, salariés), animés par les 2 jeunes en service civique qui nous ont accompagnés une partie de la saison, il a été décidé la création d'un espace de rencontre et d'émergence de projets au sein de la structure : le « Troc café ». Nous avons choisi provisoirement la nomination « Troc café » qui fait sens à la notion d'échanges. Echanges que nous entendons sous forme de discussions, débats, partage de bons plans, de savoirs et savoir-faire, d'objets, ... ou la possibilité de prendre un café tout simplement.

Cet espace a ainsi été fondé sur un mode participatif du démarrage du projet à sa réalisation, et de ce fait en mouvement constant selon les initiatives, souhaits, projets des participants où chaque compétence, savoir-faire est valorisé.

Pendant les temps d'ouverture, quatre demi-journées par semaine, chacun a pu venir passer le temps qu'il souhaitait, proposer des animations pour partager ses savoirs et savoir-faire, participer librement à celles mises en place (ateliers de travaux manuels, artistiques, troc'objets, jeux collectifs) ou juste profiter de l'espace convivial pour discuter, lire la presse, prendre une boisson ou juste être là.

Ce projet a démarré doucement et le départ des jeunes en service civique a mis un peu en pause l'animation de cet espace mais nous tenons beaucoup à ce qu'il perdure.

Cet été à Rennes...sur la Place Aubrac

Pour la 3^{ème} année consécutive, les Longs Prés et ses partenaires, le CPB Gayeulles et le Centre social Maurepas ont participé à Cet été à Rennes en proposant des temps de divertissement et de découverte pour les habitants du quartier et des animations sur la Place Lucie et Raymond AUBRAC. Nous avons privilégié cette année les événements festifs sur la Place Aubrac en proposant un spectacle de rue avec le Théâtre de Pan, de la musique avec Manivel' Swing (avec son orgue de barbarie et son violon) et une soirée avec repas partagé (pique-nique libre et food truck à disposition) le groupe de musique Cumbia Tchoutchouka.

Ces événements étaient également accompagnés d'animations variées : atelier maquillage avec les Décoiffées du Pinceau, des ateliers avec les P'tits Débrouillards, les jeux géants de la ludothèque du Centre social Maurepas et une animation-jeu sur le tri des déchets avec Rennes Métropole.



Concours de peinture

Après 3 années d'interruption dues au Covid, le 19^{ème} concours de peinture, organisé par la Commission culturelle a enfin pu renaître. Les 52 artistes, nombreux et talentueux, nous ont vraiment charmés avec des œuvres de grande qualité. Au total 86 tableaux ont égayé le patio pendant près de 2 semaines.

Grâce à un jury constitué d'artistes professionnels et animateurs reconnus du Centre, 6 œuvres ont été primées, 3 sur le thème imposé « la Bretagne » et 3 sur le thème libre.

Les visiteurs ont été nombreux à contempler les tableaux et à voter pour leur tableau « coup de cœur ».

Lors du vernissage et de la remise des prix, visiteurs et artistes ont pu échanger autour d'un buffet offert par la Ville de Rennes.

Le rendez-vous est pris au printemps prochain pour le 20^{ème} concours.



Le Centre les Longs Prés expérimente...

En juin 2023, Malakoff Humanis a choisi le secteur 60 ans et + des Longs Prés pour proposer un dispositif expérimental mené par Silver Fourchette. Un cycle de 3 ateliers ludiques et conviviaux autour de l'écoute de son corps, de son esprit et de son environnement, autour des bienfaits des plantes sauvages et de l'activité physique pour la santé a été animé par 4 professionnels (éducateur sportif, herboriste, nutritionniste, naturopathe). 15 adhérents du Centre ont pu tester ce format pilote qui va désormais être proposé à l'échelle de la Bretagne.



La journée Portes Ouvertes

Le samedi 10 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir 246 visiteurs à la journée Portes ouvertes du Centre. Professeurs, encadrants d'activités bénévoles, animateurs et coordinatrices ont concocté un riche programme : des stands à visiter, des expérimentations à faire, des séances de découvertes d'activités sur des créneaux d'½ heure.

Avec tout ce mouvement, nous avons besoin de nous restaurer. Un grand merci aux nombreuses pâtissières qui ont été si productives que nous avons mangé des gâteaux toute la journée. Le hall d'accueil s'est transformé ce jour-là en salon de thé (ou coffee shop)

Une grande mobilisation générale pour une journée dynamique et joyeuse qui sera renouvelée chaque année.



Deuxième édition du café de Noël

Du 12 au 16 décembre, a eu lieu pour la deuxième année la semaine du café de Noël. Une semaine pour se rencontrer, faire connaissance autour d'un café, d'un chocolat...avant les vacances de fin d'année.

Un moment privilégié d'interconnaissances entre adhérents et l'équipe des Longs Prés.

Nos partenaires

Le Centre Socioculturel Les Longs Prés s'inscrit dans un réseau de partenaires institutionnels, financiers et opérationnels large et varié. Grâce à ce réseau, un nombre important de projets sont mis en œuvre.

Nos partenaires institutionnels

La Ville de Rennes (DAJE, DEE, DPA, DQNE, le Contrat de Ville, DS, RE...) et Rennes Métropole.

Le CCAS, la DDCSPP, le DRJS, la DSV, l'ARS. L'État, Le Conseil départemental, la FFE, la FFRP, l'Éducation Nationale, la CAF, les AGEQ, l'APRAS etc.

