La lettre des Longs Prés

Juillet Août 2022 | 14

Agenda

Cet été au Centre, l'accueil sera ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h.
Le secteur Senior vous propose de nombreuses activités et des sorties du 5 au 22 juillet et du 18 au 31 août.
Le Centre de loisirs sera ouvert du 8 au 29 juillet et du 22 au 31 août.
En juillet-août les mercredis et vendredis des loisirs pour tous sur la place Aubrac.
Retrouvez les programmes à l'accueil et sur le site des Longs Prés.

En septembre

Samedi 10 septembre à 14h : Découverte de la Marche Nordique. Rendez-vous devant le Centre.
Vendredi 16 septembre : Sortie Culturelle St Malo / Dinard.
Vendredi 23 septembre : Soirée d'accueil des nouveaux adhérents.
Samedi 24 septembre : Journée Initiation à la Marche Nordique. Sur inscription.

Zoom sur...

Ambassadeur Culture

Si on allait voir une exposition cet été ?

Pour la deuxième année consécutive notre coordinatrice Senior, Gwendoline Gougeon, est inscrite dans le dispositif proposé par la ville de Rennes «Ambassadeur Culture».

C'est quoi exactement ?

Chaque professionnel qui le souhaite bénéficie d'une formation pour ensuite proposer des visites commentées avec son public.

Ceci offre la possibilité de faire découvrir l'art contemporain, et plus précisément l'exposition « Pas sommeil » sur 3 sites différents. Nous explorerons la fête dans tous ses états. Une trentaine d'artistes vous invitent dans trois lieux :

Les Champs Libres le 13 juillet,
Le Frac de Bretagne le 20 juillet,
Le Musée des beaux-arts le 22 juillet
Des expositions à découvrir absolument !

Inscriptions et renseignements à l'accueil.
4€ pour les 3 sites / Gratuit carte Sortir.

Responsable de publication : Dominique CROCHU
Directeur de publication : Odile POISSON

Comité de rédaction : Didier, Dominique, Georges, Jocelyne, Joëlle, Odile, Virginie.

Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.

Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.

Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

Edito

La fin de l'année est arrivée. Nous l'avons traversée sans trop d'encombre. Elle a connu des moments particuliers, notamment avec l'application des mesures Covid par chacune et chacun d'entre vous. Le respect de ces consignes par tout le monde a permis de ne pas interrompre ou perturber nos activités et nous vous en sommes reconnaissants. Nous vous invitons à continuer à respecter les bonnes habitudes (gestes barrière, etc.).

Au cours de cette période, le Centre a connu plusieurs changements. Nous nous réjouissons de l'arrivée d'une nouvelle Directrice, Madame Odile POISSON, dont vous avez pu faire la connaissance en diverses occasions. Vous en saurez puis en lisant son portrait à la page suivante.

Depuis plusieurs mois, les membres du Bureau et l'équipe ont travaillé à l'élaboration du programme d'activité du Centre pour la saison 2022-2023. Il a été arrêté par le Conseil d'Administration et il est présenté dans la plaquette 2022-2023 qui s'est parée d'une nouvelle présentation. Elle est disponible à l'accueil du Centre ou téléchargeable sur le site web. Plusieurs activités nouvelles sont venues s'ajouter aux actions reconduites. Il se peut même qu'autres nouveautés arrivent dans le courant de la saison. Nous vous en parlerons le moment venu.

Les inscriptions ont débuté le 13 juin et elles vont bon train, alors ne tardez pas.

Trois dates à retenir et à inscrire sur les agendas :
- ***Vendredi 23 septembre 2022*** : Réunion d'accueil des nouveaux adhérents (à laquelle seront invités les nouveaux adhérents de la saison 2021-2022, puisque la réunion qui leur était destinée en septembre 2021 a dû être annulée pour cause de Covid),
- ***Mardi 8 novembre 2022 :*** Forum du Bénévolat pour celles et ceux qui voudraient apporter leur concours aux activités du Centre,
- ***Vendredi 25 novembre 2022*** : Assemblée générale de tous les adhérents.

