

ATELIERS

Les
Longs
Prés

NUMERIQUEUX SENIORS

Mai à juillet 2023

2 créneaux / 9h30 à 11h30 ou 14h à 16h

Les applications sur mon téléphone

Installer / Supprimer / paramétrer / déplacer des applications sur l'écran du téléphone

Vendredi 5 et 12 mai

La boîte mail sur le téléphone

Savoir utiliser sa boîte mail, enregistrer un contact, envoyer un mail, répondre à un mail, transférer un mail,...

Vendredi 26 mai, 2 et 9 juin

Nettoyer et ranger son ordinateur

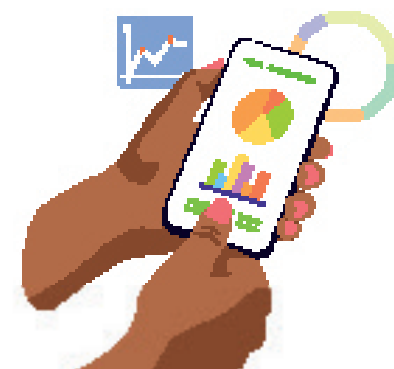
Créer des dossiers et sous-dossiers, ranger ses documents et/ou image, installer un logiciel de nettoyage et de sécurité d'ordinateur...

Vendredi 16, 23 et 30 juin

Bilan des ateliers numériques de l'année

Tour de table, échanges, idées pour les prochains thèmes.

Vendredi 7 juillet à 9h30



7 places par atelier

Il est vivement conseillé d'apporter son matériel ordinateur portable, tablette, smartphone en fonction du thème abordé.

Sur Inscription aux Longs Prés - 3 rue des Longs Prés - 35700 Rennes

www.leslongspres.fr - 02.99.38.43.86 - accueil@leslongspres.fr