La lettre des Longs Prés

Novembre Décembre 2021 | 10

Agenda

Mardi 9 novembre de 9h30 à 12h30 : Forum du bénévolat au Centre.
Du 15 au 26 novembre : Exposition des photos d'Eric Joubard «Mes rencontres».
Jeudi 18 novembre : Les Jeudis de la Santé, conférence «Lien social et vivre ensemble». Sur inscription.
Vendredi 26 novembre à 14h : Première réunion d'information pour le prochain séjour senior organisé par le Centre.
Mardi 30 novembre à 18h30 : Assemblée Générale des Longs Prés, à la salle familiale du Pôle Associatif de la Marbaudais, 32 rue de la Marbaudais.
Mercredi 15 décembre à 12h : Repas de Noël des seniors à la salle familiale de la Marbaudais. Sur inscription.
Vacances de Noël
Accueil fermé du 20 au 31 décembre.
Du 20 au 31 décembre, ouverture du Centre de loisirs.
Du 28 au 31 décembre des activités seront proposées pour Bien-être senior.

Responsable de publication : Dominique CROCHU

Directeur de publication : Vincent GUILLARD

Comité de rédaction : Didier, Dominique, Georges, Jocelyne, Joëlle, Josette, Vincent, Virginie.

Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.

Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.

Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

Edito

Depuis le 13 septembre, le Centre a retrouvé une activité presque normale et nous en sommes tous heureux, même s'il a fallu composer avec les contraintes que nous pose le passe sanitaire. Un grand remerciement à toutes celles et à tous ceux (salariés et bénévoles) qui ont joué le jeu des contraintes résultant du contrôle de ces passes.

Dans l'ensemble, presque toutes les activités ont pu reprendre. Toutefois c'est la mort dans l'âme que ses responsables ont dû annuler le Concours de Peinture et qu'il a fallu annuler certains cours en l'absence de professeur ou faute d'inscrits. Pour autant nous avons maintenu le maximum de cours en espérant que la fin de la pandémie nous permettra de retrouver certains de nos adhérents.

Nous avons mis à profit la fin des vacances pour opérer un déménagement de la bibliothèque qui occupe dorénavant l'espace qui n'était plus utilisé, parce que trop petit, par le Centre de Loisirs (Cf. l'article ci-dessous). Ceci nous permet maintenant de profiter avec la salle A.CAMUS d'une pièce spacieuse propice aux réunions et aux activités diverses des Clubs ou de l'accompagnement scolaire.

L'an dernier nous avons évoqué la possible création d'un Club Main Verte pour les amoureux des plantes et fleurs. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès de Virginie (Cf. article ci-dessous).

Nous relancerons cette année « Le Fil Rouge » qui mobilise tous les acteurs du Centre et sur lequel beaucoup d'entre nous avaient travaillé l'an dernier. Le thème restera celui de la nature et le point d'orgue de ce fil rouge sera une exposition fin avril, début mai dont nous parlerons plus amplement dans la prochaine Lettre des Longs Prés.

Enfin, novembre arrive, et c'est traditionnellement la période de notre Assemblée générale. Celle-ci se tiendra le mardi 30 novembre à partir de 18h30 heures dans la salle du PAM (notre salle Tabarly ne pouvant accueillir actuellement que 35 personnes maximum). Elle comprendra une AG extraordinaire avec pour objectif notamment de modifier nos statuts pour permettre le vote par correspondance.

Une très grande partie de nos activités repose sur l'engagement des bénévoles. Nous accueillerons celles et ceux qui souhaitent s'investir un peu plus avec nous dans l'association lors de notre Forum Bénévolat au Centre Les Longs Prés le mardi 9 novembre 2021 pour leur présenter les différentes possibilités de bénévolat dans notre association. Entrée libre entre 9h30 et 12h30. Soyez les bienvenus et les bienvenues.

Retour sur... Balade contée du 15 septembre

Annick nous raconte sa journée du 15 septembre.
Nous nous sommes retrouvés à une trentaine de personnes devant le Centre en compagnie d'Ivonig du collectif des Becs verseurs pour une déambulation contée dans le quartier. Nous avons effectué une première halte square A Malraux pour une écoute musicale.

Lys nous a enchantés avec sa voix et son accordéon. Arrivés au jardin japonais du square de Sendaï, Ivonig a distribué des haïkus. Certains ont partagé à voix haute le poème reçu. Au détour des chemins nous entendions des notes d'accordéon, nous savions que Lys n'était pas loin. La halte au jardin des Petites Cours a été un moment de partage autour de l'écriture d'une carte postale collective. Chaque halte était l'occasion de découvertes autour de poèmes, de moments d'humour... Cette balade nous a permis de porter un autre regard sur le quartier.

Après la balade vingt-huit convives se sont retrouvés autour de tables dressées dans la cour de la ferme de La Héronnière pour un repas partagé. Un temps convivial en musique, chants et esquisses de pas de danse. Une expérience à renouveler.

Cette balade contée a été organisée par le secteur senior du Centre avec le soutien financier du Conseil de Quartier et le soutien logistique du CPB (ferme de la Héronnière).

Nous avons besoin de vous !

La couture et le tricot, vous passionnent vous souhaitez faire partager vos savoir-faire ?
le Club «Travaux d'aiguilles» du Centre recherche un(e) bénévole souhaitant animer son activité chaque vendredi de 14h00 à 16h00.

