La lettre des Longs Prés

Février 2020 | 00

Agenda

Jeudi 6 février : Atelier conseils en image, les jeudis de la santé.

Mardi 11 février : Sortie culturelle
Les vitraux Hembold à Corps Nuds

Concours de Peinture :
L'exposition des tableaux aura lieu
du 30 mars au 10 avril 2020
(aux heures d'ouverture de l'accueil)
Remise des prix le 3 avril 2020 à 18 heures
Inscriptions en cours
Le dépôt des œuvres aura lieu :
Le mercredi 18 mars 2020 de 16h à 19h
Le vendredi 20 mars 2020 de 16h à 19h
Le samedi 21 mars de 9h30 à 12h

Vendredi 5 juin : Inauguration du Patio, le P'tit Bol d'Air (voir ci-dessous)

Edito

Le Conseil d'Administration du Centre a souhaité lancer La lettre des Longs Prés pour annoncer et relater les différents événements qui animeront et retraceront les activités du Centre Socioculturel.
Le Centre se porte bien grâce à tous ses adhérentes et adhérents, à l'action de tous les bénévoles et au travail de ses salariés. Le quartier se développe et se prépare à accueillir de nouveaux habitants, un défi que le Centre va devoir relever en proposant de nouvelles activités et peut-être de nouveaux horaires dans des locaux très peu extensibles.
Un projet de quartier a vu le jour au mois de janvier : Clovis a été recruté pour fédérer des projets communs avec les ateliers, les clubs et différents secteurs du Centre, animer des temps forts avec les bénévoles et les salariés, puis, à moyen terme, organiser une manifestation de quartier.
Le Bureau et le secrétariat ont œuvré pour la réalisation de cette lettre numéro zéro. Le comité de rédaction se met en place, j'invite chacune et chacun à y apporter sa contribution, soit en le rejoignant, soit en lui proposant des articles ou des sujets qui vous tiennent à cœur. Pour tout renseignement s'adresser au secrétariat.

Le Président
Didier BARBÉ

Zoom sur...Le P'tit Bol d'Air

Il n'aura échappé à personne que le patio a changé de physionomie depuis quelque temps. L'histoire raconte que les membres de la section Bien-Être Sénior regrettaient de ne pas avoir de lieu pour se retrouver après leurs activités afin de se poser et d'échanger. Leur regard s'est alors porté sur le patio qui à l'époque avait toutes les apparences d'une forêt vierge à laquelle personne n'accédait. Des contacts ont été pris avec les jardiniers de la Ville de Rennes qui se sont montrés tout de suite intéressés et ont entrepris un premier débroussaillage en février 2019. Une demande officielle a alors été adressée à la Ville de Rennes qui y a vu un projet intéressant et l'a encouragé. Le projet a ensuite été validé par le Conseil d'Administration du Centre avec le budget nécessaire.

La suite nous est racontée par l'équipe de bénévoles (Annick, Gisèle, Marie-Madeleine et Nicole) qui s'est mobilisée sur ce projet, et à laquelle ont apporté leur concours : le Club Nature, l'association Vert le jardin, Gérard Brière de la Société d'Horticulture d'Ille-et-Vilaine dont les précieux conseils ont permis de concevoir cet espace.

Elles ont élaboré une charte (affichée dans le patio) qui en définit les objectifs, notamment :
•Se détendre, flâner, observer, lire, discuter, tricoter
•Créer des liens, rencontrer d'autres personnes
•Avoir le plaisir de jardiner, de travailler la terre
•Découvrir et apprendre à jardiner

Plantations des arbres fruitiers

•Partager des connaissances et des pratiques

La charte précise aussi les quelques règles à respecter, par exemple : faire attention aux plantes et fleurs et ne pas les piétiner, laisser les fruits et légumes en place et ne pas les cueillir.

Dès aujourd'hui on peut y voir un hôtel à insectes, un nid à mésanges, une mangeoire de graines diverses pour les oiseaux qui est maintenant très fréquentée (voir les photos affichées dans le patio), des bacs avec des bulbes qui ne demanderont qu'à pousser au printemps prochain sous le regard émerveillé des enfants.

Dans un très proche avenir, seront installés une pergola végétalisée, une table de pique-nique et un banc et seront plantés de nouveaux arbres fruitiers, il faudra attendre quelques années pour en cueillir les fruits.

Un calendrier des travaux est en cours d'élaboration avant d'être affiché.

Une consultation a été lancée pour trouver un nom à ce lieu. C'est le «P'tit Bol d'Air» qui a été retenu.Il ne reste qu'une chose à faire c'est de faire la fête pour inaugurer ce lieu de convivialité. Ce sera chose faite le vendredi 5 juin 2020, en fin d'après-midi. Retenez bien cette date. Retenez aussi que tous les 1er mercredi du mois, de 10h30 à 11h30 vous serez les bienvenu(e)s pour rencontrer et échanger avec l'équipe de bénévoles du P'tit Bol d'Air.

