# Calendrier Marche Nordique - 4ème trimestre 2022 (version du 22 octobre 2022)

Départ des sorties, directement sur le site, les vendredis et samedis après midi à 14h, le samedi matin à 9h30, le dimanche à 10h.
Pour les séances techniques avec Jeanne, départ du parking de la patinoire, à 10h le samedi matin et à 13h30 le samedi après midi

| SEPTEMBRE | | | OCTOBRE | | | NOVEMBRE | | | DECEMBRE | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Vendredi** | **Samedi Matin** | **Samedi A. Midi** | **Vendredi** | **Samedi Matin** | **Samedi A. Midi** | **Vendredi** | **Samedi Matin** | **Samedi A. Midi** | **Vendredi** | **Samedi Matin** | **Samedi A. Midi** |
| | | | | **01-oct** | **01-oct** | **04-nov** | | | **02-déc** | **03-déc** | **03-déc** |
| | | | | Yvette/Pascal | Solange/Didier | Catherine/Gérard | | | Catherine/Gérard | | |
| | | | | Apigné | Betton | Saint Grégoire Robinson | | | Cesson | | |
| **09-sept** | **10-sept** | | **07-oct** | | | | **12-nov** | **12-nov** | | **10-déc** | **10-déc** |
| Solange/Didier | Séance découverte Marche Nordique avec Gwen | | Gérard/Gwen | | | | Gwen/Pascal | Solange/? | | Pierre | Etienne/Solange |
| Parc des Gayeulles | | | Betton | | 8 octobre 18h Assemblée Générale | | Village de Moigné | Parc des Bois | | Betton | Apigné |
| | **17-sept** | **17-sept** | | **15-oct** | **15-oct** | **18-nov** | **19-nov** | **19-nov** | **16-déc** | **17-déc** | **17-déc** |
| | Gwen | Patricia | | Gwen | Marie Claude/Solange | Gérard/Gilles | Séance Technique Jeanne (attention changement lieu rdv) | Séance Technique Jeanne (attention changement lieu rdv) | Gérard/Solange | Séance Technique Jeanne | Séance Technique Jeanne |
| | Etangs de Moigné | St Grégire Robinson | | Le Rheu | Bois de Soeuvres | Saint Sulpice la Forêt | | | St Grégoire Robinson | | |
| **23-sept** | **24-sept** | **24-sept** | **21-oct** | **22-oct** | **22-oct** | | **26-nov** | **26-nov** | | | |
| Didier/Patricia | Séance Initiation Marche Nordique pour nouveaux adhérents (durée 3h) | | Gérard/Gilles | Séance Technique Jeanne | Séance Technique Jeanne | | Yvette | Etienne/Patricia | | | |
| Etangs d'Apigné | | | Parc des bois | | | | Bois de Soeuvres Vern sur Seiche | Betton Canal | | | |
| | | | | **29-oct** | **29-oct** | | | | | **31-déc** | |
| | | | | ? | Etienne/Catherine | | | | | Yvette | |
| | | | | Beauregard | Savio | | | | | Le Blosne | |

**Sorties les dimanches**
**Dimanche 25 Septembre : Pascal**
**Dimanche 30 octobre : Catherine**
**Dimanche 27 novembre : Marie Claude**
**Dimanche 18 décembre / Marie-Claude**

| | |
|---|---|
| | Vendredi Après Midi |
| | Samedi Matin |
| | Samedi Après Midi |
| | Formation |