

La lettre

Mars 2023 | 18
Avril

des Longs Prés



Agenda

Vendredi 3 mars : Soirée Jeux en famille, à partir de 18h.

Vendredi 17 mars : Sortie culturelle à Saumur.

Vendredi 17 mars à partir de 14h30 : Kermesse organisée pour le départ de Héloïse et Lucie.

Jeudi 9 mars : Les jeudis de la santé, café dégustation.

Jeudi 23 mars : Les jeudis de la santé, atelier culinaire et repas partagé.

Vendredi 24 mars : Soirée Rencontre avec l'Association Couleurs.

Mercredi 29 mars : Conférence Réseaux Sociaux «Whatsapp et Messenger mon cœur balance !»

Jeudi 6 avril : Sortie culturelle à Chateaubriant.

Vendredi 7 avril : Vernissage du concours de peinture.

Jeudi 27 avril : Sortie culturelle à Clisson.

Edito

La saison suit son cours avec, au choix de chacune et de chacun d'entre nous, son lot d'activités régulières ou d'activités ponctuelles comme vous pouvez le constater dans le calendrier situé ci-contre ou dans les articles ci-dessous.

Nous avons tenu notre Assemblée générale le 18 janvier dernier en présence de 70 personnes. Ce fut un événement très convivial marqué par le plaisir de se retrouver tous ensemble dans notre salle Tabarly.

Après avoir approuvé les différents rapports (moral, financier, orientation) nous avons pu profiter d'un moment interactif et ludique qui a permis à chacun de s'exprimer sur les activités du Centre Les Longs Prés (celles qui sont possibles, celles qui seraient souhaitables). Ce temps a été apprécié de tous et de nombreuses idées ont été émises.

À partir de cela, nous travaillons d'ores et déjà à l'élaboration du programme de cours pour la saison 2023-2024. On peut annoncer sans risque qu'il y aura des nouveautés pour tous les publics (jeunes et adultes). Nous en reparlerons le moment venu.

À l'issue de l'Assemblée générale, la composition du Conseil d'administration a évolué puisque 4 membres n'ont pas souhaité poursuivre leur mandat et 4 personnes ont été élues ou réélues. Nous vous les présenterons dans un prochain numéro spécial de La Lettre des Longs Prés.

Sachez qu'il reste des places vacantes au sein du Conseil d'Administration pour celles et ceux qui souhaiteraient le rejoindre en cours d'année. Notre association a besoin de vous, alors n'hésitez pas à vous manifester auprès de presidence@leslongspres.fr.

Nous lançons également un appel aux bonnes volontés pour rejoindre le Comité de rédaction de notre Lettre des Longs Prés. Il s'agit d'une réunion avant chaque parution (6 par an) et la rédaction parfois d'un petit article sur la vie du Centre. Merci d'avance aux bonnes volontés qui se manifesteront auprès de accueil@leslongspres.fr.

Retour sur...Un petit voyage en Roumanie



Pendant les vacances de février, Diana, originaire de Sibiu, en service civique auprès de l'association Solidarité 35 Roumanie, a cuisiné des spécialités roumaines avec un petit groupe d'adhérents. Ces spécialités ont été appréciées par une vingtaine de convives lors du repas qui a suivi.

L'association Solidarité 35 Roumanie, avec le soutien du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine, a, entre autre, pour mission de faire connaître la culture roumaine en Ille-et-Vilaine et de favoriser la francophonie à Sibiu, ville jumelée avec Rennes.

Un beau clin d'œil au thème du Fil rouge avec ce voyage culinaire en Roumanie !

Diana reviendra le 23 mars pour nous proposer un atelier de confection d'un « martisor ». Dans la tradition roumaine le martisor est un porte-bonheur qui symbolise le passage de l'hiver au printemps.

Responsable de publication : Dominique CROCHU
Directeur de publication : Odile POISSON
Comité de rédaction : Dominique, Georges, Odile, Virginie., Raymond.
Diffusion bimestrielle par le Centre Socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.
Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.
Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

La nouvelle composition du Conseil d'Administration



BARBÉ Didier - Administrateur
BERTHELOT Patrick - Administrateur*
BLEUNVEN Raymond - Secrétaire adjoint - membre du Bureau
CALVAR Jacques - Administrateur*

CROCHU Dominique - Président - membre du Bureau
LE MOIGNE Guillemette - Administratrice
LE NOUVEL Gérard - Trésorier - membre du Bureau
PREVOST Viviane - Secrétaire - membre du Bureau*

RIBOULEAU Stéphanie - Administratrice

* élu en 2023

Un grand merci pour tout ce qu'ils ont fait à Joëlle GUILLEMOT, Jocelyne LORRE, Noëlle FROGER et Etienne FERRERO qui n'ont pas souhaité renouveler leur mandat au sein du Conseil d'Administration

Zoom sur... Conférence réseaux sociaux

Entre WhatsApp et Messenger mon cœur balance ! Ateliers pratiques pour apprendre à mieux communiquer avec WhatsApp et Messenger (la messagerie de Facebook). Comment créer des messages, des groupes et envoyer des messages facilement ?

Découvrez les usages, les astuces et la différence entre ces 2 plateformes. Préparez vos questions en amont afin que la formatrice Virginie STRAUSS adapte l'atelier au plus près de vos attentes.

Virginie STRAUSS est consultante formatrice en réseaux sociaux et marketing digital. Elle est également intervenante enseignante à l'IGR et à Rennes School of Business.

