# La lettre



Mars 2020 Avril

# des Longs Prés

## Portrait...Clovis



Depuis peu, vous n'avez pu échapper au grand sourire de Clovis qui vient de rejoindre l'équipe du Centre comme animateur du Projet Quartier, projet en réflexion depuis avril et décidé par le Conseil d'Administration en septembre 2019. Le projet a pour objectif de dynamiser la vie associative en encourageant et en accompagnant les initiatives des adhérents dans leur mise en œuvre, en favorisant le développement de projets transversaux en interne, au Centre, et en externe dans le quartier.

Clovis, qui a une expérience commerciale et une expérience de médiateur social dans le secteur socio-culturel, a été recruté, à mi-temps, pour 18 mois. En un mois et demi, il a déjà rencontré une dizaine de clubs et poursuivra ses rencontres afin de faire connaissance des bénévoles et des adhérents ce qui débouchera sur des propositions d'actions. Il a également rencontré les acteurs du quartier. Il dit avoir été impressionné par la qualité de l'accueil qu'il a reçu et par l'ouverture d'esprit des bénévoles et des salariés du Centre, ce qui a facilité son intégration. Il constate avec intérêt la symbiose qui s'opère au sein du Centre entre les bénévoles et les salariés, ainsi que l'implication des administrateurs.

Dans l'immédiat, il travaille sur deux temps forts du Centre : l'inauguration du P'tit Bol d'Air et l'exposition clôturant le Fil Rouge dont le thème est, cette année, la nature. Il évoque quelques projets qui auront pour nom « La Pause » et « La Team des Longs Prés ». Et comme Clovis est féru de nouvelles technologies, il utilisera bien évidemment l'écran vidéo qui va être installé sous peu dans l'entrée du Centre pour communiquer à leur sujet. Alors un peu de patience!

Et tous nos encouragements à Clovis.

### **Edito**

Bonjour à toutes et à tous,

La lettre zéro a été bien accueillie par les adhérents, voici son numéro un, prémices du cycle bimestriel de la lettre.

Le Concours de Peinture organisé par le Centre se verra doté cette année d'un prix pour les habitants du quartier.

Gwendoline et Pauline nous font revivre les vacances des enfants et des séniors.

Clovis, optimiste dans l'âme, œuvre actuellement pour l'exposition « fil rouge » sur le thème de la nature qui aura lieu du 4 au 15 mai et pour l'inauguration du patio le 5 juin.

Si les démarches administratives concernent tout le monde, elles sont réalisées de plus en plus sous forme numérique pas toujours maîtrisée ; Célia et Zineb dans le cadre de la convention passée avec la ville de Rennes contribuent à faciliter ces démarches pour les personnes qui le souhaitent.

Bonne lecture. Le Président

#### Retour sur...les vacances de février aux Longs Prés



Concours de grimaces

Le centre de loisirs des Longs Prés a accueilli les enfants durant les vacances de février avec comme thème « Les arts en fête »!

La première semaine, les enfants ont pu choisir entre 3 stages le matin : un stage de multisports, de cuisine artistique et la réalisation d'un stop motion. Les après-midi, nous leur avons proposé plusieurs activités comme la réalisation de mini sketchs, la fabrication de caméra, un atelier cirque...

La deuxième semaine, ils avaient également trois stages au choix le matin au programme : un stage avec l'association Cultures &+ avec, en fin de semaine, un spectacle de la « troupe » et des enfants, un stage de fabrication d'un totem avec des matériaux de récupération afin de participer au concours du plus beau totem, et le multisports. Photo fun, déforme ton visage ou encore l'atelier pizza ont rencontré un franc succès l'après-midi.

Bien évidemment, nous n'avons pas oublié le mardi gras où nous avons cuisiné pour le plus grand bonheur des enfants et des adultes des crêpes et des gaufres pour le goûter.

Tout a été mis en oeuvre pour que les enfants passent de superbes vacances!



Séance d'autoportrait à la manière Aokie

L'événement marquant de ces vacances de février pour Bien Être Seniors restera certainement la rencontre avec l'artiste Aokie qui exposait ses œuvres sur les murs du Centre.

Une première séance nous a permis de découvrir son univers avec une lecture de poésies suivie de nombreux échanges autour de son exposition intitulée « Vives couleurs et nuances de gris».

Une deuxième rencontre était programmée. Cette fois-ci, Aokie nous a proposé de dessiner un autoportrait à sa manière.

Nous avons pu mesurer l'ampleur de son travail et laisser libre court à notre créativité.

Une belle rencontre colorée dans le ciel gris de février.

#### Hors les murs...les démarches administratives



Un lundi aux démarches avec Célia et Zineb

Le «village numérique», situé au bas de l'immeuble du 10 allée de Brno, propose une offre de services spécifiques adaptée aux besoins des habitants du territoire de Maurepas. La vocation du village numérique est notamment d'accueillir, d'aider et d'orienter tous les publics dans leurs démarches administratives.

Depuis quelques années la plupart des démarches administratives s'effectuent en ligne. Si pour une majorité de personnes cela représente une simplification et représente un gain de temps, pour d'autres, il s'agit d'un véritable parcours du combattant. Pour les personnes en difficulté, il est parfois compliqué d'accomplir seules les démarches indispensables à l'amélioration de leur situation.