Nos partenaires financiers

La Ville de Rennes, l'État (CGET, Fonjep, service civique), le Conseil départemental, la CAF, le CLAS, la Conférence des Financeurs, l'ARS, le Contrat de ville, Rennes Métropole.

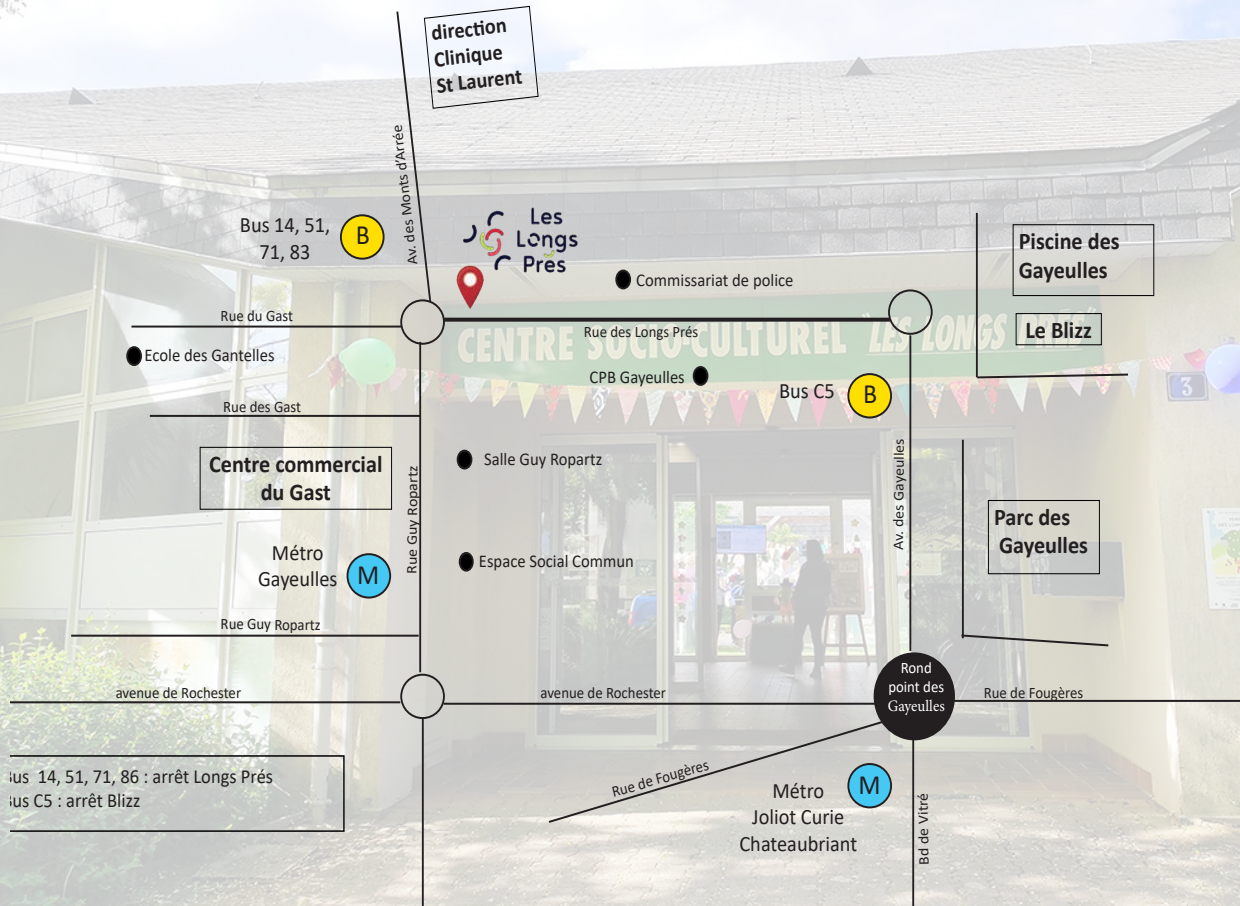
Nos partenaires opérationnels

Le CDAS, le CCAS, la Cohue, le Centre social de Maurepas, Espoir et Entre-aide scolaire, les écoles du quartier les Gantelles, Jules Ferry, Jules Isaac, Espacil, l'OPAR, le Service Santé de la Ville de Rennes, la Maison de Quartier de la Bellangerais, le CPB Gayeulles, la Ligue de l'enseignement, Aiguillon Construction, Malakoff Humanis, Foyer d'hébergement du Parc des Bois, le Lycée Bréquigny, Les 3 Petites Tours, Le Musée des Beaux Arts, Résidence du Gast, la Maison des Aînés et des Aidants, Association Jeanne d'Arc, Lycée Jeanne d'Arc, Unis cités

Les Longs Prés en images...



Venir aux Longs Prés



Horaires de l'accueil

Lundi, mardi et vendredi

9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h00

Mercredi

9h30 - 12h30

fermé l'après-midi

Jeudi

fermé le matin

13h30 - 18h00

Vacances scolaires

Mardi, jeudi et vendredi

9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00

Infos

- Accessibilité aux personnes en situation de handicap.
- Parking autos
- Parking vélos
- Accès bus :
ligne 14, 51, 71, 83 / arrêt Gayeulles
ligne C5 / arrêt Le Blizz
- Accès métro :
ligne B station "Les Gayeulles"

Centre socioculturel Les Longs Prés

■ 3 rue des Longs Prés - 35700 Rennes ■ Tél : 02 99 38 43 86

■ mail : accueil@leslongspres.fr ■ www.leslongspres.fr

