

Calendrier Marche Nordique - 4ème trimestre 2022 (version du 5 septembre 2022)



Départ des sorties, directement sur le site, les vendredis et samedis après midi à 14h, le samedi matin à 9h30, le dimanche à 10h.

Pour les séances techniques avec Jeanne, départ du parking de la patinoire, à 10h le samedi matin et à 13h30 le samedi après midi

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi	Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi	Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi	Vendredi	Samedi Matin	Samedi A. Midi
				01-oct	01-oct	04-nov			02-déc	03-déc	03-déc
				Yvette/Pascal	?	Catherine/Gérard			Catherine/Gérard		
				Apigné		Saint Grégoire Robinson			Cesson		
09-sept	10-sept		07-oct				12-nov	12-nov		10-déc	10-déc
Solange/Didier	Séance découverte Marche Nordique avec Gwen		Gérard				Gwen/Pascal	Catherine		Pierre	Etienne/Solange
Parc des Gayeulles			Betton				Village de Moigné	Parc des Bois		Betton	Apigné
	17-sept	17-sept		15-oct	15-oct	18-nov	19-nov	19-nov	16-déc	17-déc	17-déc
	Gwen	Patricia		Gwen	Marie Claude/Solange	Gérard	Formation Jeanne	Formation Jeanne	Gérard	Formation Jeanne	Formation Jeanne
	Etangs de Moigné	St Grégoire Robinson		Le Rheu	Bois de Soevres	Saint Sulpice la Forêt			St Grégoire Robinson		
23-sept	24-sept	24-sept	21-oct	22-oct	22-oct		26-nov	26-nov			
?	Séance Initiation Marche Nordique pour nouveaux adhérents (durée 3h)		Gérard	Formation Jeanne	Formation Jeanne		Yvette	Etienne/Solange			
			Parc des bois				Bois de Soevres Vern sur Seiche	Betton Canal			
				29-oct	29-oct					31-déc	
				Pierre	Etienne/Catherine					Yvette	
				Beauregard	Savio					Le Blosne	

Sorties les dimanches

Dimanche 25 Septembre : **Pascal ?**

Dimanche 30 octobre : Catherine

Dimanche 27 novembre : Marie Claude

Dimanche 18 décembre / Marie-Claude

	Vendredi Après Midi
	Samedi Matin
	Samedi Après Midi
	Formation