Enfin, un grand merci à elles pour le travail effectué car c'est avec plaisir que l'on arrive au Centre avec ce patio accueillant et ces bacs colorés dont on doit la peinture aux enfants du Centre de Loisirs et à quelques adultes de Bien-Être Sénior.

Vivement les beaux jours, que l'on puisse en profiter pleinement pour se détendre, flâner, observer, lire, discuter, et, pourquoi pas, tricoter.

Portrait...Marie Thérèse

Randonnée dans la Baie du Mont St Michel

Marie Thérèse a rejoint le Centre Socioculturel Les Longs Prés en 2000. Elle souhaitait pratiquer la randonnée pédestre le dimanche dans une association proche de chez elle.

Marie Thérèse arpente les chemins d'Ille-et-Vilaine le mardi, mercredi et dimanche de l'année quelles que soient les conditions météorologiques. «J'aime le grand air, être au cœur de la nature et partager cette passion avec d'autres randonneurs dans une bonne ambiance».

Même si Marie Thérèse participe à d'autres activités du Centre comme la marche nordique, les sorties culturelles, les conférences ou les ateliers multimédias, elle reste une «accro» de la rando et c'est donc logiquement qu'elle s'implique au sein de la section randonnée pédestre en reconnaissant et en animant des randonnées.

Depuis 2012, Marie Thérèse occupe la fonction de Trésorière de la section randonnée pédestre. Un engagement discret, loin des projecteurs mais essentiel à la bonne marche du groupe à l'image de Marie Thérèse.

Responsable de publication :
Didier BARBÉ
Directeur de publication :
Vincent GUILLARD
Comité de rédaction : Josette, Joëlle, Didier, Dominique, Georges, Vincent, Virginie.
Diffusion bimestrielle par le Centre socioculturel Les Longs Prés par mail aux adhérents et sur le site.
Contact : 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. Tél : 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr.
Si vous avez des informations pour notre édition de mai/juin, envoyez les nous pour le 30 mars 2020.
Vous pouvez consulter notre newsletter en PDF sur le site des Longs Prés www.leslongspres.fr.

Retour sur...La section échecs

Championnats d'Ille-et-Vilaine

La section échecs des Longs Prés animée par Jean Prioul a repris ses activités depuis septembre. Elle compte cette année une vingtaine de jeunes et une dizaine d'adultes. Les cours jeunes ont des créneaux dédiés le mercredi après-midi de 14h à 16h suivis d'une heure de perfectionnement jusqu'à 17h. Le créneau du samedi matin de 10h à 12h est ouvert à tous.

La saison sportive de la section a repris en octobre avec les deux équipes adultes en Nationale IV et la Départementale II. Après deux rondes et autant de victoire nos équipes restent dans le peloton de tête et peuvent prétendre à la montée en fin de saison.

Chez les jeunes, deux équipes étaient inscrites en Départementale jeune. La première s'est qualifiée pour la Nationale III jeune et tentera la montée en février prochain.

Les championnats d'Ille-et-Vilaine individuels ont permis à nos jeunes de briller avec un titre en catégorie U8F avec la plus jeune participante (seulement 5 ans !) et 7 qualifiés pour le championnat de Bretagne. C'est un des meilleurs résultats du département et c'est très encourageant pour la section qui met la formation jeune au cœur de son projet.

Contact : accueil@leslongspres.fr ou echecs@leslongspres.fr

Hors les murs...Le club peinture expose à Saint Laurent

Danièle présente l'exposition à l'équipe du service

Peu avant Noël, les peintres du club peinture du Centre Socioculturel Les Longs Prés ont accroché leurs tableaux sur les murs de l'Unité de soins palliatifs de la clinique Saint Laurent.

A l'initiative de Jean-Pierre Menant, représentant des usagers de la clinique, chacun et chacune a pris à cœur de proposer, qui une marine, qui un souvenir de voyage, qui un délire d'artiste, en espérant que ce choix de « joyeux » tableaux trouve un écho parmi les regards des malades et des visiteurs.

Le club peinture regroupe des passionnés où chacun pratique la discipline qui lui convient : aquarelle, acrylique, huile, dessin..., profite du «regard de l'autre» et de la dynamique du groupe.

Un grand merci à l'équipe de Saint Laurent qui a accueilli chaleureusement Danièle Barbedor et ses complices du club peinture. A quand un autre lieu d'exposition pour ces peintres généreux ?

Le saviez-vous ?

La Chandeleur (fête des chandelles) est une ancienne fête païenne et latine, devenue ensuite une fête religieuse chrétienne correspondant à la présentation du Christ au Temple et sa reconnaissance par Syméon comme «Lumière d'Israël».

C'est une des douze grandes fêtes, elle se déroule le 2 février, soit 40 jours après Noël.

Infos pratiques

Les horaires de l'accueil du Centre ont changé. Dorénavant l'accueil sera fermé le mercredi matin. Voici les nouveaux horaires.

Lundi et vendredi
9h-12h30 / 13h30-18h

Mardi et Jeudi
9h30-12h30 / 13h30-18h30

Mercredi
fermé le matin / 13h30-18h