D'ici là, nous vous souhaitons un bel été.

Retour sur...La journée Portes ouvertes du Centre

Le samedi 11 juin, le Centre a ouvert grand ses portes aux habitants qui passent devant sans savoir ce qui s'y passe ou qui hésitent à entrer, ou tout simplement à nos adhérents qui en toute amitié sont venus découvrir le panel d'activités proposé par le Centre.

Pour attirer les curieux nous avions déployé à l'extérieur les oriflammes avec le logo du Centre.

Une fois les portes passées, chacun a été accueilli avec un sourire, un café, une boisson, par les bénévoles et les salariés.

Les séances découvertes de 30 mn ont fait le plein, ainsi que tous les points d'informations où les visiteurs ont eu l'occasion de s'informer sur l'éventail des activités proposées.

Un défi tricot pour embellir le mobilier urbain de la place Aubrac a été lancé dans le quartier, les visiteurs du jour, femmes, enfants, hommes (et oui messieurs !) ont eu à cœur de le relever. Bravo à eux !

Plus de 160 personnes ont été accueillies lors de cette manifestation qui n'était plus proposée depuis quelques années et qui, on le voit bien, répondait à une attente forte.

C'est une manifestation importante puisqu'elle est la vitrine du Centre et qu'elle a permis aux visiteurs d'apprécier sa vitalité et son dynamisme.

Nous souhaitons remercier individuellement les bénévoles et les salariés pour le temps consacré à la préparation de ces portes ouvertes et pour leur présence le jour J. Et également nos adhérents qui ont distribué dans leur quartier le programme, belle preuve d'entraide et d'ancrage des valeurs associatives du Centre. Vous avez tous largement contribué à la réussite de cette journée ! merci.

Rendez-vous est pris pour notre prochaine journée portes ouvertes qui aura lieu le samedi 10 juin 2023.

Portrait...Odile Poisson

Parmi les changements évoqués dans l'édito, il en est un auquel vous n'avez sans doute pas pu échapper quand vous avez longé le couloir de droite après la salle A CAMUS.

Dans l'angle, derrière une porte toujours entrouverte, quelqu'un qui travaille et qui vous gratifiera d'un grand sourire dès qu'elle vous aura vu.

C'est Odile POISSON, notre nouvelle Directrice, que nous sommes heureux de vous présenter.

Dotée d'un bagage universitaire (DESS Psychologie clinique) puis de diplômes en cours d'emploi (REOS Responsable d'établissements et organismes sociaux, Master 2 Intervention et développement social), elle a connu plusieurs univers dans son parcours professionnel.

Elle fut Coordonnatrice Jeunesse puis Directrice d'Espace de loisirs Enfants.

Après un passage comme Directrice d'un EPHAD, elle fut Formatrice Consultante et Coordinatrice de projets.

Dernièrement elle était Coordonnatrice d'un CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination qui s'adresse aux seniors). Autant dire qu'elle n'ignore pas grand-chose des publics qui fréquentent le Centre (Jeunes, Adultes, Séniors).

Elle a rapidement pris conscience de l'ampleur de la tâche qui l'attendait, et elle s'y est attaquée avec son calme qui lui permet de bien poser les problèmes avant de les résoudre.

Ses mots d'ordre, déjà entendus à plusieurs reprises : « la concertation, le travail en équipe ». Un beau programme !

Quant à ses nombreuses qualités, nous laisserons à chacune et à chacun le soin de les découvrir au fil du temps.