Le Club Mains Vertes, vous aimez les plantes, vous aimeriez échanger des idées de plantations, des recettes pour l'entretien des plantes, des graines et des boutures ce nouveau Club recherche un(e) bénévole souhaitant animer cette activité.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact avec Vincent Guillard au 02 99 38 43 86 ou par mail.
direction@leslongspres.fr

L'accompagnement à la scolarité

Une équipe composée d'animateurs des Longs Prés et de bénévoles propose un accompagnement à la scolarité aux élèves du CP au CE2 de l'école des Gantelles.
Tous les mardis et jeudis à 16h15, les enfants sont pris en charge à l'école au moment du goûter.
Puis direction les Longs Prés jusqu'à 18h où l'équipe accompagne les enfants dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, et les aide également à faire leurs devoirs.

Bénévolat

Vous pouvez dès la rentrée rejoindre notre équipe de bénévoles afin d'accompagner les enfants dans leur scolarité et pendant des instants de loisirs.
Renseignements auprès de Pauline ou à l'accueil.

Portrait...Eric Joubart, bénévole au Centre et aussi photographe

La rumeur courait depuis un bon moment au sein de la section «Marche nordique» et du Club «Nature» des Longs Prés, Eric JOUBARD va exposer ses photos au Centre. Beaucoup ont découvert alors cette nouvelle facette des talents de l'intéressé.

Les dates de l'évènement, reculées pour cause de pandémie, sont maintenant connues, ce sera du 15 au 27 novembre 2021.

Eric JOUBARD a adhéré au Centre des Longs Prés il y a 13 ans pour pratiquer la marche nordique que l'on venait de lancer. Les responsables de la section ont vite repéré ses qualités sportives et l'ont sollicité pour animer des sorties, ce qu'il a accepté après avoir suivi un stage de formation. Ainsi, depuis 12 ans, il fait partie du petit groupe qui organise et dirige les sorties du vendredi.

Et dans ce petit groupe, il y avait Réjane Pesty, ornithologue attitrée du Club Nature. C'est elle qui l'a entrainé vers ce nouveau club qu'elle avait contribué à créer au Centre. A l'occasion de la reconnaissance de circuits de marche nordique ou de sites naturels propices à l'observation des oiseaux, au contact de son mentor, Eric s'est initié à l'ornithologie, domaine où il est maintenant considéré comme un amateur éclairé qui participe à l'animation des sorties.

Ceci a été un tournant dans sa passion photographique. Depuis 40 ans, Eric JOUBARD cultive son goût pour la photo. A la retraite, ayant plus de temps pour pratiquer son art, il a adhéré à plusieurs clubs photo, ce qui lui a permis d'échanger avec d'autres passionnés et de profiter des conseils de professionnels invités. Les photographes finissent toujours par se spécialiser dans un ou deux domaines. Eric ne pouvait que choisir les oiseaux comme objets de sa chasse aux images. Il pratique aussi la macrophotograhie (insectes, fleurs).

Il commence à se construire un palmarès.
2019. NIVILLAC (56) 1er prix ex aequo, catégorie Nature, pour la photo d'un faucon crécerelle.
2019. LEHON (22) 1er prix pour la photo d'un couple de libellules.
Ces deux oeuvres figureront bien sûr dans l'exposition, laquelle comprendra 42 photos au total, 32 d'oiseaux, 10 d'insectes.

Cette exposition, consacrée à ses seules oeuvres, est une première pour Eric. Il est heureux que le Centre en ait pris l'initiative et ait insisté auprès de l'intéressé pour qu'il accepte de se mettre en lumière. Votre visite sera un plaisir des yeux pour vous et un encouragement pour lui.

Zoom sur...la Bibliothèque a déménagé

Josseline, Hélène, Jeanne, Josette, Nicole et Marie-Thérèse, vous accueilleront dorénavant dans les nouveaux locaux de la bibliothèque. En effet courant septembre les six bénévoles se sont installées dans un lieu plus intime, plus propice à la lecture selon les lecteurs présents ce jour.

Pour Josseline Lulé, responsable de la bibliothèque, être bénévole, c'est aimer lire et faire partager son goût de la lecture, c'est accueillir les lecteurs, les conseiller, gérer les emprunts et les retours de livres, mais c'est aussi prendre le temps d'échanger avec eux.

La bibliothèque est un lieu où les personnes se retrouvent pour prendre le temps de choisir un livre, mais aussi pour discuter.

La bibliothèque offre un choix de romans, policiers, science-fiction, documentaires, livres audio et de livres pour enfants. Les romans et les policiers ont la faveur des lecteurs. Josseline signale que la bibliothèque du Centre a la particularité de proposer des livres en gros caractères ce qui facilite indéniablement la lecture pour certaines personnes.

Tous les ans, les livres sont renouvelés auprès des services de la bibliothèque de Rennes. La crise sanitaire n'a pas permis cet échange pendant deux ans, cette opération se fera début 2022.

Dans ces nouveaux locaux, deux espaces de lecture accueillants vous attendent, un pour les adultes autour d'une table ronde, le second pour les enfants autour de poufs, petites chaises et tapis.

Les bénévoles sont impatientes de vous recevoir dans leurs nouveaux locaux, la bibliothèque est ouverte le lundi de 16h à 18h, le vendredi de 16h à 18h.

Si vous êtes intéressés pour rejoindre les bénévoles de la bibliothèque venez nous rencontrer entre 9h30 et 12h30 au Forum du Bénévolat le 9 novembre.