

La lettre

Juillet 2021 | 08
Août

des Longs Prés



Agenda

En juillet - août tous les mercredis et vendredis sur la Place Lucie et Raymond AUBRAC.

La Commission Bien-être Senior vous proposera aussi des activités et des sorties cet été.

Le Centre de loisirs fonctionnera du 7 au 30 juillet et du 23 août au 1er septembre.

Retrouvez les programmes à l'accueil et sur le site.

Mardi 3 août : Le Rallye pédestre du Centre à partir de 13h.

Samedi 11 septembre à 14h : Journée découverte de la Marche nordique, rdv aux Longs Prés.

Jeudi 16 septembre : Sortie Culturelle visite du Château Le Rocher Portail.
Vendredi 24 septembre à 18h : Soirée d'accueil des nouveaux adhérents.

Samedi 25 septembre à 14h : Stage initiation à la marche nordique. Sur inscription.

Les horaires d'été aux Longs Prés

L'accueil est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h.

Fermeture du Centre pour congés d'été du 26 juillet au 22 août.

Réouverture du Centre le lundi 23 août.

Retour sur...

Une première au Centre !

La Commission Culturelle a proposé une conférence en live sur l'histoire et le patrimoine du Palais du Louvre le 23 juin 2021. Thème : Histoire du Palais, du Moyen âge à la Révolution, de la Révolution à aujourd'hui. Cette conférence a duré 1h30 et 18 personnes y ont assisté. Elle a été dispensée par un guide-conférencier parisien, Vincent Delaveau.

De l'avis des participants (es) cette conférence était très intéressante, bien documentée. Une expérience à renouveler ?

Responsable de publication :
Dominique CROCHU

Directeur de publication :
Vincent GUILLARD

Comité de rédaction : Didier, Dominique, Georges, Jocelyne, Joëlle, Josette, Vincent, Virginie.

Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.

Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes.
02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.

Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

Edito

Vous nous avez manqué !

Quel bonheur de vous retrouver, de se retrouver.

Depuis le 9 juin le Centre a pu rouvrir pour toutes ses activités, dans le respect des règles sanitaires. La saison sera prolongée, puisque les cours et ateliers sont proposés jusqu'au 6 juillet inclus, date de début des vacances scolaires.

L'ADN d'une association comme la nôtre est le partage, le vivre ensemble, le lien social, ce qui nous a cruellement manqué ces derniers mois. Mais nous allons rattraper ce temps perdu !

Dès cet été nous vous proposons une myriade d'activités sur la nouvelle place Lucie et Raymond Aubrac. Il y en aura pour tous les goûts ! Toute l'équipe des Longs Prés (salariés et bénévoles) travaille ensemble pour vous proposer un été inoubliable en collaboration avec d'autres associations du quartier. Vous trouverez plus de détails dans l'article dédié à ce sujet.

Le vendredi 24 septembre en fin d'après-midi nous aurons le plaisir d'accueillir tous les nouveaux adhérents. Un moment de découverte du centre, de ses activités, des valeurs portées par notre association que nous terminerons par un verre de l'amitié.

Par ailleurs nous programmerons un moment convivial qui rassemblera tous les bénévoles du Centre. Plus de 100 bénévoles encadrent des activités au Centre (Commissions, Sections, Clubs...). La contribution des bénévoles est essentielle pour notre association. Reconnaître leur engagement est donc la juste contrepartie du temps, des expertises et des ressources qu'ils investissent. Cette rencontre sera l'occasion de le faire.

Zoom sur... Fin d'année festive à l'école des Gantelles !



Ce jeudi 24 Juin à l'école des Gantelles sonne l'heure de la dernière rencontre entre les enfants et les bénévoles de l'accompagnement à la scolarité. Malgré une année scolaire perturbée, la vingtaine d'enfants bénéficiant de ce dispositif a pu profiter de la quasi-totalité des séances proposées par les bénévoles, Perrine et Pauline. Le Centre des Longs Prés ayant été fermé plusieurs mois, les enseignant-e-s ont libéré leurs salles de classe à 16h45 pour que ces temps aient lieu ; merci à elles et eux et à la directrice pour leur adaptation.

Ces enfants scolarisés en CP, CE1 et CE2 se sont adaptés aux conditions souvent contraignantes : pas de mélange entre les groupes, port du masque tout au long de la journée... Les moments passés avec eux pour les aider

à faire leurs devoirs, à jouer, à échanger ont été une nouvelle fois de très bons moments.

Pour cette dernière semaine, les enfants se sont vus offrir le traditionnel goûter de fin d'année partagé avec les bénévoles et les enseignant-e-s pour le plus grand plaisir de toutes et tous !

Un grand merci aux bénévoles qui ont été d'une très grande fidélité pendant cette année scolaire ; en espérant vous retrouver en septembre !

Vous pouvez toutes et tous rejoindre l'équipe de bénévoles d'accompagnement à la scolarité dès septembre ; renseignements auprès de Pauline au 07.49.18.55.68 ou à l'accueil du Centre.

L'écran interactif



Il n'a échappé à personne, qu'il a été installé il y a quelques mois un écran dans le patio, juste en face la porte d'entrée, ce qui fait que lorsque l'on rentre dans le Centre il est impossible de ne pas le voir.