Donnons-lui la parole : *« C'est avec un grand plaisir que je rejoins le Centre socioculturel Les Longs Prés et l'ensemble des acteurs qu'il réunit : bénévoles, professionnels, adhérents adultes et enfants. Les valeurs et les actions portées par votre association font totalement sens pour moi. La mobilisation de mes connaissances et compétences, le partage d'expériences, le développement et l'innovation collective sont les moteurs qui me guideront dans les missions qui me sont confiées. Une belle aventure à poursuivre et à enrichir ensemble. »*

Hors les murs...

Un été ensemble aux Gayeulles édition 2022

Cet été à nouveau, nous vous donnons rendez-vous tous les mercredis et vendredis Place Lucie et Raymond Aubrac pour partager, se rencontrer, jouer, discuter,…

Vous pourrez cet été assister à des spectacles, danser la Zumba, participer à un rallye nature avec la Ligue de Protection des Oiseaux, pratiquer la boxe ou l'escalade, jouer à un Escape game, faire la fête avec la Fanfare Gloups et bien d'autres animations !

Ce sera également l'occasion de boire un café ou un thé et d'échanger avec les animateurs présents sur la Place.

Retrouvez le programme détaillé à l'accueil du Centre Socioculturel des Longs Prés et sur le site internet.

Retour sur... Une fin d'année « nature » pour les enfants !

Après une nouvelle année, ce mardi 14 juin a eu lieu la dernière rencontre entre les bénévoles et le groupe d'enfants de l'accompagnement à la scolarité. Une année scolaire qui a retrouvé une certaine « normalité » pour les enfants : revenir aux Longs Prés, enlever le masque, ne plus être obligés d'être séparés. Que du bonheur pour eux !

Tous les mardis et jeudis de 16h15 à 18h, des bénévoles accompagnées par Pauline ont accueilli un groupe de 18 enfants. Faire les devoirs, mais aussi jouer, lire, apprendre à se connaître ont été à nouveau les objectifs de cette année.

Les enfants ont pu également participer à l'écriture d'une histoire pour la réalisation d'un kamishibaï. Ce mot japonais qui veut dire littéralement : Théâtre de papier : kami (papier) et shibaï (théâtre). Dans un petit théâtre en bois, le butaï, on fait glisser des images en lisant une histoire.

Avec la participation de Marieta Abovian, habitante du quartier, qui a réalisé les illustrations, les enfants ont construit l'histoire dont les personnages principaux sont des insectes vivant dans notre patio, Le P'tit Bol d'Air !

Le 14 juin a donc été l'occasion de raconter cette histoire par les enfants eux-mêmes aux parents et aux enseignantes invités lors de cette occasion. Un goûter a ensuite clôturé cette fin d'après-midi et cette année scolaire !

A partir de septembre 2022 et jusqu'en juin 2023, le nouveau groupe d'enfants découvrira une fois par semaine le monde des médias (la construction d'un podcast ou bien encore le montage vidéo avec un journaliste, Baptiste Blandet, pour l'opération Brèves de Quartier dont nous vous reparlerons.

Vous pouvez rejoindre l'équipe de bénévoles d'accompagnement à la scolarité dès septembre.

Renseignements auprès de Pauline au 07.49.18.55.68 ou à l'accueil du Centre.

Zoom sur...La Boîte à lire

Cet été vous serez plutôt plage, plutôt montagne ou plutôt campagne ?
Qu'importe, mais n'oubliez pas d'emporter un bon livre !
Le Centre a mis en place une « Boîte à Lire » dans l'entrée, elle vous attend. Ouvrez donc la boîte et prenez librement un livre.
Gardez-le aussi longtemps qu'il vous plaira.
Gardez-le ou remettez-le dans la boîte pour qu'un autre en profite.
Déposez vos livres de trop ou ceux que vous voudriez que d'autres découvrent.
Le livre est fait pour être lu et pour circuler.
C'est un lien, un rendez-vous jamais manqué.
Cette boîte à lire est aussi bien pour les enfants que pour les adultes, c'est la vôtre, faites la vivre !
Bon été et bonne lecture.