

RANDONNEE PEDESTRE

Programme du mercredi de septembre à décembre 2020

Rendez-vous sur le parking du Centre pour le covoiturage à 13 h 20 pour un départ à 13 h 30



SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
Mercredi 2	Michel	Mercredi 7	Etienne	Mercredi 4	Yvette	Mercredi 2	Etienne
CESSON-SEVIGNE	12 km	SAINT-THURIAL	12 km	ARGENTRE-DU-PLESSIS	11 km	CORPS-NUDS	10 km
<i>Le bois de Laval & la Monniais F</i>		<i>Cossinade F</i>		<i>Le chemin des loups F</i>		<i>Le sentier de Beauchêne F</i>	
Mercredi 9	Yvette	Mercredi 14	Pierrette	Mercredi 11	Viviane	Mercredi 9	Yvette
CORPS-NUDS	13 km	TREMBLAY	10 km	ACIGNE	10 km	CHARTRES-DE-BRETAGNE	
<i>La Saudrais F</i>		<i>La boucle d'Organtine F</i>		<i>Circuit des 2 communes F</i>		<i>Les fours à chaux 11 km F</i>	
Mercredi 16	Viviane Yvette	Mercredi 21	Yvette	Mercredi 18	Etienne	Mercredi 16	Michel
SAINT-MEDARD-SUR-ILLE		SAINT-GILLES	12 km	MORDELLES	10 km	CINTRE	11 km
<i>Le sentier 10 km F</i>		<i>La Fosse Noire & Cacé F</i>		<i>La voie du Meu F</i>		<i>Le grand Cintrius F</i>	
Mercredi 23	Yvette	Mercredi 28	Viviane	Mercredi 25	Nicole	Mercredi 23	Murielle
BREAL-SOUS-MONTFORT	12 km	LE PETIT-FOUGERETZ	10,5 km	BAZOUGES-LA-PEROUSE	12 km	BREAL-SOUS-MONTFORT	10 km
<i>Circuit de la Roche F</i>		<i>Le ruisseau de l'Étang F</i>		<i>La Ballue M</i>		<i>Circuit de Cramoux F</i>	
Mercredi 30	Murielle						
PLELAN-LE-GRAND	12 km						
<i>Le Fief du Thélin F</i>							

<p>Venez marcher, vous oxygéner tout en découvrant un parc, un bois, une forêt, un bourg, une ville...</p>	<u>EQUIPEMENT</u>	<u>INFORMATIONS</u>
	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de randonnée (pas de baskets) - Vêtement de pluie et de rechange - Prévoir boisson et en-cas 	<p style="text-align: center;"><i>Prochaine réunion programme rando : mercredi 9 décembre à 17 h 30</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bienvenue à tous les volontaires, anciens et nouveaux adhérents</i></p>

Niveaux de difficultés : (F) = Facile (M) = Moyenne (D) = Difficile

m. à j. 7/09/20

Participation occasionnelle : à collecter par la personne qui conduit la rando : 1,50 € pour les licenciés FFR, 2 € pour les non licenciés