



# A Petits Pas dans mon quartier

Septembre à novembre  
2023

Vous souhaitez découvrir le quartier en douceur, passer un moment convivial et prendre l'air.

Environ deux fois par mois, le centre des Longs Prés vous propose une promenade accompagnée par des bénévoles.

A travers le quartier, nous ferons une balade à votre rythme, en douceur **2 à 3km maximum**.

**Les balades débutent à 14h30.** Rendez-vous devant le Centre Socioculturel Les Longs Prés.

Annick, Désirée, Françoise, Annick, Joëlle, Nicole, Gracie, Danielle ou Stéphanie vous attendent :

## Prochaines balades

Samedi 16 septembre 2023

Samedi 30 septembre 2023

Samedi 14 octobre 2023

Samedi 28 octobre 2023

Samedi 4 novembre 2023

Samedi 25 novembre 2023

(sous réserves des conditions sanitaires et météorologiques)