

Samedi 10 juin 2023

9h30 à 12h30 et de 14h à 17h



PORTE



Les Longs Prés



OUVERTE

Démonstrations

Découvertes

Rencontres

Initiations

3 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.fr / 02.99.38.43.86
accueil@leslongspres.fr

Programme au dos

A la découverte des activités 2023-2024

A partir de 9h30 - Café d'accueil

10h à 12h

Stands à découvrir

- Théâtre *Adultes et enfants*
- Dessin / Peinture *Enfants*
- Chorale *Adultes*
- Le secteur 60 ans et +, l'espace numérique, les clubs belote, nature, échecs, cuisine, randonnée, marche nordique, le collectif jardin.
- Animation loisirs enfants.
- La bibliothèque s'anime et vous fait voyager.

Séances de découverte (30 min)

- 10h00 - Danse en ligne *Adultes*
- 10h00 - Espagnol *Adultes*
- 10h30 - Renfo musculaire *Adultes*
- 10h30 - Sophrologie *Adultes*
- 11h00 - Eveil musical *Enfants*
- 11h30 - Sophrologie *Adultes*
- 11h30 - Stretching *Adultes*
- 14h00 - Pilates *Adultes*
- 14h00 - Eveil musical *Enfants*
- 14h00 - Théâtre d'impro *Adultes*
- 15h00 - Espagnol *Adultes*
- 15h00 - Circuit training *Adultes*
- 15h30 - Yoga *Adultes*
- 16h15 - Yoga avec chaise *Adultes*

14h à 17h

Stands à découvrir

- Couture *Adultes*
- Dessin / Peinture *Adultes*
- Huile / Pastel / Acrylique *Adultes*
- Manga *Enfants*
- Cours informatique *Adultes*
- Le secteur 60 ans et +, l'espace numérique, cercle de lecture, les club tarot, bridge, bonsaï, nature, généalogie, échecs, cuisine, la randonnée, la marche nordique, le collectif jardin.
- Animation loisirs enfants.
- La bibliothèque s'anime et vous fait voyager.

A l'extérieur

- 10h30 - Découverte de la marche nordique *Adultes*
(prêt de bâtons)
- 14h00 - Découverte de la marche nordique *Adultes*
(prêt de bâtons)
- 14h30 - Balade à petits pas dans le quartier *Adultes*



Stand information carte «Sortir»

3 rue des Longs Prés - 35700 Rennes
www.leslongspres.fr - 0299384386
accueil@leslongspres.fr