La lettre des Longs Prés

Nov Déc 2020 | 04

Edito

Chères adhérentes, chers adhérents,

En application des décisions gouvernementales du 29 octobre, le centre est fermé au moins jusqu'au lundi 30 novembre 2020.
Cette fermeture administrative nous amène à adapter au mieux les activités du centre en utilisant la vidéo diffusion pour les cours de yoga, d'échecs enfants et d'histoire de l'Art. Les autres cours pourront être reportés pendant les vacances scolaires d'hiver et de printemps ou à partir de la mi-juin.
Le Conseil d'Administration prendra toutes les mesures qu'il jugera utile pour assurer toute forme de compensation.
Le souhait de nos élus à la mairie de Rennes et ceux de notre quartier est de maintenir les liens sociaux pendant la période particulière que nous vivons.
Les membres du Conseil d'Administration et les salariés du Centre des Longs Prés vont tout mettre en œuvre pour contribuer à maintenir et à conserver ces liens.
* * *
Notre prochaine assemblée générale, prévue initialement le vendredi 4 décembre 2020, sera reportée en février, après validation par le Conseil d'Administration, soit en présentiel, soit avec un vote par correspondance selon les contraintes sanitaires qui seront en vigueur en février.
En effet, conformément à l'article 8 de nos statuts, l'Assemblé Générale doit se tenir dans un délai de six mois maximum après la clôture des comptes afin de les soumettre à votre approbation après présentation par le trésorier. L'AG doit également se prononcer sur le bilan d'activité et le rapport moral présentés par le Président, ainsi que sur la élection ou le renouvellement des membres du Conseil d'Administration.
Vous serez informés ultérieurement du choix retenu pour la tenue de notre assemblée et de ses modalités.
* * *
Appel aux bénévoles :
Comme je vous l'ai déjà écrit, les bénévoles sont les poumons du centre. Il est primordial de maintenir ce vivier pour la pérennité du centre.
Aussi je vous invite à venir renforcer nos rangs :
- en vous investissant comme membre du Conseil d'Administration ;
- en apportant votre contribution dans l'animation d'une section existante ou en participant à la création d'une nouvelle section.

Je compte sur les bonnes volontés de toutes et de tous pour que notre centre puisse continuer à enrichir la vie de chacun.

Le président,
Didier Barbé

Zoom sur...L'accompagnement à la scolarité

Depuis quelques années déjà, le Centre Les Longs Prés propose, deux fois par semaine, des séances d'accompagnement à la scolarité pour des élèves du CP au CE2 de l'école des Gantelles. Les groupes sont constitués en début d'année scolaire par les enseignants, en fonction des besoins ou des difficultés des enfants dans l'apprentissage de la langue et des mathématiques.

C'est aussi un projet autour de la sociabilisation et du respect de l'autre dans la vie en groupe.

C'est offrir aux enfants un autre environnement : être ailleurs qu'à l'école et à la maison pouvoir ainsi rencontrer et échanger avec de nouvelles personnes.

Cet accompagnement permet de redonner confiance aux enfants dans leur scolarité et de les rendre plus autonomes. Les parents sont invités lors de ces séances afin de les sensibiliser aux enjeux du travail scolaire et de les impliquer . Des bénévoles accompagnent les enfants dans ce sens tout au long de l'année en travaillant les devoirs et également par le jeu, le partage, les discussions.

« Les enfants nous apportent beaucoup avec leur spontanéité, ils sont très attachants et nous permettent aussi de rester dans le coup et de comprendre l'état d'esprit d'enfants de cet âge » nous rapporte Martine.

Jeannine nous confie que cet engagement c'est « se sentir utile ; avoir le modeste sentiment d'aider les enfants ; garder un contact avec la vie sociale, côtoyer une population jeune et différente ; recevoir des enfants un sourire et leur joie quand ils vous apprennent aussi ».

« Au cours des séances passées avec eux, j'ai appris à mieux connaitre ces enfants de cultures différentes, j'ai aussi croisé leurs parents et je suis contente de partager avec eux ces moments où nous les aidons à faire leurs devoir et ensuite où nous organisons des jeux avec eux », témoigne Anne-Marie.

Enfin pour Jocelyne c'est « la satisfaction de donner un peu de mon temps pour les autres, le plaisir de transmettre, d'accompagner, d'aider et de suivre les progrès des élèves, la présence des enfants et les échanges avec les enfants ainsi qu'avec les bénévoles .... ».

Si l'aventure vous intéresse et si vous avez envie de nous rejoindre, n'hésitez pas à contacter Pauline au 07.49.18.55.68 !

Portrait...Perrine

Avec la rentrée nous avons eu le plaisir d'accueillir Perrine. Mais qui est Perrine et que fait - elle ?

Perrine, après un BTS en Economie sociale et familiale, a voulu prendre du recul et s'immerger un temps dans la vie active. Elle s'est orientée vers le service civique. Et c'est via une plateforme internet, quelques contacts et enfin un entretien avec une association qu'elle nous a rejoint. Le centre des Longs Prés partant pour prendre en charge un(e) jeune en service civique a donc recruté son 7ème service civique.

