

Section Marche Nordique Programme Septembre à Décembre 2020

(version du 5 septembre 2020)

Pour les cours de Jeanne

Le départ à lieu depuis le centre à 14.00 h les Après Midi et à 9.30 h la Samedi matin

Pour les sorties

Les vendredi et samedi -Après Midi

Départ du centre à 13.30 h - Un co-voiturage est organisé - Se présenter 5-10mn plus tôt

Le Samedi matin

Les sorties débutent à 9.30 sur le lieu du départ, le covoiturage n'est pas organisé par les animateurs, Penser à tenir compte du temps pour vous y rendre et être présents à l'heure

Légende

	Vendredi Après Midi
	Samedi Matin
	Samedi Après Midi
	Formation Jeanne
	Dimanche Matin

Les rappels par messagerie vous sont envoyés quelques jours avant la sortie et vous précisent les lieux de départ . Il est prudent de vérifier ses emails le jour du départ .

Attention : Pour les sorties du vendredi, impossibilité de se garer sur le parking du Centre des Longs Prés

Jour	Matin ou Après midi	Date	Co-voiturage	Guide	Lieu	Heure Départ Longs prés	Description Lieu de Rendez-Vous
Vendredi	A Midi	11-sept.-20	non	Eric - Claude	Parc des Bois	13h30	Centre des Longs Prés
Vendredi	A Midi	25-sept.-20	oui	Gérard - Claude	St Grégoire Ecluse Robinson	13h30	Parking de l'Ecluse Robinson à Saint Grégoire
Vendredi	A Midi	9-oct.-20	oui	Eric - Gérard	Cesson Sévigné	13h30	Place du marché à côté de l'église
Vendredi	A Midi	16-oct.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	14h	Centre des Longs Prés
Vendredi	A Midi	23-oct.-20	non	Eric - Claude	Parc des Bois	13h30	Centre des Longs Prés
Vendredi	A Midi	6-nov.-20	oui	Eric - Gérard	Betton	13h30	Départ place du marché, sur le bord du canal
Vendredi	A Midi	13-nov.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	14h	Centre des Longs Prés
Vendredi	A Midi	20-nov.-20	oui	Gérard - Claude	Les landes d'Apigné	13h30	Grand parking en face du restaurant "Les terrasses d'Apigné"
Vendredi	A Midi	4-déc.-20	oui	Eric - Claude	Saint Sulpice la Forêt	13h30	Départ du parking de la salle polyvalente
Vendredi	A Midi	11-déc.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	14h	Centre des Longs Prés
Vendredi	A Midi	18-déc.-20	non	Gérard - Claude	Parc des Bois	13h30	Centre des Longs Prés

Samedi	Matin	19-sept.-20	non	Gwenn	Etangs de Moigné	pas de départ des Longs Prés	Parking de l'étang de Coutances 500m à gauche après la maison "le Rheu Maraîcher" sur la départementale 129, sortie Moulin d'Apigné en venant de la route de Lorient,
Samedi	Matin	3-oct.-20	non	Gwenn	Le Rheu	pas de départ des Longs Prés	Parking de l'école de la Gabillais, rue Jean Chatel au Rheu
Samedi	Matin	10-oct.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	09h30	Centre des Longs Prés

Samedi	Matin	17-oct.-20	non	Yvette	Breteil	pas de départ des Longs Prés	Départ avenue des sports (se garer en face des numéros 3 et 5)
Samedi	Matin	31-oct.-20	non	Pierre	La Flume	pas de départ des Longs Prés	En arrivant de Rennes, prendre la sortie Pacé. Arrivé au 1er rond point, prendre la 4ème sortie, direction Pont de Pacé. Au rond point suivant, prendre à gauche, 4ème sortie, toujours direction Pont de Pacé. Après avoir passé le pont de pierres, et laissé la station de la Star "Dr Léon", prendre la rue de Vergéal à droite. Vous êtes arrivés !
Samedi	Matin	7-nov.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	09h30	Centre des Longs Prés
Samedi	Matin	14-nov.-20	non	Yvette	Apigné	pas de départ des Longs Prés	Parking MJC Antipode Cleunay
Samedi	Matin	28-nov.-20	non	Pierre	Maison Blanche	09h30	Centre des Longs Prés
Samedi	Matin	5-déc.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	09h30	Centre des Longs Prés
Samedi	Matin	12-déc.-20	non	Pierre	Saint Grégoire - Robinson	pas de départ des Longs Prés	Parking de l'Ecluse Robinson à Saint Grégoire

Samedi	A Midi	19-sept.-20	oui	Catherine/Solange	Betton	13h30	Départ Place du Marché, sur le bord du canal
Samedi	A Midi	3-oct.-20		Etienne	Le Rheu	13h30	Parking de l'école de la Gabillais, rue Jean Chatel. Sur la route de Lorient, prendre à droite la D224 sur 1km, puis au feu à droite sur la D21 sur 1,6km. Parking à droite après le rond-point.
Samedi	A Midi	10-oct.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	14h	Centre des Longs Prés
Samedi	A Midi	17-oct.-20	oui	Marie Claude - Patricia	Cesson Sévigné	13h30	Parking place du marché à côté de l'église
Samedi	A Midi	31-oct.-20	oui	Etienne	La Flume - Pacé	13h30	???
Samedi	A Midi	7-nov.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	14h	Centre des Longs Prés
Samedi	A Midi	14-nov.-20	oui	Catherine/Solange	St Grégoire - Robinson	13h30	Parking de l'écluse Robinson à Saint Grégoire
Samedi	A Midi	21-nov.-20		MAUREPASSIENNES (à confirmer)			
Samedi	A Midi	28-nov.-20	oui	Etienne - Marie Claude	Apigné	13h30	Grand Parking en face du restaurant "Les terrasses d'Apigné"
Samedi	A Midi	5-déc.-20		Formation - Jeanne	Parc des Gayeulles	14h	Centre des Longs Prés
Samedi	A Midi	12-déc.-20	non	Catherine - Patricia	Parc des Bois	13h30	Centre des Longs Prés

Dimanche	Matin	27-sept.-20	non	Catherine	Parc des Bois	Parking Piscine 10h	Parking de la Piscine des Gayeulles
Dimanche	Matin	25-oct.-20	non	Marie Claude	Parc des Bois	Parking Piscine 10h	Parking de la Piscine des Gayeulles
Dimanche	Matin	22-nov.-20	non	Marie Claude	Parc des Bois	Parking Piscine 10h	Parking de la Piscine des Gayeulles
Dimanche	Matin	20-déc.-20	non	Solange	Parc des Bois	Parking Piscine 10h	Parking de la Piscine des Gayeulles

Autres dates à retenir : 5 septembre 14h session découverte avec Gwenn, 26 septembre 14h30, Formation Initiation avec Jeanne