La lettre



Juin 2020 2

des Longs Prés

Edito

Bonjour à toutes et à tous,

Les membres du Conseil d'Administration du Centre des Longs Prés espèrent que vous avez passé du mieux possible la période de confinement et que le « déconfinement » vous a permis de reprendre une vie presque coutumière.

Ils travaillent avec les salariés pour une réouverture éventuelle du Centre au mois de juin qui respectera toutes les mesures sanitaires en vigueur et toutes les consignes de mise en œuvre de nos activités.

La ville de Rennes nous sollicite fortement pour rétablir en priorité les activités périscolaires dès que toutes les autorisations auront été données.

Dès que nous disposerons de ses informations, nous vous communiquerons un planning de fin de saison et nous procéderons à un sondage afin de recenser les adhérents susceptibles de reprendre une activité en juin.

Nous allons adopter un programme pour la période d'été, et nous sommes ouverts à toutes les propositions des bénévoles comme des adhérents pour établir ce programme.

Nous étudions aussi une forme de dédommagement pour compenser le préjudice subit à cause du Covid-19. Ce dédommagement interviendra sur les tarifs de la saison 2020/21. Bon déconfinement à tous,

Le président Didier BARBÉ

Le Cercle de lecture des Longs Prés



Peut-être ne connaissez-vous pas le Cercle de lecture des Longs Prés ou ne savez-vous pas ce qui s'y passe... Alors, nous allons tout vous dire!

Nous sommes une quinzaine environ à nous retrouver une fois par mois d'octobre à juin de 10h à 12h, le jeudi. Ensemble, nous choisissons un thème par

trimestre. A chaque rencontre, toujours ensemble, nous optons pour deux livres que nous lisons (ou non ! pas de contrôle...) pour le mois suivant. A la rencontre suivante, après un bref exposé de la biographie des auteurs, nous échangeons nos ressentis, notre avis sur ce que nous avons lu, ce qui permet de les confronter et amène à des échanges enrichissants, les analyses des unes enrichissant celles des autres et inversement.

Pour l'année 2019-2020, les thèmes que nous avons retenus ont été les récits d'aventures au premier trimestre, la littérature chinoise au deuxième trimestre et la littérature africaine au troisième. Nous sommes ainsi amenées à lire des livres vers lesquels nous ne nous serions pas spontanément dirigées. Bien sûr, le groupe est tout à fait bienveillant. Chacune peut s'exprimer sans crainte de jugement. Nos échanges se font sans « prise de tête » et dans la bonne humeur.

Notre groupe est complètement féminin pour l'instant, mais bien entendu, la gent masculine serait la bienvenue. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre...

Une nouvelle formatrice pour la section marche nordique



Martine Brigot et Jeanne Bréard

Suite au départ en retraite de Martine BRIGOT formatrice, la section marche nordique du Centre Socioculturel des longs prés accueille une nouvelle formatrice, Jeanne BREARD.

Jeanne, titulaire d'un Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) souhaite transmettre son savoir et son gout pour la marche nordique. C'est une passionnée de la randonnée et de la nature. Elle va prendre en charge l'ensemble de la formation dispensée à la section Marche nordique des Longs Prés.

Cette section a été créée il y a une dizaine d'années, avec la forte implication de Martine BRIGOT, la précédente formatrice. Forte aujourd'hui de ses 70 adhérents encadrés par une dizaine d'animateurs, la section s'investit énormément sur la formation de ses adhérents. Un stage d'initiation est proposé à tout nouvel adhérent. Des séances techniques sont ensuite dispensées chaque mois, les vendredis ou samedis. Une formation « animateurs » est proposée en interne mais aussi aux animateurs des autres clubs de la région. Des séances de perfectionnement sont aussi organisées.

En plus de ces formations, des sorties, sur des lieux différents, encadrées par des animateurs, sont organisées toutes les semaines les vendredis après midi, et/ou les samedis matin et après midi.

Vous avez envie de découvrir la marche nordique, un sport qui fait travailler 80% des muscles de votre corps (bras, abdominaux, cuisses, fessiers...) et de participer à une activité de plein air, dans un cadre sympathique et convivial.

Alors venez nous retrouver aux Longs Prés!

N'hésitez pas à nous contacter par mail à marchenordique@leslongspres.fr.

Confinement et reprise des activités

Le 17 juin dernier, comme beaucoup d'autres structures, le Centre a été fermé et ses locaux se sont endormis comme le château de la Belle au bois dormant.

Pour autant tous les acteurs du Centre ont redoublé d'activité pour faire face à cette situation inédite, comportant de nombreuses incertitudes.

Les salariés, mis en partie en télétravail, ont continué à travailler pour imaginer ce qu'il était possible de faire dès que la réouverture serait autorisée. Pour cela ils ont multiplié les visioconférences avec le Directeur pour faire des propositions.

Il nous a semblé essentiel d'instituer des mesures de solidarité pour certaines personnes qui se sont retrouvées encore plus isolées avec le confinement. La coordinatrice du secteur seniors a maintenu le lien et renforcé sa présence, à distance, auprès des seniors.

De leur côté, les administrateurs se sont aussi mobilisés pour réfléchir aux nouvelles conditions qui s'imposeront au Centre pour ses différentes activités. Pour cela le Bureau s'est réuni toutes les semaines et s'est familiarisé lui aussi à la visioconférence. Un point régulier a été effectué sur le chômage partiel, et dès que cela a été possible les salariés ont repris leur travail à plein temps.