Ce travail basé sur le volontariat est un engagement sur 8 mois. Jusqu'en mai Perrine, affectée au pôle enfance, travaillera au côté de Pauline, avec un rôle dans l'organisation et la participation à différents ateliers enfants, tant au centre que dans des écoles du quartier pendant le temps périscolaire.

Le mercredi après midi, après une activité origami et bricolage divers, Perrine rejoindra Célia à l'atelier cuisine qu'elle anime aussi à l'école, qu'entre autres, celui de couture. Elle a été intégrée à l'équipe d'animateurs des Longs Prés qui propose avec des bénévoles un accompagnement à la scolarité. Perrine sera aussi présente dans l'équipe d'animation du centre de loisirs ouvert à chaque période de vacances scolaires. Si les consignes sanitaires le permettent, des projets suspendus en raison de la Covid19 pourront être réactivés, tel que celui de la construction de kamishibai (théâtre d'images) avec création d'histoires etc. Perrine sera là.

Nous lui souhaitons un bon service civique.

Responsable de publication :
Didier BARBÉ

Directeur de publication :
Vincent GUILLARD

Comité de rédaction : Didier, Dominique, Georges, Jocelyne, Joëlle, Josette, Vincent, Virginie.

Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.

Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes.
02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.

Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

Hors les murs... «Balades à petits dans mon quartier»

Une équipe de dix bénévoles motivées et solidaires propose aux seniors du quartier qui n'osent, ne souhaitent ou ne peuvent se promener à pied, seuls, l'occasion de le faire.

Ce sont des balades à « Petits Pas » car elles respectent le rythme de chacun. Les pauses sont les bienvenues pour discuter. Cela permet de faire de nouvelles rencontres et de passer un moment agréable.

Les balades ont lieu deux fois par mois, le samedi à partir de 14h30, de septembre à juin. Elles durent approximativement 1 heure. Le départ se fait devant de l'EHPAD du Gast. Les balades sont gratuites pour les participants.

Les bénévoles empruntent des petits chemins, des passages peu connus mais sécurisés. Les balades se font dans le quartier : Parc des Gayeulles, Parc de Maurepas, Coulée Verte, etc., où la nature a son charme à chaque saison.

Les promeneurs manifestent leur plaisir à venir et à se retrouver. Les relations sont simples et agréables. La convivialité est appréciée par les promeneurs et les bénévoles.

Les conversations débutées lors des balades peuvent continuer dans la salle d'animation d'ESPACIL autour d'une boisson. Depuis le début de la pandémie ce moment convivial est supprimé ; il reprendra dès que cela sera possible.

Les bénévoles reconnaissent les circuits afin de repérer les bancs, les lieux ombragés lorsqu'il fait chaud... Elles ont rédigé un carnet des «balades à petits pas dans mon quartier» où chacune a partagé sa balade préférée. Ce carnet a été imprimé et offert aux promeneurs ; il est disponible en consultation à l'accueil du centre.

Les balades se font avec un binôme de bénévoles afin d'assurer la sécurité.

Les bénévoles s'auto-organisent. Elles se rencontrent au moins une fois par trimestre pour établir le planning des balades à venir, échanger sur les balades passées, les difficultés éventuelles rencontrées, les découvertes de lieu ou de méthode pour enrichir le plaisir de la balade.

De septembre 2018 à juin 2019, les bénévoles ont proposé 23 balades, avec 145 participations pour 28 personnes différentes. La saison 2019/2020 s'est interrompue en mars 2020 avec la crise sanitaire.

Les balades ont repris en septembre 2020 en respectant les règles sanitaires en vigueur.

Ces balades permettent de créer du lien avec les seniors du quartier, de favoriser la marche pour garder la santé et le moral, de partager et d'échanger entre seniors le temps d'une balade.

Si les conditions sanitaire le permettent dates des prochaines balades : 5 décembre, 19 décembre.

Retour sur...

Quelques nouvelles de la marche nordique.

Malgré les attaques de la Covid, la section Marche Nordique a été ralentie certes, ne s'est pas beaucoup arrêtée.

Le Bureau, Jeanne et les animateurs bénévoles se sont mobilisés, pour permettre aux adhérents de repratiquer leur activité favorite, dès juin en poursuivant ensuite sur l'été.

A la rentrée de septembre, grâce à l'implication des organisateurs qui se sont investis pour faire de la pub, des séances de découverte et d'initiation ont pu avoir lieu.

La section a désormais retrouvé toute sa vitalité, puisque nous avons enregistré, pour cette nouvelle saison, le même nombre d'adhérents que la saison précédente.

Un bon noyau d'anciens adhérents et une dizaine de nouveaux étoffent notre groupe.

Et, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que tout le monde est reparti sur les chemins pour se maintenir en forme.

Agenda

Vacances de Noël :

Activités au centre de loisirs du 21 décembre au 2 janvier.

Du 29 au 31 décembre des activités seront proposées pour Bien-être senior.

A noter !

Dans le cadre de futures animations Bien-être senior, si vous avez voyagé en France ou à l'étranger et que vous souhaitez partager votre voyage à travers vos photos, merci de vous rapprocher de Gwendoline.

senior@leslongspres.fr / 07.67.20.54.77