La lettre des Longs Prés

Janvier Février 2021 | 11

Agenda

Jeudi 13 janvier à 14h : Les Jeudis de la santé - Conférence «La gestion des émotions». Sur inscription.
Jeudi 13 janvier à 14h20 : Sortie culturelle au Musée des Beaux Arts. Sur inscription.
Vendredi 14 janvier à 18h30 : Galette des Rois de la section randonnée.
Sur inscription. Si les conditions sanitaires le permettent.
Vendredi 14 janvier à 10h : Conférence Plaisir, sécurité , sérénité au volant. A l'issue de la conférence possibilité de s'inscrire à 3 ateliers.
Mardi 18 janvier à 13h50 : Sortie culturelle Le Musée des Transmissions. Sur inscription.
Mercredi 26 janvier à 9h30 : Conférence «Les activités sur le Net». Sur inscription
Mercredi 2 février à 14h20 : Visioconférence «Les eaux de Paris ou comment abreuver la ville». Sur incription.
Vacances de Février
Du 7 au 18 février *:* Ouverture du Centre de loisirs.
Du 7 au 11 février : Des activités seront proposées par le secteur Bien-être senior.

Retour sur...Viens je t'emmène

Du 16 au 29 novembre le secteur sénior du Centre a participé à la 7ème édition de « Viens je t'emmène », un événement initié par la ville de Rennes et visant à favoriser le lien social et à prévenir l'isolement des aînés.
C'est dans ce cadre qu'un atelier créatif était proposé le 27 novembre. Yannick Nadesan, adjoint délégué à la Santé et au vieillissement est venu rencontrer les participantes à cet atelier. Un moment d'échange et de convivialité apprécié par les personnes présentes ce samedi après-midi.

Responsable de publication : Dominique CROCHU
Directeur de publication : Vincent GUILLARD
Comité de rédaction : Didier, Dominique, Georges, Jocelyne, Joëlle, Josette, Vincent, Virginie.
Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.
Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.
Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

Edito

Après la rentrée de septembre, nous avons repris le fil de nos activités. Moyennant le contrôle du passe sanitaire et le respect des gestes barrières, celles-ci se déroulent normalement. Souhaitons que cela dure.

Nous devions organiser le 24 septembre 2021 une réunion d'accueil à l'intention de tous les nouveaux adhérents. Il se serait agi d'une première au Centre Les Longs Prés. Mais les incertitudes quant à la possibilité d'accueillir tout ce monde dans nos locaux et les contraintes sanitaires nous ont fait renoncer pour cette année, mais ce n'est que partie remise. Cette réunion aura lieu l'année prochaine.

Nous avons organisé au Centre le 9 novembre 2021 un Forum du Bénévolat pour accueillir toutes celles et tous ceux qui étaient désireuses ou désireux d'apporter leur contribution aux activités du Centre. Nous avons rencontré 10 personnes qui nous ont fait part de leurs souhaits et de leurs disponibilités. Ils(elles) participeront bientôt à nos activités. Qu'ils(elles) en soient remercié(e)s. Cette opération sera également reconduite l'an prochain.

Cinq administrateurs et trois salariés du Centre ont participé à une réunion organisée par la Ville de Rennes en vue de l'actualisation des Chartes territoriales. Il s'agit de documents qui dressent un portrait des quartiers, dont le nôtre, notamment au plan social, démographique, sociologique, économique, etc. Ce travail servira à l'établissement d'un projet associatif qui prendra en compte les réalités de notre quartier et les besoins de ses habitants dans la perspective de renouvellement de la convention avec le Ville de Rennes.

Enfin, nous avons tenu notre Assemblée Générale, dont vous trouverez un compte rendu ci-dessous.

Le Conseil d'Administration lors de sa réunion du 8 décembre a reconduit le Bureau précédent :

CROCHU Dominique - Président

GUILLEMOT Joëlle – 1ère Vice-présidente déléguée / Partenariats

LORRE Jocelyne – 2ème Vice-présidente déléguée / Vie associative

FROGER Noëlle - Secrétaire

LE NOUVEL Gérard - Trésorier

Les membres du Conseil d'Administration et les salariés des Longs Prés vous adressent leurs meilleurs voeux.

Zoom sur... Conférence - débat multimédia

«Les activités du Net»

Le mercredi 26 janvier de 9h30 à 11h30, le Centre des Longs Prés vous invite à participer à une conférence/débat gratuite sur le thème « Les différentes activités sur le Net ». Nous échangerons ensemble sur les outils et matériels informatiques. Nous vous présenterons également quelques logiciels anti-virus gratuits ainsi que leur utilisation. Nous terminerons par quelques conseils utiles, un peu de jargon informatique et sans oublier de vous donner des infos en cas de problème.
D'ici le mois de juin, nous vous proposerons deux autres conférences où le thème reste à définir, si toutefois vous souhaitez aborder un sujet n'hésitez pas à nous en faire part.

Renseignement et inscription à l'accueil du Centre des Longs Prés.

Petit rappel :
Célia vous accueille (hors vacances scolaires) tous les lundis (tout public) et les mercredis (réservé aux seniors) pour vous accompagner dans vos démarches administratives.
Des ateliers numériques séniors sont également mis en place tous les vendredis de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h00 hors vacances scolaire.
Différents thèmes sont abordés : la boite mail, Internet, les démarches administratives, la photo.
Sur inscription à l'accueil du Centre

Retour sur...L'Assemblée générale

Le mardi 30 novembre 2021, nous avons tenu notre Assemblée Générale. Les règles Covid ne nous permettant d'accueillir plus de 35 personnes dans la salle Tabarly, celle-ci s'est tenue à la Salle de la Marbaudais. C'est toujours un temps fort de la vie associative. Nous étions 55 présents.