Célia et Zineb accueillent les habitants les lundis matin de 9h30 à 11h30 dans cet espace dédié.

Célia est animatrice multimédia au Centre Socioculturel Les Longs Prés, Zineb est médiatrice sociale et apporte aussi une aide précieuse de traductrice pour les personnes ne maîtrisant que partiellement la langue française.

Lundi 3 février 9h30, des habitants du quartier poussent les portes.

Youfi est reçue par Zineb, elle a besoin d'aide pour la lecture et l'explication d'un courrier de la Caisse d'Allocations Familiales, concernant les documents à fournir pour prétendre à ses droits.

Youfi est une habituée. Elle nous confie « j'ai besoin d'être rassurée, d'être sûre de n'avoir

rien oublié, sinon le dossier prendra du retard et je n'ai pas d'ordinateur». Youfi sait qu'ici elle trouvera l'aide nécessaire et que ses dossiers seront complets.

De son côté, Célia accompagne Mihaela qui a reçu un courrier pour une formation de retour à l'emploi.

Mihaela vient pour la 1ère fois, elle nous explique qu'elle est venue ce matin sur les conseils de Célia qu'elle a rencontrée au Centre Les Longs Prés, son fils bénéficiant de l'accompagnement à la scolarité.

Toute la matinée, Célia et Zineb vont être à l'écoute des habitants et les accompagner dans diverses démarches : demande ou renouvellement de titre de séjour, demande d'APL, numérisation de documents, demande d'échange d'un permis de conduire passé à l'étranger, création d'un espace personnel sur ameli.fr...

Les personnes accompagnées sont en majorité des habitants du quartier issus de l'immigration et notamment de nouveaux migrants (soudanais, maliens, érythréens..).

L'aide aux démarches administratives s'inscrit dans le projet E-inclusion du Centre Socioculturel Les Longs Prés, en partenariat avec le CCAS, l'ERE, le Centre Social de Maurepas, l'association Espoir et Entraide Scolaire.

#### Zoom sur...Le Concours de Peinture



1er Prix 2019 , «La Croix des 7 loups» par Danièle Barbedor

2020, et nous en sommes déjà à notre 19ème Concours de Peinture qui a pour thème la Bretagne!

Depuis l'an 2000, année de notre 1er épisode, il a bien évolué, il s'est étoffé, il a pris de l'ampleur, il a mûri.

Désormais, les techniques aussi sont plus variées, les habitués reviennent mais aussi, de nouveaux peintres nous rejoignent pour tenter leur chance.

Cette année, le montant des prix a été revu à la hausse avec en particulier un bon d'achat de 300€ pour notre 1er prix.

D'autre part, nous avons instauré un prix pour les habitants du quartier qui sera aussi décerné par le jury.

Il vous reste encore quelques semaines pour peaufiner votre tableau...

De notre côté, nous travaillons à ce prochain épisode pour que la fête soit réussie!

Nous vous espérons nombreux et nous vous accueillerons avec grand plaisir!

# Agenda

Mardi 3 mars : Sortie culturelle «Sur les traces des frères Odorico»

Mardi 10 mars : Sortie culturelle, «Découverte du Pays du Roi Morvan».

Du 9 au 20 mars : Exposition «Trop de gaspillage, trop de déchets», le vendredi 20 mars remise des prix du concours des élèves de l'école Jules Ferry «Fabrique ton totem en récup'».

Jeudi 12 mars : Conférence et séance de Yoga du rire par François Roland.

Jeudi 19 mars : Conférence sur la restauration des oeuvres d'art.

Du 30 mars au 10 avril : Exposition du 19ème Concours de Peinture.

Jeudi 2 avril : Initiation à la méditation

pleine conscience.

Vendredi 3 avril : Remise des prix et

vernissage du Concours de Peinture.

Mercredi 29 avril : Sortie culturelle «La Brière».

#### Naturellement...

Petits conseils à propos du nourrissage hivernal des oiseaux de jardins :

- ne pas oublier de nettoyer régulièrement les mangeoires (surtout les mangeoires dites «plateaux» afin de limiter le risque de transmission de maladies).
- placer un abreuvoir peu profond en hauteur dans un endroit bien dégagé pour éviter la prédation par les chats. Les oiseaux viendront s'y baigner toute l'année!
- arrêter le nourrissage (graines, graisse, etc...) dès la fin du mois de mars, la période de reproduction commence, les oiseaux deviennent alors presque tous insectivores. Il est préférable pour leur santé et pour la croissance de leurs oisillons qu'ils mangent des chenilles, pucerons et autres insectes. Ils rendent ainsi service aussi au jardin, au potager, aux arbres fruitiers.

Responsable de publication : Didier BARBÉ Directeur de publication : Vincent GUILLARD Comité de rédaction : Josette, Joëlle, Jocelyne, Didier, Dominique, Georges, Vincent, Virginie.

Diffusion bimestrielle par le Centre Socioculturel Les Longs Prés par mail.

Contact: 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. Tél: 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr. Si vous avez des informations pour notre édition de mai/juin envoyez les nous pour le 30 mars.

Vous pouvez consulter La lettre en PDF sur le site des Longs Prés - www.leslongspres.fr.