Nous vous donnons rendez-vous mercredi 29 mars de 9h30 à 11h30.

Sur inscription à l'accueil.

Zoom sur...le Fil Rouge de l'année «Voyages, coutumes et traditions»

Attention mesdames et messieurs notre voyage va bientôt commencer !

Attachez vos ceintures, ouvrez grands vos yeux ! Décollage immédiat pour un beau voyage à la découverte des coutumes et des traditions du monde.

Plusieurs escales seront faites pour vous faire voyager avec nos activités, nos clubs et nos sec-teurs.

Rendez-vous du 30 mai au 16 juin autour du patio pour un voyage dont vous vous souviendrez.

C'est dans ce cadre que le secteur « 60 ans et + » proposera dès le mois de mars de nombreuses actions : deux films de Connaissance du Monde sur la Malaisie et l'Afrique du sud, un ciné doc sur le Chili à la Péniche, un thé artistique sur Cuba

avec le musée des Beaux-Arts à la bibliothèque de Maurepas.

En partenariat avec le Musée des Beaux-Arts nous accueillerons le 12 avril au Centre Farah Baziz, jeune artiste algérienne pour une conférence sur l'art du tissage en Algérie. Elle nous proposera également trois ateliers artistiques de tissage, le 13 avril au centre et le 19 et 20 avril au Musée des Beaux-Arts (une navette sera mise en place pour les personnes à mobilité réduite). Venez participer à un atelier créatif «le voyage imaginaire» le 5 mai avec Danièle.

Les œuvres réalisées seront exposées du 30 mai au 16 juin sur nos murs.

Si vous êtes intéressés par ce projet, rapprochez-vous de Gwendoline pour plus d'informations.

Retour sur... La première soirée en famille.



Vendredi 20 janvier a eu lieu la première édition de la Soirée Jeux en famille aux Longs Prés ! A partir de 18h, les familles étaient conviées à nous rejoindre au Centre avec quelque chose à grignoter à partager et un jeu de société à faire découvrir si elles le souhaitaient.

Dans la salle Tabarly où plusieurs espaces avaient été aménagés (tables de jeux, espace pour les plus petits et l'espace bar avec jus de fruits et sirops), une quarantaine de personnes ont répondu à notre invitation !

Des enfants de 3 à 14 ans et leurs parents, tout le monde a pu passer une soirée à jouer tantôt aux Échecs, au Lynx ou bien encore à résoudre l'enquête du Cluedo !

Forts de ce succès, nous organisons une prochaine Soirée Jeux en famille le Vendredi 3 mars à partir de 18h.

Nous vous invitons à nous rejoindre avec votre pique-nique et si vous le souhaitez un jeu à nous faire découvrir ou redécouvrir !

Zoom sur... Temps forts avec l'Association Couleurs : Exposition, soirée rencontre et film.



L'association Couleurs basée à Lanvallay, propose des projets artistiques participatifs en France et à l'étranger dans le but de donner un accès aux pratiques artistiques au plus grand nombre.

Les ateliers menés par Couleurs visent à montrer que la créativité est ouverte à tous. En créant ensemble, le culte de l'individualité laisse la place au groupe en valorisant le faire ensemble, la tolérance et le non jugement.

L'association est partie en mars 2021 sur l'île de Madagascar et en février 2022 à Essaouira au Maroc. Lors de ces voyages, des projets artistiques participatifs comme des fresques des ateliers cyanotypes ont vu le jour avec les enfants de plusieurs associations sur place.

Ces projets artistiques mettent en avant les projets d'art solidaire que l'association Couleurs

développe depuis sa création en 2020.

Du 13 au 31 mars, venez découvrir l'exposition photos «Couleurs de Mada à Essaouira» et le vendredi 24 mars à 18h30 rendez-vous pour une soirée rencontre et visionnage du voyage à Madagascar.



Appel à don de graines

Bientôt le retour des beaux jours et pour beaucoup ce sera l'occasion de réinvestir le jardin et le potager.

C'est pourquoi, le Collectif Jardin lance un appel à tous les amateurs et passionnés de jardin pour faire fructifier les échanges de graines de sa future grainothèque.

Une grainothèque est un principe d'échange de graines entre particuliers pour découvrir de nouvelles variétés de légumes, de fleurs et de plantes aromatiques.

Comment faire un don ? Mettez vos graines (issues de cultures sans engrais chimiques, reproductibles et non hybrides) dans une petite enveloppe en indiquant le nom commun de la plante, la variété, la date de récolte des graines et éventuellement quelques indications et conseils de culture. Merci d'utiliser une enveloppe par variété.

Vous trouverez dans l'entrée du Centre une petite cassettes dans laquelle vous pourrez déposer vos enveloppes. Par la suite, le Collectif Jardin

constituera la grainothèque qui sera accessible à tous.

Notre grainothèque ne peut fonctionner sans vous, c'est grâce à vous que nous pourrons faire vivre et pérenniser ce projet. Alors on compte sur vous !

Si vous avez des questions vous pouvez contacter le Collectif Jardin par mail à l'adresse suivante : ptitboldair@leslongspres.fr

Soirée Jeux
En famille aux Longs Prés
Vendredi 3 mars à partir de 18h
Chacun apporte son pique-nique.
Sur inscription auprès de Pauline
07.49.18.55.68 - enfance@leslongspres.fr
Gratuit - Vous pouvez apporter un jeu de société.