Dans un 1er temps l'Assemblée Générale extraordinaire a approuvé à l'unanimité la modification des Statuts et du Règlement Intérieur qui permettra dorénavant, le vote par correspondance et, si besoin, l'organisation d'une AG en distanciel. La participation des Section aux travaux du Conseil d'Administration a également été modifiée dans un souci de simplification.

Ensuite, lors de l'Assemblée Générale ordinaire, il a été donné lecture du Rapport moral, du Rapport d'activité et du Rapport financier, lesquels ont été approuvés à l'unanimité après lecture des rapports du Commissaire aux Comptes.

Le Président a ensuite présenté le Rapport d'orientation dont il ressort principalement la mise en place d'un Forum du Bénévolat, d'un livret d'accueil des bénévoles, la reconduction du programme un Été aux Gayeulles en 2022, la mise en place en janvier 2022 d'Ateliers Mémoire pour les séniors, et la création d'un tarif modulé suivant les revenus pour les activités de la saison 2022-2023.

La soirée s'est terminée par un moment de convivialité fort apprécié des participants.

Souhaitons que l'an prochain, notre Assemblée Générale puisse se tenir dans nos propres locaux, ce qui nous permettra sans doute de vous accueillir en plus grands nombre.

Portrait et exposition...Danièle Barbedor

Danièle s'est prêtée à l'exercice de l'autoportrait.

« Merci à l'équipe de La Lettre des Longs Prés de m'ouvrir une petite fenêtre dans le journal pour y glisser quelques images et quelques souvenirs.

J'ai poussé la porte des Longs-Prés il y a maintenant quelques années à la recherche d'une troupe d'amoureux de la peinture.

J'ai découvert de lundi en lundi combien un atelier pouvait être un espace de partage et comment le regard des autres enrichissait et complétait le sien propre.

D'expos en expos, de fil rouge en fil rouge, chacun de nous a évolué et affirmé sa personnalité tout en continuant à se compléter.

De mon côté, la nature m'a attiré dans ses filets. Les sentiers sont devenus mon carnet d'adresses, les pierres et calvaires mes fauteuils favoris.

Et si elle est un professeur exigeant et lunatique, si la lumière du matin devient l'averse de l'après-midi, elle est aussi une source perpétuelle de surprises et de couleurs.

Aussi, si vous voulez marcher avec moi le long du «petit chemin qui sent la noisette», j'accroche aux murs du patio du 21 février au 4 mars 2022 des instants volés au petit matin frais, des couleurs découvertes par le petit bout de la lorgnette à l'arrivée de l'automne, des insectes déguisés en guerriers de science-fiction».

Si elle est intarissable sur sa passion, Danièle m'a confié qu'elle n'aimait pas trop parler d'elle et qu'elle était plus à l'aise avec un pinceau. Je vais donc le faire pour elle.

Au sein du centre Danièle est responsable du Club peinture où chacun pratique la discipline qui lui convient : aquarelle, acrylique, huile, dessin... et profite de la dynamique du groupe.

Depuis 2014, Danièle participe au concours de peinture «aux Couleurs de Bretagne» où elle a été lauréate à huit reprises. Le dernier en date en 2020 avec un pastel intitulé L'Éclaircie.

Elle participe également à La Journée des Arts organisée par l'Atelier du Thabor, où elle a obtenu le 1er prix en 2019.

N'oublions pas que Danièle a obtenu le 1er prix du 18ème concours de peinture du Centre en 2019 avec son tableau « la croix des 7 loups » à Quédillac.

Danièle partage sa passion et ses compétences en proposant différents ateliers, entre autre pour le secteur Bien-être Senior.

Très active en tant que bénévole, elle a fait partie de la Commission Culturelle, elle est membre de la Commission Bien-être Senior et du Collectif jardin.

Merci Danièle pour ton énergie et ton optimisme à toute épreuve !

Zoom sur...Les conférences en live

La Commission culturelle innove en vous proposant des visioconférences. Il s'agit de conférences d'1h à 1h30, présentées en direct via l'application Zoom par Vincent Delaveau, guide-conférencier parisien. Elles ont lieu dans la salle Tabarly sur des thèmes choisis par les membres de la commission culturelle.

Ces conférences permettent de «visiter» des lieux aujourd'hui inaccessibles, de découvrir des bâtiments sous un angle original et aussi de remonter le temps dans notre histoire. Elles sont interactives puisque à la fin des conférences Vincent Delaveau répond aux questions des participants.
Cette formule donne la possibilité de rendre accessible à toutes et à tous l'histoire, le patrimoine et les grands événements de Paris.

Nous avons sélectionné trois thèmes parmi un éventail de choix : en septembre, nous avons découvert l'Exposition universelle de 1900, le mercredi 2 février 2022 nous vous proposons un sujet sur les « Eaux de Paris et comment abreuver la ville ».
La dernière conférence portera sur les Halles de Paris.

Venez nombreux, nous vous attendons pour notre prochaine conférence !

Participation sur inscription

Hors les murs...

Le Noël des seniors

La premiére quinzaine de décembre a été rythmée par les ateliers de décoration en vue du repas de Noël organisé par les Longs Prés, en partenariat avec Espacil et l'Opar. Cette année, le théme prévu était celui des îles. Dans ces jours de grisaille de décembre, la décoration colorée a mis du baume au coeur aux participants.

Malheureusement cette 10ème édition du Noël des seniors de Maurepas a du être annulée au dernier moment pour cause de Covid.

Ce n'est que partie remise. Nous nous remettons au travail pour vous préparer un repas des Îles au printemps 2022 avec une animation musicale.

Avouez que fêter Noël au printemps, on ne l'avait encore jamais fait !