La lettre

Janvier Février 2023 17 des Longs Prés

5

Agenda

Du 3 au 19 janvier : Exposition « L'Univers de Maud, le pointillisme et la mosaïque.

Lundi 9 janvier : Début des inscriptions pour le 19^{ème} Concours de Peinture.

Jeudi 12 janvier : Sortie Culturelle Les Portes Mordelaises et la Cathédrale Saint Pierre. Sur inscription.

Mercredi 18 janvier à 18h30 : Assemblée Générale du Centre Socioculturel Les Longs Prés. Du 23 janvier au 10 février : Exposition Les Talents Z'Anonymes.

Jeudi 9 février à 14h20 : Conférence en direct « Les Provinciaux de Paris »

Le 19ème Concours de Peinture

Après deux années sans concours, nous sommes ravis de pouvoir lancer la 19ème édition. Le règlement reste le même : l'obligation de présenter un sujet A sur le thème de « La Bretagne » et la possibilité de proposer un second tableau en sujet « libre ».

Nul doute que vous rivaliserez cette année aussi de talent et d'imagination!!!

A vos pinceaux et pensez à vous inscrire à partir du 9 janvier 2023

Exposition des oeuvres du 4 au 14 avril 2023. Vernissage et remise des prix le vendredi 7 avril 2023.

Edito

Une nouvelle année s'ouvre devant nous et nous lui souhaitons la bienvenue. Qu'elle apporte à chacune et chacun d'entre vous plein de moments de joie, de bonheur et de partage.

Pour ce qui est du partage, c'est avec plaisir que nous vous annonçons l'ouverture du « Troc café » notre salle conviviale qui se veut un espace voulu pour et avec les habitants du quartier, petits et grands. Son nom renvoie à la notion d'échanges que nous entendons y voir régner, sous forme de discussions, de débats, de partages de bons plans, de savoirs et savoir-faire, d'objets, ... avec aussi la possibilité de prendre un café tout simplement. L'article ci-dessous vous en dira plus.

L'année 2023 sera marquée par la fin de l'actuelle convention avec la ville de Rennes et la mise en place d'une nouvelle convention qui nous permettra de poursuivre nos activités dans le bâtiment des Longs Prés et nous permettra de bénéficier d'une subvention de fonctionnement pour certaines de nos activités. A ne pas en douter, ce sera un temps fort.

L'année 2023 sera également marquée par notre volonté de développer nos actions dans une optique de développement durable conçu comme un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs, avec une dimension environnementale, une dimension économique et une dimension sociale.

Plusieurs objectifs sont en cours de préparation qui donneront lieu à des actions concrètes dont nous parlerons ultérieurement :

- · Environnement et biodiversité,
- · Gestion responsable, diminution des déchets,
- · Sobriété énergétique,
- Économie circulaire et collaborative.

Enfin, notre Assemblée Générale se tiendra le mercredi 18 janvier 2023, et nous serons heureux de tous vous y accueillir.

Nous invitons également celles et ceux qui le souhaitent à rejoindre les membres du Conseil d'Administration afin de poursuivre le développement des actions du Centre pour répondre au mieux aux besoins des habitants du quartier.

Zoom sur... «Les Balades à Petits Pas» souffle ses 10 bougies



L'idée des balades a jailli un samedi en 2012, lors de la galette des rois du Secteur Senior.

Cette action s'appelle « Balades à Petits Pas » car elle respecte le rythme de chacun, des pauses sur les bancs sont prévues pour se reposer et discuter. Elles permettent également de prendre l'air, de faire de l'exercice, de faire de nouvelles rencontres et de découvrir des faces cachées du quartier proche du Centre.

Les premières balades ont débuté le 13 octobre 2012 avec six bénévoles. Cette nouvelle activité a alors été intégrée au programme du Secteur Senior. Les balades ont lieu 2 fois par mois, le samedi de 14h30 à 16h, selon un planning défini lors des réunions des bénévoles. Chaque balade est organisée et menée par un binôme de bénévoles.

En 2015 un partenariat est conclu avec l'EHPAD du Gast afin d'intégrer certains résidents à nos balades. Le départ se fait alors à partir de la maison de retraite, une salle est alors mise à notre disposition pour terminer la balade par un goûter convivial qui permet de prolonger les échanges initiés lors de la balade.

En juin 2016, grâce à un article dans le journal « Maurepas Bonjour » de nouvelles bénévoles se joignent au groupe.

En septembre 2018, à la demande de l'animatrice de l'EHPAD des « Balades à Tous Petits Pas » sont mises en place. Une fois par mois en plus de l'offre initiale, des marches plus courtes sont alors proposées aux environs de la maison de retraite et les deux groupes de marcheuses se retrouvaient pour le moment convivial à l'issue de chaque balade.

L'arrivée du Covid a tout perturbé, les balades ont repris en septembre 2021. Les résidents de l'EHPAD ne pouvant plus participer à nos balades, le départ se fait dorénavant du Centre des Longs Prés.

Les neuf bénévoles sont toujours mobilisées et motivées et attendent de nouvelles marcheuses et bien entendu de nouveaux marcheurs.

N'hésitez pas à venir découvrir nos balades, et n'oublions pas que la marche, c'est bon pour la santé et le moral.



Portrait, l'équipe de bénévoles s'agrandie



Envie d'évasion, de découverte... Bienvenue à la Bibliothèque des Longs Prés.

Venez découvrir ou redécouvrir l'espace bibliothèque en cours de transformation.

Vous le trouverez près de la salle informatique, un fléchage vous y conduira.

Comment fonctionne cet espace?