Quelques soucis techniques ont retardé sa mise en service car il a fallu attendre le raccordement des locaux à la fibre. Les personnels ont été formés à son utilisation, mais la fermeture des locaux suite à la pandémie a mis ce projet en sommeil quelque temps.

Aujourd'hui, tout est prêt et si le Conseil d'Administration a validé les contenus il ne reste plus qu'à peaufiner la charte graphique. Vous y découvrirez 5 rubriques :

- À VENIR : qui annoncera les activités non récurrentes se déroulant le jour même ou dans les prochains jours (conférence, expositions, etc.).
- VIE DU CENTRE : qui annoncera les événements de la vie associative (réunions, mouvements de personnel, etc.).
- ACTIVITE DU CENTRE : qui donnera des informations sur les différentes activités qui ont été réalisées par les adhérents (randos, visites, etc.).
- DIVERS : qui affichera des informations sur des activités du quartier dans lesquelles le Centre est impliqué (Projet Été 2021, etc.).
- METEO.

Pour voir tout cela, il vous faut venir au Centre. Avec la réouverture du Centre découvrez ce nouvel outil qui permet une meilleure communication entre tous.

Hors les murs...Bas les masques, l'été est là !



La saison estivale débute dans quelques jours et c'est l'occasion pour nous de dévoiler une partie des activités que nous allons vous proposer durant ces mois de juillet et d'août.

Le Centre de loisirs ouvrira ses portes aux enfants âgés de 6 à 11 ans (scolarisés en élémentaires) du 7 au 30 juillet 2021 de 8h30 à 18h30.

Les enfants seront accueillis à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas. Les enfants découvriront des activités orientées autour du thème du voyage (cuisine italienne ou asiatique, calligraphie japonaise, du handball, du volleyball, du tir à l'arc.... Des sorties à la journée ou à la demi-journée seront prévues les mardis et jeudis (mer, kayak, spectacles, châteaux gonflables...).

Le secteur Bien-être Senior vous accueillera du mardi au vendredi du 3 au 23 juillet et du 17 au 27 août. Des activités, des sorties à la journée (Nantes, Caurel, Saint-Suliac, Erquy ou La Turbale) ou à la demi-journée (la Criée, les Landes d'Apigné...) vous seront proposées.

Les Clubs fonctionneront tout l'été le mardi.

Cette année, des bénévoles se sont mobilisés pour vous proposer une sortie de proximité par semaine du 26 juillet au 13 août.

Une grande nouveauté cette année. Nous avons décidé d'aller à votre rencontre et d'animer la toute nouvelle Place Lucie et Raymond AUBRAC et ce tous les mercredis et vendredis du mois de juillet ainsi que la dernière semaine du mois d'août.

Cet espace sera ouvert de 9h30 à 19h30 et vous permettra d'assister à des spectacles, de pratiquer la Zumba, du fitness, de la randonnée pédestre, de la marche nordique, d'effectuer vos démarches administratives en ligne, de jouer aux échecs, de pratiquer des arts créatifs, du foot, du badminton, et de jouer à un jeu de société en famille, entre amis ou avec un(e) inconnu(e)... Mais aussi tout simplement boire un thé, un café, un chocolat en lisant le journal, de profiter de la présence de bénévoles ou d'animateurs pour discuter.

Que vous ayez 7 ans ou 77 ans, vous serez les bienvenus. Toutes ces activités seront gratuites.

Le programme est disponible à l'accueil du centre Socioculturel Les Longs Prés ou sur notre site internet: www.leslongspres.fr avec la liste de toutes les activités proposées.

Le Rallye pédestre

La Commission Culturelle organise un Rallye pédestre gratuit et familial le mardi 3 août 2021 (après-midi).

Il permettra aux participant(s) de découvrir ou de re-découvrir le quartier. L'essentiel du rallye aura lieu au parc des Gayeulles.

Les inscriptions se feront dans la semaine du 19 au 23 Juillet 2021. Vous pourrez aussi vous inscrire sur place au centre le mardi 3 août 2021 en fonction des places disponibles. Le nombre de participants ne devra pas excéder 60 personnes.

L'équipe d'organisateur a construit ce rallye pour qu'il soit enrichissant et convivial !

Nous espérons que vous serez nombreux à y participer.

La Commission Culturelle vous informe.

Histoire de l'art

La Commission Culturelle organise un cycle de 6 conférences sur le thème : « Objets d'art : quand les peintres s'emparent de l'objet ».

Les cours seront dispensés en présentiel pour 2 groupes.

Pour permettre aux personnes en activité ou indisponibles pendant les créneaux horaires proposés, un groupe numérique est ouvert. Des vidéos seront disponibles à des dates indiquées et pourront être visionnées durant 3 mois !

19ème Concours de Peinture

En raison de la pandémie, les concours de 2020 et 2021 habituellement organisés au mois de mars ont dû être annulés.

Le Centre organise exceptionnellement le 19ème concours du 11 au 22 octobre 2021 avec un dépôt des œuvres les 15, 17 et 18 septembre 2021.

Vous trouverez des informations plus détaillées sur notre site internet ou auprès de l'accueil.