Des plans ont été étudiés pour réaliser la reprise des activités dès que cela nous sera autorisé.

Un état des différentes salles a été établi pour déterminer la jauge de chacune d'elle, c'est-à-dire le nombre de personne qu'elle peut accueillir en respectant les nouvelles normes de distanciation sociale (exemple, la salle Gauguin qui pouvait accueillir 40 personnes, ne peut plus en accueillir que 13 pour des activités assises).

Le programme de l'année 2020/2021 a aussi été passé à la loupe pour voir ce qui était possible de faire en respectant les nouvelles contraintes sanitaires.

Dans ces deux cas, certains cours seront dédoublés avec de nouveaux horaires, d'autres devront voir leur effectif réduit compte tenu des nouvelles limites imposées dans l'occupation des salles.

Un état des lieux a été effectué afin d'évaluer les besoins précis en matériels (écrans de protection plexiglass, visières, barrières, etc.) et en fournitures (masques, gel hydro alcoolique, essuie-mains jetables, gants jetables, lingettes désinfectantes, sac à déchets, etc.) nécessaires à la reprise des activités.

Des protocoles sont en cours d'élaboration pour définir les préconisations générales qui devront être scrupuleusement respectées par tous les salariés et les encadrants bénévoles de l'association.

Décision a été prise de poursuivre les activités du 15 juin jusqu'au 3 juillet (sous réserve de l'autorisation d'ouverture administrative), afin de proposer 3 cours ou ateliers supplémentaires pour remplacer ceux qui n'ont pu être assurés pendant le confinement, ce qui a impliqué quelques aménagements horaires et/ou changements de salle.

Décision a été prise d'annuler certains évènements prévus au cours du 2ème trimestre (Concours de peinture, Exposition de fin d'année) ou de les reporter (Inauguration du P'tit Bol d'Air).

Décision a été prise de modifier la procédure d'inscription pour les activités de l'année 2020/2021, en utilisant autant que faire se peut l'usage d'internet pour ceux qui le peuvent (voir l'article ci-dessous), un dispositif spécifique étant prévu pour les personnes ne disposant pas d'internet.

En ce qui concerne les enfants, la rentrée devant se faire de manière progressive à partir de la semaine du 11 mai, les élèves auront classe deux jours par semaine et classe à la maison 2,5 jours par semaine (ces 2,5 jours sont appelés accueil parascolaire). Dans ce cadre nous avons été sollicités par la ville de Rennes pour mettre du personnel et des locaux à disposition de cet accueil parascolaire.

Nous avons proposé de mettre à disposition deux salariés et deux salles (La salle Barbara et la bibliothèque), et sommes dans l'attente de la réponse de la ville de Rennes.

Nous avons également été sollicités par la ville de Rennes pour mettre en place des activités pour tous publics pendant la période d'été. Un projet est en cours pour ouvrir le centre de loisirs sans interruption sur juillet/août. De leurs côtés, les encadrants bénévoles sont sollicités afin de recueillir leurs propositions pour des activités cet été, notamment de celles qui peuvent se dérouler hors les murs.

Nous ne connaissons pas encore les contraintes sanitaires qui s'imposeront à nous lors de la rentrée de septembre. Mais il faut imaginer que rien ne sera exactement comme avant et qu'il nous faudra revoir certaines de nos façons de travailler.

Nous vous souhaitons un bel été et vous assurons de notre volonté de faire en sorte que le programme prévu pour 2020/2021 puisse permettre à chacun d'entre vous de reprendre sereinement ses activités au sein du centre.

Les membres du Bureau



Responsable de publication : Didier BARBÉ Directeur de publication : Vincent GUILLARD Comité de rédaction : Josette, Joëlle, Jocelyne, Didier, Dominique, Georges, Vincent, Virginie. Diffusion bimestrielle par le Centre Socioculturel Les Longs Prés par mail.

Contact: 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. Tél: 02 99 38 43 86, accueil@leslongspres.fr. Vous pouvez consulter La lettre en PDF sur le site des Longs Prés - www.leslongspres.fr.

Le mois de juin est là ...le temps des inscriptions aussi!

A partir du 10 juin, vous pourrez télécharger la plaquette qui présente toutes les activités de la saison 2020/2021 et retrouver toutes les informations sur le site du centre www.leslongspres.fr

Le côté positif de l'épidémie...vous n'attendrez pas 2h pour vous inscrire! Seules Virginie et Célia seront déçues de ne pas vous retrouver.

Toutes les inscriptions se feront par mail. Pour celles et ceux qui n'ont pas de mail vous recevrez le dossier par courrier avec une enveloppe réponse. Nous vous transmettrons le protocole d'inscription selon les mêmes modalités.

Vous devrez renseigner la fiche d'inscription

ainsi que le formulaire Règlement général sur la protection des données (RGPD) et nous les retourner soit par mail ou à défaut par courrier ou dans la boîte du Centre.

Vous pourrez effectuer le règlement de votre inscription par virement, par chèque joint au dossier d'inscription ou à partir du mois de juillet à l'accueil par carte bancaire, chèques vacances, carte Sortir...

Si besoin, Virginie sera heureuse de vous renseigner par téléphone au 02.99.38.43.86 ou par mail accueil@leslongspres.fr du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

En espérant vous retrouvez très vite aux Longs Prés.