L'équipe fonctionne avec 10 bénévoles : 6 habituelles et 4 nouvelles.

Le fond de livres, qui en contient 850, a été entièrement renouvelé après trois années d'arrêt lié au Covid.

Sont à votre disposition : romans, romans policiers, romans en gros caractères, documentaires, livres audio et livres jeunesse.

Nous aimerions mettre en place des animations, si vous avez des idées n'hésitez pas à nous en faire part.

Quels sont les modalités d'ouverture?

Nous élargissons les horaires au mercredi de 15h à 17h pour toucher un public plein de jeunesse.

Les ouvertures du lundi et du vendredi sont maintenues de 16h à 18h.

Des nouveautés vous attendent sur tous les rayonnages pour vous faire voyager, rêver, penser...

Au plaisir de vous y retrouver. Nous vous attendons.

L'équipe de le Bibliothèque

Retour sur... Le Troc Café



Une odeur de café, quelques lampions, quelques fanions, un planning géant... soyez en sûr, vous y êtes : bienvenue au Troc Café!

Depuis le 2 décembre, la salle conviviale, aussi appelée le Troc Café, s'est installée aux Longs Prés. C'est en face de l'Accueil que vous trouverez ce nouveau lieu dédié à tous les habitants du quartier.

Après un cours de sport avec David ou avant des ateliers numériques avec Célia, toutes les raisons sont bonnes pour venir découvrir le Troc Café! Chaleureux et convivial, il permet de se retrouver, faire une partie de jeux, lire le journal, se rencontrer et aussi d'imaginer des projets ensemble.

Le Troc Café propose également des ateliers réatifs et musicaux de manière ponctuelle. Vous pourrez retrouvez les dates de ces ateliers sur le planning géant.

C'est ouvert 3 fois par semaine :

- le mardi matin de10h 12h
- le mercredi après-midi de 14h 18h
- le vendredi toute la journée de 10h 12h et

Tarifs: 0,50 € pour les boissons et 0,50 € pour les activités.

Au plaisir de vous accueillir.

Zoom sur...Les Talents Z'Anonvmes

C'est avec grand plaisir que le Centre rejoint les *Talents Z' Anonymes*, projet mené par le Centre Social de Maurepas depuis plus de 30 ans déjà. auquel plusieurs partenaires du quartier s'associent déjà.

Les Talents Z' Anonymes, en quelques mots :

- Valoriser les savoirs faire et pratiques artistiques des habitants et du quartier,
- Favoriser la découverte, le partage et les échanges autour de pratiques créatives amateurs et professionnelles,
- Développer les partenariats et les échanges avec les autres quartiers rennais,
- Développer le lien social entre les habitants.

C'est aussi 6 lieux d'exposition sur le guartier

Pascale SAMSON, adhérente et habitante du quartier qui a participé à plusieurs éditions, nous partage son expérience « J'ai participé plusieurs années à ces expositions conviviales, avec amusements et belles rencontres. De «talents anonymes» on passe à des «talents cachés»! C'est un peu comme ouvrir le calendrier de l'avent : à chaque pas, « case ouverte » : c'est une expression créative découverte. »

Le Festival Talents Z'Anonymes se déroulera du 16 janvier au 10 février 2023.

Pour toutes informations sur les dates de dépôts des oeuvres et de lieux d'exposition, renseignez auprès de Virginie et sur le site internet.

Hors les murs... Le Club nature

en balade



Le renaissance du moulin à marée du Prat

Le mardi 22 novembre, nous sommes allés découvrir ce moulin. Nous y avons été accueilli par M. Rault qui nous a conté l'extraordinaire histoire de ce moulin à farine de sarrasin, seul survivant des moulins à marée des bords de Rance.

Construit au 15^{ème} siècle, il a cessé de tourner au début du 20^{ème} siècle. Abandonné et complètement délabré (plus de toiture, plus de mécanisme), il a été racheté avec les 4,5 ha qui l'entourent, par la municipalité de la Vicomté -sur-Rance en 1994.

Une association de bénévoles s'implique, nettoie les abords du site et dégage la vase qui s'est accumulée. Des démarches sont entreprises auprès de diverses institutions pour obtenir un soutien financier. Les travaux de reconstruction démarrent en 2001. La digue a été restaurée La grande roue de 5m de diamètre est retrouvée enfouie sous 3m de vase avec d'autres mécanismes

Après quelques réparations, elle peut à nouveau tourner suivant le rythme des marées qui remplissent et vident un étang situé à l'arrière. La mobilisation des habitants a permis la reconstitution de l'ensemble des mécanismes intérieurs du moulin. La restauration a été achevée en

Un agréable sentier boisé de 600 m conduit à ce moulin qui constitue un véritable musée du patrimoine.

Fêtons Noël Ensemble, 11^{ème} édition

Rendez-vous était donné à la salle familiale du Pôle Associatif de la Marbaudais, le mercredi 14 décembre à midi pour un vrai repas de fête que chacun a pu savourer. La salle était décorée aux couleurs de l'Alsace, thème choisi pour cette année. Les décorations avaient été confectionnées en amont par des adhérents dans les locaux des différents partenaires de l'action.

La fête n'aurait pas été complète sans l'animation musicale proposée par Christine Desilles qui nous a fait rire et danser à un rythme endiablé.

Une journée où les sourires en disaient long sur le bonheur d'être ensemble.





Responsable de publication : Dominique CROCHU ecteur de publication : Odile POISSON

Contact: 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. 02 99 38 43 86, Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www

Comité de rédaction : Didier, Dominique, Georges, Jocelyne, Joëlle, Odile, Virginie Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhé